



**CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2016
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**
Oznaczenie arkusza: **Z.06-01-16.05**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.06**
Numer zadania: **01**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

--	--	--	--	--	--

 –

--	--	--	--	--	--

Kod egzaminatora

--	--	--	--	--	--

Data egzaminu

--	--	--	--	--	--	--	--

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

--	--

 :

--	--

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

		Numer stanowiska							
Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny			Egzaminator wpisuje T , jeżeli zdający spełnił kryterium albo N , jeżeli nie spełnił						
Rezultat 1. Wykaz problemów podopiecznej <i>Zapisać (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej)</i>									
1	brak akceptacji swojej choroby/niemożność pogodzenia się ze swoją niepełnosprawnością/zależnością od innych osób								
2	niedowład kończyn dolnych i kończyny górnej prawej/porusza się na wózku inwalidzkim								
3	trudności z koncentracją uwagi i pamięcią/zaburzenia koncentracji uwagi i pamięci								
4	problemy z mową/mowa skandowana								
5	zaburzenia ostrości widzenia/krótkowzroczność								
6	zaburzenia układu wydalniczego/nietrzymanie moczu								
7	mało samodzielna/wymaga pomocy w czynnościach higienicznych i opiekuńczych/wymaga pomocy w czynnościach dnia codziennego								
8	ograniczone zaufanie/nieufność w stosunku do personelu i współmieszkańców								
9	niechęć do uczestniczenia w zajęciach terapeutycznych/zajęciach kulturalnych na terenie placówki								
10	brak kontaktu z kuzynką/samotność/tęsknota za kuzynką								

		Numer stanowiska							
Rezultat 2. Plan opieki nad podopieczną									
<i>Zapisane (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):</i>									
1	Działanie uwzględniające rozwiązanie problemu: pomoc w zaakceptowaniu swojej niepełnosprawności/rozmowy wspierające Osoby biorące udział w jego realizacji: lekarz psychiatra/psycholog/opiekun DPS/pielęgniarka/opiekun medyczny/pracownik pierwszego kontaktu								
2	Działanie uwzględniające rozwiązanie problemu: wykonywanie zleconych ćwiczeń usprawniających kończyn dolnych i górnej prawej, pomoc w wykonywaniu ćwiczeń rehabilitacyjnych, udostępnienie wózka inwalidzkiego podopiecznej, zachęcanie do ćwiczeń rehabilitacyjnych, pomoc w dotarciu na ćwiczenia rehabilitacyjne Osoby biorące udział w jego realizacji: lekarz rehabilitant/fizjoterapeuta/rehabilitant/opiekun DPS/opiekun medyczny <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania i co najmniej 1 osoba.</i>								
3	Działanie uwzględniające rozwiązanie problemu: trening lub ćwiczenia poprawiające pamięć /ćwiczenia poprawiające koncentrację uwagi Osoby biorące udział w jego realizacji: psycholog/terapeuta zajęciowy/opiekun DPS/opiekun medyczny								
4	Działanie uwzględniające rozwiązanie problemu: ćwiczenia usprawniające mowę/aparat mowy/artykulacyjny/ćwiczenia oddechowe Osoby biorące udział w jego realizacji: logopeda/foniatra/opiekun medyczny/opiekun DPS								
5	Działanie uwzględniające rozwiązanie problemu: poprawienie/korekta ostrości widzenia odpowiednio dobranymi szklami/okularami, zorganizowanie wizyty u okulisty, wykupienie okularów, mobilizowanie podopiecznej do korzystania z okularów Osoby biorące udział w jego realizacji: okulista/optyk/opiekun DPS/opiekun medyczny/pielęgniarka <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 1 działanie i co najmniej 1 osoba.</i>								
6	Działanie uwzględniające rozwiązanie problemu: stosowanie środków absorpcyjnych/wkładek urologicznych/pieluchomajtek/majtek chłonnych/dbałość o higienę miejsc intymnych Osoby biorące udział w jego realizacji: opiekun DPS/opiekun medyczny/pielęgniarka								
7	Działanie uwzględniające rozwiązanie problemu: zachęcanie do wykonywania czynności, które może sama wykonać/pomoc w wykonywaniu czynności higienicznych i opiekuńczych/dnia codziennego lub zapisane co najmniej 2 działania typu: toaleta ciała, kąpiel, mycie głowy, przesłanie łóżka, pomoc w spożyciu posiłków, pomoc w ubieraniu się Osoby biorące udział w jego realizacji: opiekun DPS/opiekun medyczny/pielęgniarka								
8	Działanie uwzględniające rozwiązanie problemu: pomoc w nawiązywaniu pozytywnych relacji z personelem i współmieszkańcami lub zapisane co najmniej 1 działanie typu: zachęcenie do uczestniczenia w spotkaniach na terenie placówki, wspólne spędzanie czasu ze współmieszkańcami, wspólne rozmowy ze współmieszkańcami, wspólne posiłki, wspólne oglądanie telewizji, poświęcenie większej ilości czasu podopiecznej, wykazanie cierpliwości/wyrozumiałości w stosunku do podopiecznej, pomoc w czynnościach których nie może wykonać podopieczna, odpowiadanie na pytania podopiecznej Osoby biorące udział w jego realizacji: opiekun DPS/opiekun medyczny/pielęgniarka/terapeuta zajęciowy/psycholog/pracownik pierwszego kontaktu/pracownik socjalny								
9	Działanie uwzględniające rozwiązanie problemu: zachęcanie do udziału w zajęciach terapeutycznych/organizowanie czasu wolnego Osoby biorące udział w jego realizacji: terapeuta zajęciowy/opiekun DPS/opiekun medyczny								
10	Działanie uwzględniające rozwiązanie problemu: pomoc w nawiązaniu kontaktu z kuzynką/zatelefonowanie do kuzynki/pomoc lub napisanie listu Osoby biorące udział w jego realizacji: opiekun DPS/opiekun medyczny/pracownik socjalny/pracownik pierwszego kontaktu								

Numer
stanowiska

Przebieg 1. Mycie klatki piersiowej, kończyn górnych i zmiana koszuli nocnej

Zdający

1	poinformował podopieczną o zamiarze wykonania mycia kończyn górnych, klatki piersiowej i zmiany koszuli nocnej/zapytał o zgodę						
2	osłonił łóżko parawanem. Umył higienicznie ręce oraz założył rękawiczki i fartuch ochronny						
3	uniósł pośladki podopiecznej/ułożył na boku i podsunął koszulę ku górze. Rozpoczynając od lewego rękawa zdjął koszulę nocną i odłożył do kosza na brudną bieliznę						
4	sprawił temperaturę wody do mycia pacjentki termometrem/przez polanie na wewnętrzną stronę własnego przedramienia lub przedramienia podopiecznej						
5	podłożył ręcznik pod kończynę górną prawą, włożył dłoń do miski z wodą/zamarkował ruch włożenia ręki do miski z wodą. Umył mydłem z wodą i osuszył ręcznikiem kończynę górną prawą. Nie zalał pościeli <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający tę czynność wykona po toalecie kończyny górnej lewej oraz mycie kończyny górnej wykona zaczynając od przedramienia lub pachy i kończąc na dłoni.</i>						
6	podłożył ręcznik pod kończynę górną lewą, włożył dłoń do miski z wodą/zamarkował ruch włożenia ręki do miski z wodą. Umył mydłem z wodą i osuszył ręcznikiem kończynę górną lewą. Nie zalał pościeli <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający mycie kończyny górnej wykona zaczynając od przedramienia lub pachy i kończąc na dłoni.</i>						
7	ułożył ręcznik na klatce piersiowej pacjentki wywijając mankiet na poszwę. Unosząc koc za przygotowany mankiet, umył i osuszył klatkę piersiową <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający tę czynność wykona po toalecie kończyn górnych.</i>						
8	rozpoczynając od prawego rękawa założył czystą koszulę nocną. Dbał o zachowanie intymności podopiecznej podczas wykonywanych czynności						
9	zapiął guziki lub zawiązał tasiemki/troki od koszuli nocnej						

Numer
stanowiska

Przebieg 2. Podmycie podopiecznej, umycie pośladków i zmiana pieluchomajtek

Zdający

1	poinformował podopieczną o zamiarze wykonania podmycia podopiecznej, umycia pośladków, zmiany pieluchomajtek/zapytał o zgodę <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej, w dowolnym momencie, poinformował/zapytał podopieczną.</i>						
2	utworzył tzw. „budkę” wykonaną z dolnej lub górnej części wierzchniego przykrycia. Podłożył basen pod pośladki chorej						
3	sprawdził temperaturę wody do podmycia na wewnętrznej stronie przedramienia podopiecznej lub na wewnętrznej stronie uda						
4	przy pomocy namydłonej myjki umył krocze (lub założył namydloną myjkę na dłoń fantomu markując podmywanie) wykonując ruchy w kierunku odbytu. Spłukał krocze wodą z dzbanka, osuszył						
5	odwrócił podopieczną na bok. Przed umyciem podłożył ręcznik/podkład jednorazowy pod pośladki. Pośladki umył wodą z mydłem i osuszył ręcznikiem <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający tę czynność wykona przed podmyciem podopiecznej.</i>						
6	przy pomocy gazika posmarował pośladki podopiecznej oliwką <i>Uwaga. Jeżeli zdający w trakcie zabiegu zastosuje spirytus kamforowy nie należy uznawać rezultatu (nawet jeżeli wcześniej czy później użył oliwki).</i>						
7	podłożył z tyłu pod podopieczną czyste pieluchomajtki i położył podopieczną na plecy. Wyciągnął przednią części pieluchomajtek i dopasował do krocza						
8	umocował pieluchomajtki za pomocą przylepców, dopasowując do talii						
9	wygładził koszulę pod plecami i pośladkami podopiecznej. Dbał o zachowanie intymności podopiecznej podczas wykonywanych czynności						
10	uporządkował stanowisko pracy. Zużyte rękawiczki, fartuch ochronny wrzucił do worka na odpady medyczne. Ręcznik wrzucił do kosza na brudną bieliznę						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis