

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**Oznaczenie kwalifikacji: **Z.04**Wersja arkusza: **X**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

**Z.04-X-14.08**Czas trwania egzaminu: **60 minut**

Układ graficzny © CKE 2013

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE  
Rok 2014  
CZĘŚĆ PISEMNA**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer *PESEL*\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem *PESEL*.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać **1 punkt**.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej **20 punktów**.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

■	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

○■	B	C	■
----	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***\* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### Zadanie 1.

Spowolnienie procesów poznawczych w stosunku do wcześniejszego okresu rozwojowego jest charakterystyczne dla

- A. wieku wczesnoszkolnego.
- B. wieku geriatrycznego.
- C. fazy adolescencji.
- D. pokwitania.

### Zadanie 2.

W przypadku uszkodzenia protezy zębowej największy problem stanowi

- A. higiena jamy ustnej.
- B. spożywanie posiłków stałych.
- C. spożywanie posiłków płynnych.
- D. utrzymanie kontaktów werbalnych.

### Zadanie 3.

U pacjentki zaistniała konieczność umycia głowy. Na podstawie zamieszczonego fragmentu Karty pacjenta opiekun powinien wykonać mycie głowy pacjentce

#### Karta pacjenta

Helena Kowalska, lat 72

Pacjentka przebywa na oddziale chirurgii drugą dobę, po zabiegu usunięcia wyrostka robaczkowego. W dniu dzisiejszym pacjentka uskarża się na dolegliwości bólowe w ranie pooperacyjnej i osłabienie.

- A. podczas kąpieli w wannie.
- B. w pozycji stojącej pod prysznicem.
- C. w pozycji siedzącej pod prysznicem.
- D. w łóżku, przy ewentualnej współpracy z jej strony.

### Zadanie 4.

U podopiecznego ze stwardnieniem rozsianym występują zaburzenia mowy i równowagi. W celu ustalenia zakresu samodzielności chorego przy wykonywaniu czynności higienicznych opiekun medyczny powinien wykorzystać zbieranie danych metodą

- A. pomiaru.
- B. wywiadu.
- C. obserwacji.
- D. analizy dokumentacji.

### Zadanie 5.

Podopieczna przebywa na oddziale geriatrycznym z powodu otępienia starczego. Wymaga pomocy we wszystkich czynnościach dnia codziennego. W pierwszej kolejności opiekun powinien zwrócić uwagę na pomoc podopiecznej w realizacji potrzeby

- A. afiliacji.
- B. oddychania.
- C. przynależności.
- D. bezpieczeństwa.

### Zadanie 6.

28-letnia pani Monika na skutek wypadku komunikacyjnego stała się osobą niepełnosprawną ruchowo. Nie akceptuje swojego kalectwa. Nie chce z nikim rozmawiać, nie podejmuje żadnej aktywności, odmawia jedzenia posiłków, ma zaburzenia snu i jest przygnębiona. U pacjentki występuje problem zdrowotny w postaci

- A. manii.
- B. depresji.
- C. nerwicy.
- D. odrzucenia.

### Zadanie 7.

Opiekun medyczny w trakcie pomiaru tętna u 75-letniej pacjentki stwierdził wartość 100 uderzeń na minutę. Taka wartość tętna może wskazywać na

- A. tachykardię.
- B. bradykardię.
- C. migotanie komór.
- D. migotanie przedsionków.

### Zadanie 8.

Pacjent ma zdiagnozowaną chorobę nadciśnieniową. Zalecane zachowanie prozdrowotne to

- A. ograniczenie spożycia soli.
- B. stosowanie diety wzbogaconej w białko i witaminy.
- C. stosowanie diety wzbogaconej w witaminy i minerały.
- D. ograniczenie do niezbędnego minimum aktywności ruchowej.

### Zadanie 9.

Jaki jest cel wykonywania u pacjenta toalety całego ciała w łóżku?

- A. Zapewnienie komfortu fizycznego i zabezpieczenie skóry przed zmianami.
- B. Zapewnienie komfortu fizycznego i psychicznego oraz zabezpieczenie skóry przed zmianami.
- C. Zabezpieczenie skóry przed zmianami i zapobieganie zakażeniom wewnątrzszpitalnym.
- D. Poprawienie wyglądu estetycznego i zapobieganie zakażeniom wewnątrzszpitalnym.

### Zadanie 10.

Który z wymienionych stanów chorobowych jest przeciwwskazaniem do zastosowania okładu ciepłego?

- A. Ból mięśni.
- B. Zapalenie gardła.
- C. Zapalenie stawów.
- D. Ból w jamie brzusznej.

### Zadanie 11.

Zalecono prześcienie łóżka pacjenta leżącego z objawami duszniczy bolesnej. Którą czynność można pominąć podczas siania łóżka z chorym?

- A. Ułożenie pacjenta na lewym boku i naciągnięcie podkładów.
- B. Ułożenie pacjenta na prawym boku i naciągnięcie podkładów.
- C. Poprawienie poduszek i naciągnięcie prześcieradła na całej długości.
- D. Wyjęcie poduszek na czas prześcienienia dolnych warstw bielizny pościelowej.

### Zadanie 12.

Do czynności zapobiegających powstawaniu odparzeń należą:

- A. stosowanie krążka pod pośladki, talkowanie skóry.
- B. talkowanie miejsc narażonych na odparzenia, nakładanie opatrunku.
- C. częsta zmiana bielizny pościelowej, dokładne osuszanie skóry po umyciu.
- D. utrzymanie higieny miejsc narażonych na odparzenia, dokładne osuszanie skóry.

### Zadanie 13.

Która z wymienionych technik kąpieli **nie jest** zalecana u osób w podeszłym wieku?

- A. Mycie całego ciała w łóżku.
- B. Kąpiel pod natryskiem w pozycji stojącej.
- C. Kąpiel pod natryskiem w pozycji siedzącej.
- D. Mycie w wannie na podnośniku wannowym.

### Zadanie 14.

Po umyciu skóry pacjenta wokół stomii opiekun powinien

- A. osuszyć skórę.
- B. schłodzić skórę.
- C. zastosować puder.
- D. przemyć spirytusem skórę.

### Zadanie 15.

W jaki sposób należy postępować podczas obcinania paznokci u nóg podopiecznego?

- A. Obcinać brzegi paznokci od lewej strony i opiłować.
- B. Obcinać brzegi paznokci od prawej strony i opiłować.
- C. Obcinać paznokcie zaokrąglając ich brzegi i opiłować.
- D. Obcinać paznokcie nie zaokrąglając brzegów i opiłować.

### Zadanie 16.

Wskaż obowiązującą kolejność czynności przygotowujących pacjentkę do karmienia w łóżku.

- A. Przygotowanie stolika przyłóżkowego, ułożenie pacjentki w pozycji siedzącej, nawiązanie z nią kontaktu.
- B. Wykonanie toalety jamy ustnej pacjentki, przygotowanie stolika przyłóżkowego, nawiązanie kontaktu z pacjentką.
- C. Zabezpieczenie pacjentki przed zabrudzeniem, przygotowanie stolika przyłóżkowego, nawiązanie kontaktu z pacjentką.
- D. Nawiązanie kontaktu z pacjentką, ułożenie jej w pozycji siedzącej, zabezpieczenie pacjentki przed zabrudzeniem, przygotowanie stolika przyłóżkowego.

### Zadanie 17.

U podopiecznej występują zmiany na błonie śluzowej jamy ustnej. Którego ze środków należy użyć do pędzlowania jamy ustnej?

- A. Boraksu z gliceryną.
- B. 3% wody utlenionej.
- C. 10% wody utlenionej.
- D. Roztworu 0,9% NaCl.

### Zadanie 18.

Oklepywanie klatki piersiowej w celu profilaktyki powikłań płucnych należy wykonać

- A. od podstawy klatki piersiowej do szczytu płuc.
- B. od szczytu płuc do podstawy klatki piersiowej.
- C. od boków klatki piersiowej i zakończyć w okolicy krzyżowej.
- D. od boków klatki piersiowej i zakończyć w okolicy lędźwiowej.

### Zadanie 19.

Pacjent odżywiany jest przez sondę żołądkową założoną przez usta. Która część ciała wymaga częstej higieny?

- A. Język.
- B. Wargi.
- C. Jama ustna.
- D. Jama nosowa.

### Zadanie 20.

Wskaż obowiązującą kolejność wykonywania toalety całego ciała w łóżku.

- A. Twarz, uszy, szyja, klatka piersiowa, kończyny górne, brzuch, plecy i pośladki, kończyny dolne, podmycie.
- B. Klatka piersiowa, kończyny górne, kończyny dolne, twarz, uszy, szyja, kark, plecy i pośladki, brzuch, podmycie.
- C. Twarz, uszy, szyja, plecy i pośladki, brzuch, kończyny górne, kończyny dolne, klatka piersiowa, podmycie.
- D. Klatka piersiowa, brzuch, twarz, uszy, szyja, kark, kończyny górne, plecy i pośladki, kończyny dolne, podmycie.

### Zadanie 21.

Opiekun, wykonując okład zimny, **nie powinien** stosować

- A. ceratki.
- B. wazeliny.
- C. spirytusu 70%.
- D. opaski dzianej.

### Zadanie 22.

U 82-letniego pacjenta z podejrzeniem skręcenia stawu skokowego można doraźnie zastosować

- A. podgrzaną parafinę.
- B. lampę sollux.
- C. okład ciepły.
- D. zimny żel.

### Zadanie 23.

Aby zapobiec powstawaniu odleżyn u pacjentki unieruchomionej po złamaniu szyjki kości udowej, należy co dwie godziny

- A. zmieniać pozycję ciała.
- B. zmieniać bieliznę osobistą.
- C. wykonywać gimnastykę bierną.
- D. wykonywać toaletę całego ciała w łóżku.

### Zadanie 24.

Która pozycja jest najkorzystniejsza dla pacjenta z niewydolnością lewokomorową?

- A. Pozycja Fowlera.
- B. Półwysoka na plecach.
- C. Wysoka z pochyleniem do przodu.
- D. Wysoka z opuszczonymi kończynami dolnymi.

### Zadanie 25.

U pacjentki leczonej na cukrzycę wystąpiły drżenia mięśniowe, zawroty głowy, niepokój, nadmierna potliwość. Opiekun medyczny powinien poinformować o tych objawach

- A. rodzinę.
- B. pielęgniarkę.
- C. sekretarkę medyczną.
- D. koleżankę współpracującą.

### Zadanie 26.

Bandaż wykorzystany do wykonania okładu należy wyrzucić do worka w kolorze

- A. żółtym.
- B. czarnym.
- C. niebieskim.
- D. czerwonym.

### Zadanie 27.

Która z czynności wymaga zastosowania podkładu ślizgowego?

- A. Pionizacja pacjenta po udarze mózgu.
- B. Pionizacja pacjenta po zabiegu operacyjnym.
- C. Samodzielna zmiana pozycji pacjenta w łóżku.
- D. Przemieszczanie na bok pacjenta leżącego w łóżku.

### Zadanie 28.

Zimne środki przeciwzapalne stosuje się w celu

- A. przyspieszenia przemiany materii w komórkach.
- B. zwężenia powierzchniowych naczyń krwionośnych.
- C. rozszerzenia powierzchniowych naczyń krwionośnych.
- D. zwiększenie dopływu substancji odżywczych do komórek.

### Zadanie 29.

78-letnia samotna podopieczna choruje na cukrzycę i nadciśnienie tętnicze. Nie zawsze przyjmuje leki o właściwych godzinach. Jak w takiej sytuacji powinien postąpić opiekun?

- A. Poprosić sąsiadów o pomoc.
- B. Powiadomić lekarza rodzinnego.
- C. Przygotować leki w opisanych pojemnikach.
- D. Przypominać codziennie telefonicznie o przyjmowaniu leków.

### Zadanie 30.

Chora ze zwyrodnieniem stawów ma trudności w poruszaniu się. Codzienne czynności wykonuje z wysiłkiem. Jak powinien zachować się opiekun podczas zabiegu mycia głowy?

- A. Wykonać czynność za chorą.
- B. Pomóc chorej przy myciu głowy.
- C. Pozwolić chorej umyć głowę samodzielnie.
- D. Udzielać wskazówek podczas mycia głowy przez chorą.

### Zadanie 31.

Który z wymienionych sprzętów pomoże pacjentowi przy samodzielnym siadaniu w łóżku?

- A. Balkonik.
- B. Czworonóg.
- C. Barijerka ochronna.
- D. Drabinka przyłóżkowa.

### Zadanie 32.

Uwaga mimowolna jest dominująca w okresie

- A. szkolnym.
- B. dojrzewania.
- C. młodzieńczym.
- D. przedszkolnym.

### Zadanie 33.

U pacjenta z trudnościami w samodzielnym korzystaniu z toalety należy zastosować

- A. wózek sanitarny.
- B. wysoki balkonik.
- C. wózek inwalidzki.
- D. laskę wielopunktową.

### Zadanie 34.

Pacjent z chorobą Alzheimera ma trudność z kolejnością założenia odzieży. W jaki sposób należy pomóc pacjentowi w wykonaniu tej czynności?

- A. Wykonać czynności za pacjenta.
- B. Zapisać na kartce sposób założenia odzieży.
- C. Ułożyć odzież w takiej kolejności, jak będzie zakładana.
- D. Wyjaśnić pacjentowi w jakiej kolejności musi zakładać odzież.

### Zadanie 35.

Na oddziale internistycznym od kilku dni przebywa 78-letnia pacjentka. Jest zagubiona, obawia się o swoje zdrowie, rodzina jej nie odwiedza. W pierwszej kolejności chorej potrzebne jest wsparcie

- A. materialne.
- B. emocjonalne.
- C. informacyjne.
- D. instrumentalne.

### Zadanie 36.

U pacjentki występuje niedowład kończyny dolnej i zaburzenia równowagi. W ramach przygotowań do nauki chodzenia opiekun pomoże w zaopatrzeniu podopiecznej

- A. w trójnog.
- B. w kulę łokciową.
- C. w balkonik z kółkami.
- D. w laskę inwalidzką składaną.

### Zadanie 37.

W ramach bezpieczeństwa własnego opiekun medyczny zakłada rękawiczki w kontakcie

- A. z każdym chorym podopiecznym.
- B. z każdym chorym na salmonellozę.
- C. z każdym chorym nosicielem WZW I HIV.
- D. z każdym chorym na gruźlicę i prątkującym.

### Zadanie 38.

Zużyty worek z moczem należy

- A. wyrzucić do worka na odpady medyczne.
- B. wyrzucić do worka na odpady komunalne.
- C. opróżnić do basenu i wyrzucić do worka na odpady medyczne.
- D. opróżnić do basenu i wyrzucić do worka na odpady komunalne.

### Zadanie 39.

Po wykonaniu u pacjenta pomiaru temperatury ciała pod pachą termometr elektroniczny należy

- A. umyć detergentem.
- B. spłukać pod bieżącą wodą.
- C. zdezynfekować preparatem alkoholowym.
- D. zanurzyć w płynie dezynfekcyjnym na 30 minut.

**Zadanie 40.**

Bieliznę pościelową, która jest zanieczyszczona wydaliniami pacjenta, opiekun powinien umieścić w worku koloru

- A. żółtego.
- B. czarnego.
- C. czerwonego.
- D. niebieskiego.

[www.EgzaminZawodowy.info](https://www.EgzaminZawodowy.info)