

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**  
**Rok 2019**  
**ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**  
Oznaczenie arkusza: **Z.07-01-19.01**  
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.07**  
Numer zadania: **01**

*Wypełnia egzaminator*

Kod ośrodka  -

Kod egzaminatora

Data egzaminu   
*Dzień Miesiąc Rok*

Godzina rozpoczęcia egzaminu  :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## **Egzaminatorze!**

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer stanowiska							

**Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny**

*Egzaminator wpisuje **T**,  
jeżeli zdający spełnił  
kryterium albo **N**, jeżeli  
nie spełnił*

**Rezultat 1. Ocena stopnia samodzielności podopiecznego w zakresie złożonych czynności życia codziennego według zmodyfikowanej skali Lawtona – IADL**

Wynik oceny (pkt) – wpisane:

1	Czy podopieczny potrafi korzystać z telefonu? <b>3</b>						
2	Czy podopieczny przemieszcza się na większe odległości? <b>1</b>						
3	Czy podopieczny wychodzi na zakupy po artykuły spożywcze? <b>2</b>						
4	Czy podopieczny może samodzielnie przygotować sobie posiłki? <b>2</b>						
5	Czy podopieczny samodzielnie sprząta mieszkanie? <b>1</b>						
6	Czy podopieczny samodzielnie pierze swoje rzeczy/ubrania? <b>1</b>						
7	Czy podopieczny samodzielnie przygotowuje i przyjmuje leki? <b>3</b>						
8	Czy podopieczny samodzielnie gospodaruje pieniędzmi? <b>3</b>						
9	Wynik końcowy: <b>16</b>						

Numer stanowiska							

<b>Rezultat 2. Rozpoznane problemy i zaplanowane działania opiekuna adekwatne do problemów podopiecznego</b>							
Rozpoznane problemy – zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej)							
1	brak podjazdu/bariery architektoniczne/mieszkanie jest niedostosowane do potrzeb podopiecznego lub zapisane co najmniej 3 problemy typu: między pomieszczeniami są progi, w łazience jest wanna, brak uchwytów/poręczy, brak mat antypoślizgowych, brak nakładki podwyższającej na sedes/nakładki na sedes						
2	zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa, nadciśnienie tętnicze krwi, po zabiegu usunięcia zaćmy, nosi okulary progresywne, samotność/syn mieszka za granicą, zapalenie oskrzeli/pocenie się, gorączka, wilgotny kaszel, osłabienie/leży w łóżku <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
3	ograniczenie sprawności fizycznej/trudności z samodzielnym poruszaniem się/w mieszkaniu porusza się przy pomocy balkonika/na zewnątrz budynku porusza się na wózku inwalidzkim						
4	zapomina o mierzeniu ciśnienia krwi, wymaga pomocy w dotarciu do lekarza, wyjściu na spacer, przygotowywaniu posiłków, podczas kąpieli całego ciała, robienia zakupów, prania, sprzątania/prowadzenia gospodarstwa domowego <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 problemy</i>						
Planowane działania opiekuna – zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej)							
5	pomoc w złożeniu wniosku o likwidację barier architektonicznych/montaż podjazdu/przystosowanie mieszkania do potrzeb osoby niepełnosprawnej, pomoc w znalezieniu fachowca, który usunie progi w pomieszczeniach, zamontuje uchwyty/poręcze w łazience, zakupienie mat antypoślizgowych, nakładki na sedes <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						
6	organizacja czasu wolnego/rozmowy z podopiecznym/nawiązanie kontaktu z sąsiadami/znajomymi/ wolontariuszami/mobilizowanie podopiecznego do większej aktywności						
7	pomoc w organizacji wizyt/w dotarciu do reumatologa, okulisty, kardiologa, lekarza rodzinnego <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są konsultacje z co najmniej 2 specjalistami</i>						
8	systematyczne pomiary/kontrola pomiarów ciśnienia tętniczego krwi, kontrola/dokumentowanie pomiarów ciśnienia						
9	pomoc w przygotowywaniu posiłków/gotowanie/dostarczanie posiłków, w kąpieli całego ciała, robieniu zakupów, w wyjściu na spacer, zmiana bielizny pościelowej, osobistej, przesłanie łóżka <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 działania</i>						
10	oklepywanie pleców, wietrzenie mieszkania, utrzymanie właściwego mikroklimatu pokoju/nawilżanie powietrza/ utrzymanie wilgotności 40-70%/utrzymanie temperatury pomieszczenia 18°C-22°C, nauka efektywnego kaszlu, obserwacja wydzieliny/sposobu odkrztuszania, utrzymywanie wysokiej/półwysokiej pozycji, dostarczanie chusteczek higienicznych/ligniny, dbanie o higienę jamy ustnej po odkrztuszeniu, nawadnianie, mierzenie/kontrola temperatury ciała <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>						

Numer  
stanowiska


**Przebieg 1. Wykonanie oklepywania pleców u podopiecznego**

Zdający ma przeznaczone 50 minut na wykonanie oklepywania pleców oraz zmianę poszewki na poduszce i jaśku. Po przekroczeniu czasu przewodniczący ZN skieruje do zdającego komunikat: „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Zdający:

1	poinformował podopiecznego o zamiarze wykonania oklepywania pleców. Zapytał o zgodę								
2	umył/zdezynfekował ręce								
3	założył rękawiczki jednorazowego użytku i fartuch ochronny								
4	zdjął górną część piżamy/odstłonił plecy <i>Kryterium należy również uznać za spełnione, jeżeli zdający odstłoni plecy w późniejszym czasie, najpóźniej przed oklepaniem</i>								
5	wrzucił do kosza na brudną bieliznę górną część piżamy <i>Kryterium należy również uznać za spełnione, jeżeli zdający wrzuci do kosza na brudną bieliznę górną część piżamy w późniejszym czasie</i>								
6	posadził podopiecznego lub ułożył na boku, plecami do siebie <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający ułoży podopiecznego w pozycji siedzącej</i>								
7	ułożył dłoń/rękę w tzw. „łódeczkę” i oklepywał plecy od podstawy do szczytu płuc								
8	podczas oklepywania pominął okolicę lędźwiową pleców i kręgosłup								
9	bezpośrednio po oklepaniu polecił podopiecznemu kilkakrotne kasłanie/zachęcił podopiecznego do odkastywania								

Numer stanowiska							

**Przebieg 2. Wykonanie zmiany piżamy oraz poszewki na poduszkę i jasiek**

Zdający:

1	poinformował podopiecznego o zamiarze zmiany piżamy, poszewki na poduszkę i jasiek. Zapytał o zgodę						
2	założył czystą górną część piżamy, zapiął guziki/zawiązał troki, wyrównał pod plecami <i>Kryterium również należy uznać za spełnione, jeżeli zdający wyrówna górną część piżamy w późniejszym czasie</i>						
3	zdział spodnie od piżamy i wrzucił do kosza na brudną bieliznę						
4	założył nogawki spodni na stopy i podciągnął na całe kończyny dolne. Następnie ułożył podopiecznego na boku/uniósł pośladki i podciągnął spodnie do pasa. Zachował intymność podopiecznego nie obnażając go niepotrzebnie						
5	wyjął jasiek spod głowy podopiecznego, zdział brudną poszewkę i wrzucił do kosza na brudną bieliznę						
6	założył na jasiek czystą poszewkę i odłożył go na krzesło/taboret/szafkę przyłóżkową <i>Kryterium również należy uznać za spełnione, jeżeli zdający założy czystą poszewkę na jasiek po zdjęciu brudnej poszewki z dużej poduszki</i>						
7	wyjął dużą poduszkę spod głowy podopiecznego, zdział brudną poszewkę i wrzucił do kosza na brudną bieliznę						
8	założył na poduszkę czystą poszewkę, zapiął guziki/zasunął zamek/zawiązał troczki						
9	ułożył podopiecznego w pozycji półwysokiej/wysokiej. Położył poduszki pod głowę podopiecznego tak, by zapięcie nie uciskało pleców/nie było od strony pleców podopiecznego. Poprawił wierzchnie okrycie						
10	rękawiczki, fartuch jednorazowy umieścił w koszu na odpady. Kosz na brudną bieliznę odniósł do łazienki Zdezynfekował ręce						

Egzaminator .....

*imię i nazwisko*

.....

*data i czytelny podpis*