

**Arkusz zawiera informacje prawnie  
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2016

**CKE** **CENTRALNA  
KOMISJA  
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.06**

Wersja arkusza: **X**

**Z.06-X-17.06**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE  
Rok 2017  
CZĘŚĆ PISEMNA**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### Zadanie 1.

Którą technikę należy wykorzystać zbierając informacje dotyczące wykonywania czynności samoobsługowych u nowoprzyjętego podopiecznego z zespołem otępiennym?

- A. Pomiar.
- B. Ankietę.
- C. Wywiad z rodziną.
- D. Rozmowę z podopiecznym.

### Zadanie 2.

Którym zbiorem cech powinna charakteryzować się obserwacja?

- A. Realność, kompletność, elastyczność.
- B. Celowość, obiektywność, dokładność.
- C. Spójność, logiczność, subiektywność.
- D. Wybiórczość, intensywność, operatywność.

### Zadanie 3.

Z pokoju podopiecznego chorującego na chorobę Parkinsona, poruszającego się przy pomocy sprzętu pomocniczego, należy usunąć

- A. balkonik.
- B. małe chodniki.
- C. pościel z pierza.
- D. bieliznę bawełnianą.

### Zadanie 4.

Przy pomocy skali Barthel dokonuje się oceny

- A. ryzyka powstania odleżyn.
- B. złożonych czynności życiowych.
- C. stanu świadomości podopiecznego.
- D. prostych czynności życia codziennego.

### Zadanie 5.

Ograniczeniem dla podopiecznego, u którego występuje afazja ruchowa będzie trudność

- A. w rozumieniu mowy.
- B. w wyrażaniu myśli słowami.
- C. w wykonywaniu ruchów celowych.
- D. w rozpoznawaniu elementów otoczenia.

### Zadanie 6.

Przeciwwskazaniem dla samodzielnego wyjścia podopiecznego na spacer do pobliskiego parku będzie przede wszystkim

- A. problem z nawiązywaniem kontaktów podopiecznego z innymi ludźmi.
- B. powtarzające się u podopiecznego zaburzenie równowagi.
- C. poruszanie się podopiecznego na wózku inwalidzkim.
- D. utrudniony kontakt z podopiecznym.

### Zadanie 7.

Opiekun zauważył, że nowoprzyjęta do domu pomocy społecznej kobieta nie wychodzi z pokoju, nie rozmawia z mieszkankami, często płacze, niechętnie i w małych ilościach przyjmuje posiłki. W tej sytuacji opiekun powinien

- A. poinformować podopieczną, że po zjedzeniu posiłku czuje się lepiej.
- B. zaproponować karmienie podopiecznej przez sondę.
- C. nie zwracać uwagi na zachowanie podopiecznej.
- D. skontaktować podopieczną z psychologiem.

### Zadanie 8.

Słabosłysząca 17-letnia podopieczna z ustalonym stopniem niepełnosprawności intelektualnej w stopniu lekkim, może być uczestnikiem zajęć

- A. w warsztatach terapii zajęciowej.
- B. w zasadniczej szkole zawodowej.
- C. w zakładzie aktywizacji zawodowej.
- D. w środowiskowym domu samopomocy.

### Zadanie 9.

Do podstawowych zadań zespołów terapeutyczno-opiekuńczych działających w domach pomocy społecznej należy opracowanie

- A. regulaminu organizacyjnego.
- B. planów zajęć terapeutycznych.
- C. indywidualnych planów wsparcia.
- D. harmonogramu zajęć rehabilitacyjnych.

### Zadanie 10.

Powikłaniem ze strony układu oddechowego u podopiecznego długotrwale unieruchomionego jest

- A. rozedma płuc.
- B. zapalenie płuc.
- C. zapalenie krtani.
- D. dychawica oskrzelowa.

### Zadanie 11.

Opracowując plan opieki dla podopiecznego niesamodzielnego i leżącego, wykonywanie toalety jamy ustnej należy zaplanować

- A. raz dziennie, rano.
- B. po każdym posiłku.
- C. raz dziennie, wieczorem.
- D. zgodnie z oczekiwaniami podopiecznego.

### Zadanie 12.

W planie opieki dla podopiecznej w pierwszym okresie po wyłonieniu stomii na jelicie grubym, należy uwzględnić spożywanie potraw

- A. smażonych.
- B. gazotwórczych.
- C. lekkostrawnych.
- D. wysokokalorycznych.

### Zadanie 13.

Wykonując toaletę jamy ustnej u przytomnego, ciężko chorego podopiecznego opiekun **nie powinien** stosować

- A. kwaczyków.
- B. naparu z rumianku.
- C. szczękorozwieracza.
- D. naparu z liści szalwii.

### Zadanie 14.

Który środek do płukania włosów należy przygotować dla podopiecznej po zdjęciu czepca przeciwwszawicznego?

- A. Wodę z octem.
- B. Napar rumianku.
- C. Wodę destylowaną.
- D. Roztwór sodы oczyszczonej.

### Zadanie 15.

Planując mycie głowy u podopiecznego leżącego należy przygotować wanienkę pneumatyczną, szampon, wiadra, dzbanki, ręczniki oraz

- A. suszarkę, grzebień i folię.
- B. suszarkę, gaziki i szczotkę.
- C. nożyczki, waciki i szczotkę.
- D. gazę, czepek foliowy i grzebień.

### Zadanie 16.

Do którego specjalisty powinien zwrócić się opiekun w celu uzyskania wskazówek dotyczących współpracy z podopieczną słabowidzącą?

- A. Andragoga.
- B. Tyflop pedagoga.
- C. Surdopedagoga.
- D. Oligofrenopedagoga.

### Zadanie 17.

Stan psychicznego i fizycznego wyczerpania u pracownika w postaci utraty zainteresowań, spadku motywacji i aktywności, obniżonego nastroju świadczy o wystąpieniu

- A. pracoholizmu.
- B. choroby zawodowej.
- C. wypalenia zawodowego.
- D. zaburzeń obsesyjno-kompulsywnych.

### Zadanie 18.

Realizując plany opieki dla podopiecznych, opiekun systematycznie powinien

- A. dokonywać oceny skuteczności podejmowanych działań w odniesieniu do założonych celów.
- B. podejmować decyzje dotyczące organizacji czasu wolnego za podopiecznych.
- C. przeprowadzać wywiad środowiskowy.
- D. przeprowadzać wywiad rodzinny.

### Zadanie 19.

Po każdorazowej toalecie ciała podopiecznego, ogólnodostępną miskę do mycia należy

- A. zdezynfekować.
- B. poddać sterylizacji.
- C. umyć pod gorącą wodą.
- D. poddać działaniu pary wodnej.

### Zadanie 20.

Podopieczny doznał urazu uda, z rany wypływa żywoczerwona krew pod dużym ciśnieniem w sposób tryskający. Taki stan świadczy o wystąpieniu krwotoku

- A. żylnego.
- B. tętniczego.
- C. mięszonego.
- D. włóścikowego.

### Zadanie 21.

Objawy, które mogą sugerować przerost gruczołu krokowego u podopiecznego, to:

- A. trudności z rozpoczęciem oddawania moczu, częste oddawanie moczu.
- B. wielomocz, ból w okolicy pęcherza moczowego.
- C. krwiomocz, ból w okolicy lędźwiowej.
- D. wielomocz, zaburzenia pracy nerek.

### Zadanie 22.

Opiekun w czasie wykonywania czynności higieniczno-pielęgnacyjnych wyczuł zapach gazu. W tej sytuacji powinien

- A. dokończyć wykonywanie czynności i zawiadomić dyrektora.
- B. opuścić z podopiecznymi pomieszczenie i wezwać pogotowie gazowe.
- C. głośno zaalarmować podopiecznych i wezwać na pomoc straż miejską.
- D. przerwać wykonywanie czynności i ustalić przyczynę ulatniania się gazu.

### Zadanie 23.

Podczas spaceru u podopiecznej wystąpiło krwawienie z nosa. Udzielając pierwszej pomocy należy

- A. położyć podopieczną na boku.
- B. posadzić podopieczną z głową odchyloną do tyłu.
- C. posadzić podopieczną z głową pochyloną ku dołowi.
- D. położyć podopieczną na plecach z głową uniesioną ku górze.

### Zadanie 24.

Przez jaki okres czasu należy mierzyć tętno w przypadku jego niemiarywości?

- A. 15 sekund.
- B. 30 sekund.
- C. 45 sekund.
- D. 60 sekund.

### Zadanie 25.

Przedstawiony na ilustracji wyrób medyczny należy użyć do wykonania

- A. irygacji kolostomii.
- B. zmiany worka na mocz.
- C. dobowej zbiórki moczu.
- D. zmiany worka stomijnego.



### Zadanie 26.

Do czynności wykonywanych przez opiekuna **nie należy**

- A. zmiana worka na mocz.
- B. zmiana worka stomijnego.
- C. zakładanie okładów ciepłych.
- D. płukanie pęcherza moczowego.

### Zadanie 27.

Wykonując toaletę poranną ciała u podopiecznego należy rozpocząć ją od umycia

- A. zębów.
- B. twarzy.
- C. klatki piersiowej.
- D. kończyn górnych.

### Zadanie 28.

Głównym celem opieki paliatywnej jest

- A. zapewnienie opieki osieroconej rodzinie.
- B. organizowanie czasu wolnego choremu.
- C. przygotowanie rodziny do opieki.
- D. poprawa jakości życia.

### Zadanie 29.

U podopiecznego z powodu jąkania komunikacja werbalna jest bardzo utrudniona. Mężczyzna unika kontaktu z ludźmi, w grupie odczuwa lęk, zawstydzienie i skrępowanie. Którą z potrzeb należy zaspokoić w pierwszej kolejności?

- A. Afiliacji.
- B. Estetyczną.
- C. Poznawczą.
- D. Samorealizacji.

### Zadanie 30.

W odżywianiu osób leżących, narażonych na odleżyny uwzględnić należy podaż większej ilości

- A. mięsa chudego oraz witaminy K.
- B. białka, płynów oraz witaminy C.
- C. warzyw, potasu i witamin z grupy B.
- D. węglowodanów, magnezu oraz witaminy D.

### Zadanie 31.

Do fizycznych środków przeciwzapalnych zimnych, suchych należy

- A. okład zimny.
- B. kąpiel zimna.
- C. worek z lodem.
- D. zawijanie przeciwgorączkowe.

### Zadanie 32.

Które z przedstawionych urządzeń służy do wykonywania ćwiczeń oddechowych?



A.



B.



C.



D.

### Zadanie 33.

Przedstawiony przyrząd przeznaczony dla osób z niepełnosprawnością oraz seniorów służy do zakładania

- A. butów.
- B. spodni.
- C. skarpet.
- D. koszuli.



### Zadanie 34.

W przygotowaniu do prowadzenia zdrowego stylu życia podopiecznego chorego na nadciśnienie tętnicze należy zwrócić uwagę na ograniczenie

- A. aktywności fizycznej.
- B. spożywania pokarmów białkowych.
- C. ilości spożywanej soli w pokarmach.
- D. ilości spożywanych owoców i warzyw.

### Zadanie 35.

W edukacji podopiecznego z cukrzycą szczególną uwagę należy zwrócić na omówienie zagadnienia dotyczącego

- A. pielęgnacji stóp.
- B. pielęgnacji włosów.
- C. utrzymania higieny otoczenia.
- D. codziennej zmiany bielizny osobistej.

### Zadanie 36.

Dla przebywającego w domu pomocy społecznej 40-letniego podopiecznego z zespołem Downa, pierwotną grupą wsparcia jest

- A. rodzina.
- B. osoba duchowna.
- C. grupa charytatywna.
- D. grupa wolontariuszy.

### Zadanie 37.

Opiekun udzielając podopiecznemu wskazówek dotyczących rozwiązywania konfliktów ze współmieszkańcami wykorzysta wsparcie

- A. rzeczowe.
- B. emocjonalne.
- C. informacyjne.
- D. instrumentalne.

### Zadanie 38.

Które działania aktywizujące powinien zaplanować opiekun, aby opóźnić proces otępienny u osoby z chorobą Alzheimera?

- A. Trening pamięci i psychoterapię.
- B. Trening interpersonalny i biblioterapię.
- C. Trening funkcji poznawczych i terapię zajęciową.
- D. Trening umiejętności rozwiązywania problemów i ergoterapię.

### Zadanie 39.

Do domu pomocy społecznej została przyjęta podopieczna ze stwardnieniem rozsianym, u której występuje wysiłkowe nietrzymanie moczu. Odwiedzającego syna należy poinformować o potrzebie dostarczenia

- A. podkładów flizelinowych.
- B. wkładek urologicznych.
- C. podkładów gumowych.
- D. cewnika zewnętrznego.

### Zadanie 40.

Środkiem pomocniczym dla podopiecznej po mastektomii jest

- A. orteza.
- B. gorset ortopedyczny.
- C. klin pod kończynę górną.
- D. kółko pod kończynę górną.