

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie medycznych czynności ratunkowych i innych świadczeń opieki zdrowotnej w stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego oraz prowadzenie edukacji w tym zakresie**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.12**

Wersja arkusza: **X**

**Z.12-X-15.01**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE  
Rok 2015  
CZĘŚĆ PISEMNA**

Układ graficzny © CKE 2015

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer *PESEL*\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem *PESEL*.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać **1 punkt**.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej **20 punktów**.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

■	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

○	B	C	■
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### Zadanie 1.

Który z wymienionych narządów zlokalizowany jest w lewym podżebrzu?

- A. Grasica.
- B. Wątroba.
- C. Żołądek.
- D. Śledziona.

### Zadanie 2.

Układy biorące udział w utrzymaniu równowagi homeostatycznej są pod stałą kontrolą układu nerwowego

- A. somatycznego i gruczołów dokrewnych.
- B. piramidowego i sercowo-naczyniowego.
- C. autonomicznego i gruczołów dokrewnych.
- D. pozapiramidowego i sercowo-naczyniowego.

### Zadanie 3.

Twardy brzuch, obrona mięśniowa, żywa bolesność w badaniu palpacyjnym, pozycja leżąca w bezruchu z podgiętymi kończynami dolnymi, to cechy charakterystyczne dla bólu

- A. trzewnego.
- B. kolkowego.
- C. fantomowego.
- D. neurogennego.

### Zadanie 4.

Który z wymienionych czynników **nie należy** do odwracalnych przyczyn nagłego zatrzymania krążenia?

- A. Hipoksja.
- B. Hipowolemia.
- C. Hiperkaliemia.
- D. Hipernatremia.

### Zadanie 5.

W celu oceny nieprzytomności oraz skuteczności prowadzonych działań ratowniczych i leczniczych należy stosować skalę

- A. RTS
- B. Apgar
- C. Norton
- D. Glasgow

### Zadanie 6.

Które z urządzeń umożliwia jednocześnie odczytywanie parametrów funkcji życiowych i natychmiastowe leczenie ewentualnych zaburzeń?

- A. Kapnograf.
- B. Defibrylator.
- C. Pulsoksymetr.
- D. Elektrokardiograf.

### Zadanie 7.

U poszkodowanego z ciężką niedrożnością dróg oddechowych spowodowaną ciałem obcym, który stracił przytomność, ratownik medyczny przystępuje do wykonania

- A. pięciu uciśnień nadbrzusza.
- B. resuscytacji krążeniowo-oddechowej.
- C. pięciu uderzeń w okolicę międzyłopatkową.
- D. przyrządowego udrożnienia dróg oddechowych.

### Zadanie 8.

W celu prawidłowego przeprowadzenia zabiegu defibrylacji łopatk defibrylatora należy ułożyć

- A. symetrycznie po obu stronach klatki piersiowej na wysokości 3-5 przestrzeni międzyżebrowej w linii pachowej przedniej.
- B. symetrycznie po obu stronach mostka równolegle do ich bocznych krawędzi na wysokości 5-6 przestrzeni międzyżebrowej.
- C. pomiędzy obojczykiem a 2 przestrzenią międzyżebrową wzdłuż lewej krawędzi mostka oraz nad 5-6 przestrzenią międzyżebrową linii pachowej przedniej prawej.
- D. pomiędzy obojczykiem a 2 przestrzenią międzyżebrową wzdłuż prawej krawędzi mostka oraz nad 5-6 przestrzenią międzyżebrową linii pachowej przedniej lewej.

### Zadanie 9.

Utrzymanie drożności dróg oddechowych u osoby nieprzytomnej, z wiotkością tkanek miękkich, zapewni

- A. maska twarzowa.
- B. maska krtaniowa.
- C. rurka dotchawicza.
- D. rurka ustno-gardłowa.

### Zadanie 10.

Wskazaniem do tlenoterapii jest

- A. saturacja 95%, PaO<sub>2</sub> 85 mm Hg
- B. saturacja 90%, PaO<sub>2</sub> 80 mm Hg
- C. saturacja 85%, PaO<sub>2</sub> 75 mm Hg
- D. saturacja 80%, PaO<sub>2</sub> 70 mm Hg

### Zadanie 11.

Poszkodowany upadł z wysokości 5 metrów na plecy. W obrazie klinicznym wystąpił ból w lewym podżebrzu promieniujący do lewego barku, żywa bolesność tej okolicy oraz cechy krwotoku wewnętrznego. Na podstawie mechanizmu urazu i objawów można rozpoznać pęknięcie

- A. nerki.
- B. trzustki.
- C. wątroby.
- D. śledziony.

### Zadanie 12.

U poszkodowanego, dotychczas zdrowego, wystąpiły: silny ból i zawroty głowy, nudności, wymioty, tachykardia, zaburzenia czynności serca, senność i drgawki. Po godzinie - utrata przytomności. Skóra ma jasne karminowe zabarwienie. Objawy wskazują na zatrucie

- A. tlenkiem węgla.
- B. jadem kielbasianym.
- C. muchomorem sromotnikowym.
- D. substancjami psychotropowymi.

### Zadanie 13.

Zespół ratownictwa medycznego został wezwany z powodu wystąpienia u 45-letniego mężczyzny silnego bólu brzucha i hipotonii z tachykardią. Trzy godziny wcześniej doznał on tępego urazu brzucha. Z wywiadu ratownicy dowiedzieli się, że od kilku dni pacjent odczuwał stały, ciągły, gniotący ból w okolicy lędźwiowej, bez związku z ruchem. Objawy te nasuwają podejrzenie

- A. dyskopatii.
- B. zawału serca.
- C. zapalenia trzustki.
- D. tętniaka aorty brzusznej.

### Zadanie 14.

U 4-letniego dziecka, pozostawionego na godzinę w zamkniętym samochodzie na parking, w upalny letni dzień, matka po powrocie do auta stwierdziła, że dziecko śpi i nie daje się obudzić, ma gorącą i suchą skórę, jest rozpalone, ma szybkie, nitkowane tętno. Są to objawy

- A. sepsy.
- B. zatrucia.
- C. udaru cieplnego.
- D. choroby zakaźnej.

### Zadanie 15.

Która z podanych chorób objawia się bardzo wysoką gorączką, bólem głowy, zaburzeniami świadomości i sztywnością karku?

- A. Ostry obrzęk mózgu.
- B. Zapalenie rdzenia kręgowego.
- C. Zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych.
- D. Ostre zatrucie substancjami psychoaktywnymi.

### Zadanie 16.

Który z rytmów serca jest wskazaniem do wykonania defibrylacji?

- A. Asystolia.
- B. Migotanie komór.
- C. Migotanie przedsionków.
- D. Aktywność elektryczna bez tętna (PEA).

### Zadanie 17.

Do działań antyseptycznych zalicza się stosowanie

- A. jałowych rękawiczek.
- B. środków odkażających.
- C. sprzętu jednorazowego użytku.
- D. segregację odpadów medycznych.

### Zadanie 18.

U osoby w stanie hibernacji, gdy medyczne czynności ratunkowe nie przynoszą efektu, decyzję o zaprzestaniu dalszego prowadzenia działań ratowniczych można podjąć po osiągnięciu temperatury głębokiej ciała

- A. 28°C.
- B. 32°C.
- C. 34°C.
- D. 36°C.

### Zadanie 19.

Jaka jest optymalna pozycja ciała dla poszkodowanego z krwotokiem wewnętrznym jamy brzusznej i urazem miednicy?

- A. Półleżąca z uniesionym tułowiem.
- B. Płaska na wznak ze zgiętymi kończynami dolnymi.
- C. Leżąca na boku z podgiętymi kończynami dolnymi.
- D. Płaska na wznak z uniesionymi kończynami dolnymi.

### Zadanie 20.

W przypadku rany z ciałem obcym wbitym w ciało należy stosować opatrunek

- A. uciskowo-osłaniający.
- B. osłaniająco-mocujący.
- C. stabilizująco-mocujący.
- D. uszczelniająco-mocujący.

### Zadanie 21.

Poszkodowany ma złamanie zamknięte kości promieniowej i zwichnięty staw łokciowy. Prawidłowe unieruchomienie powinno obejmować kończynę

- A. całą.
- B. od nadgarstka do barku.
- C. od przedramienia do ramienia.
- D. od nadgarstka do stawu łokciowego.

### Zadanie 22.

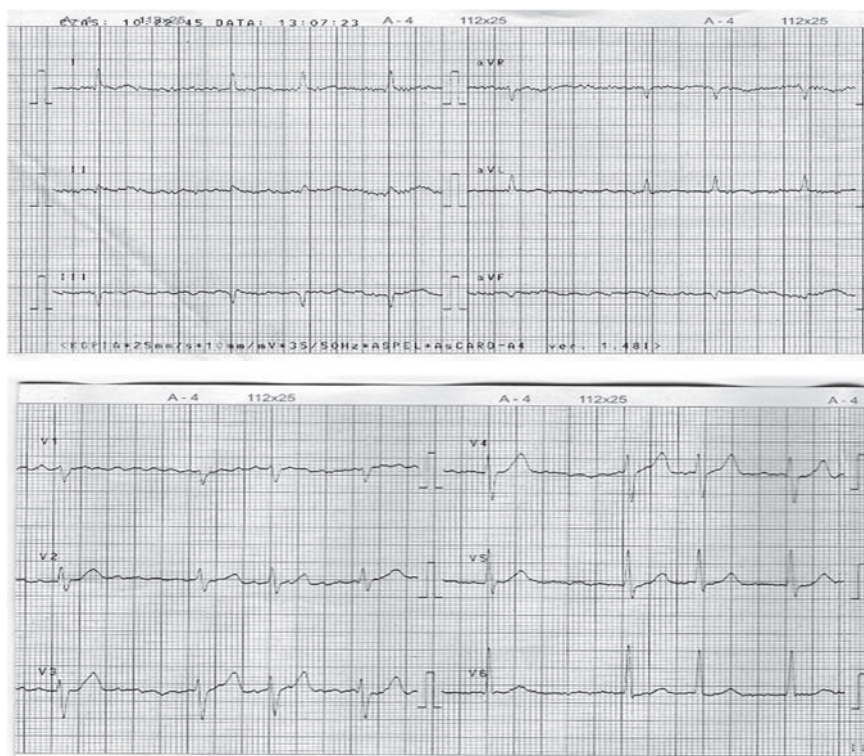
Jak prawidłowo założyć elektrody odprowadzeń kończynowych u pacjenta z amputacją kończyny dolnej powyżej kolana, gdy elektroda nie obejmuje kikuta?

- A. Elektroda czarna i zielona na jednej kończynie.
- B. Pomija się założenie czarnej i zielonej elektrody.
- C. Elektroda czarna i czerwona na jednej kończynie.
- D. Pomija się założenie odprowadzeń kończynowych.

### Zadanie 23.

Jaką patologię pokazuje przedstawiony zapis EKG?

- A. Migotanie komór.
- B. Blok przewodzeniowy.
- C. Migotanie przedsionków.
- D. Trzepotanie przedsionków.



### Zadanie 24.

U 5-dniowego noworodka optymalnym miejscem pobrania krwi żyłnej do badań laboratoryjnych jest

- A. pięta.
- B. płatek ucha.
- C. opuszka palca.
- D. sklepienie czaszki.

### Zadanie 25.

Które wyniki są prawidłowe dla osoby będącej 1,5 godziny po obiedzie?

- A. Glukoza 125 mg%, sód 135 mmol/l, potas 3,2 mmol/l
- B. Glukoza 140 mg% ,sód 141 mmol/l, potas 4,2 mmol/l
- C. Glukoza 155 mg%, sód 148 mmol/l, potas 4,8 mmol/l
- D. Glukoza 175 mg%, sód 140 mmol/l, potas 4,2 mmol/l

### Zadanie 26.

Która z dróg podania leków jest alternatywna w przypadku trudności w założeniu wkłucia dożylnego?

- A. Doszpikowa.
- B. Dotchawicza.
- C. Domięśniowa.
- D. Dootrzewnowa.

### Zadanie 27.

Podstawową zasadą postępowania ratunkowego w przypadku zatrucia substancją chemiczną, wnিকającą do organizmu przez skórę, jest

- A. podanie węgla aktywnego.
- B. wykonanie płukania żołądka.
- C. przeprowadzenie dekontaminacji.
- D. podanie leków przeciwalergiczných.

### Zadanie 28.

Wcześnieika, urodzonego poniżej 28-go tygodnia ciąży, natychmiast po urodzeniu

- A. zawija się w folię.
- B. zawija się w kocyk.
- C. ubiera się w kaftanik.
- D. osusza się ręcznikiem.

### Zadanie 29.

Ratownik medyczny może opracować chirurgicznie ranę ciętą u poszkodowanego

- A. samodzielnie.
- B. z lekarzem systemu.
- C. z pielęgniarką chirurgiczną.
- D. z pielęgniarką anestezjologiczną.

### Zadanie 30.

Które miejsce pomiaru temperatury z użyciem powszechnie stosowanych w warunkach domowych termometrów, odzwierciedla faktyczną wartość temperatury głębokiej ciała?

- A. Odbyt.
- B. Pępek.
- C. Pod pachą.
- D. Kanał słuchowy.

### Zadanie 31.

Wykonanie atraumatycznego obrotu na plecy leżącego poszkodowanego wymaga udziału przynajmniej

- A. 2 osób.
- B. 3 osób.
- C. 4 osób.
- D. 5 osób.

### Zadanie 32.

Którym rodzajem transportu medycznego powinno się przetransportować ofiarę lawiny śnieżnej w górach do szpitala oddalonego o 50 km od miejsca zdarzenia?

- A. Samolotem.
- B. Ambulansem.
- C. Śmigłowcem.
- D. Skuterem śnieżnym.

### Zadanie 33.

Które zachowanie ratownika medycznego sprzyja wystąpieniu paniki w miejscu zdarzenia?

- A. Ustępliwość.
- B. Opanowanie.
- C. Stanowczość.
- D. Informowanie.

### Zadanie 34.

W celu złagodzenia skutków stresu związanego z wykonywaniem swojego zawodu, ratownik medyczny powinien

- A. zwiększyć wypoczynek bierny a ograniczyć aktywność fizyczną.
- B. zastosować wypoczynek przez sport oraz zwiększyć spożycie kawy.
- C. zwiększyć aktywność fizyczną, rozwinąć hobby, poprawić sposób odżywiania.
- D. zwrócić uwagę na zmianę sposobu odżywiania, sport, zwiększyć spożycie kawy.

### Zadanie 35.

Zespół ratownictwa medycznego może zastosować przymus bezpośredni w stosunku do osób chorych psychicznie, które nie są ubezwłasnowolnione, gdy

- A. nie stosują zaleconych leków.
- B. próbują popełnić samobójstwo.
- C. nie wyrażają zgody na leczenie.
- D. nadużywają leków psychotropowych.

### Zadanie 36.

Wymagane minimalne parametry lądowiska akceptowane do bezpiecznego lądowania HEMS w dzień to

- A. kwadrat o boku 35 m.
- B. kwadrat o boku 20 m.
- C. prostokąt 10 x 15 m.
- D. prostokąt 15 x 20 m.

### Zadanie 37.

Zespół ratownictwa medycznego przyjeżdża do poszkodowanego kierowcy uwięzionego w przewróconym pojeździe. W tej sytuacji ambulans podjeżdża

- A. na odległość trzech metrów.
- B. w miejsce wskazane przez policję.
- C. w miejsce wskazane przez straż pożarną.
- D. bezpośrednio do przewróconego pojazdu.

### Zadanie 38.

Poszkodowany z obrażeniami kwalifikującymi do interwencji lekarskiej w ciągu 6 godzin, w trakcie segregacji powinien otrzymać priorytet

- A. żółty.
- B. czarny.
- C. zielony.
- D. czerwony.

### Zadanie 39.

Ratownik przygotowuje szkolenie dla funkcjonariuszy straży pożarnej z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy. Która grupa metod nauczania pozwoli osiągnąć optymalny efekt szkolenia?

- A. Prelekcja, dyskusja, pokaz filmu.
- B. Pogadanka, burza mózgów, dyskusja.
- C. Wykład informacyjny, pokaz, ćwiczenia praktyczne.
- D. Wykład teoretyczny, opis omawianych zagadnień, dyskusja.

### Zadanie 40.

Które działanie **nie zapobiega** zagrożeniom ekologicznym?

- A. Segregacja śmieci i ich recykling.
- B. Kanalizacja gospodarstw rolnych.
- C. Palenie śmieci w piecach domowych.
- D. Kompostowanie odpadów roślinnych.