

Nazwa kwalifikacji: **Udzielanie pomocy i organizacja wsparcia osobie niepełnosprawnej**
Symbol kwalifikacji: **SPO.01**
Numer zadania: **02**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.01-02-25.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2025

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej¹⁾ zawartych w arkuszu egzaminacyjnym opracuj wykaz problemów i potrzeb osoby podopiecznej oraz wykaz działań asystenta adekwatnych do problemów osoby podopiecznej.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Osobie podopiecznej leżącej w łóżku załóż okład ciepły (rozgrzewający) na czyrak znajdujący się na okolicy przedniej przedramienia prawego. Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z nią cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych zgłoś, przez podniesienie ręki, przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody, przystąp do pracy. Czynności związane z założeniem okładu wykonaj w czasie nie dłuższym niż 30 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN, słowami „czas minął”, poinformuje cię o zakończeniu procesu oceny przez egzaminatora.

Wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po zakończeniu czynności uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

¹⁾ Dane osoby podopiecznej oraz informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu

INFORMACJE O OSOBIE PODOPIECZNEJ (udostępnione przez osobę podopieczną i uzyskane na podstawie wywiadu i obserwacji)	
I.	DANE OSOBY PODOPIECZNEJ
	<p>Imię i nazwisko: Rafał Zalewski Data i miejsce urodzenia: 15.06.75 r, Gorzów Wielkopolski Adres zamieszkania: 61-623 Poznań, ul. Jodłowa 6 m 111 Numer telefonu: 667 123 885</p>
II.	SYTUACJA ZAWODOWA
	<p>Wykształcenie: wyższe Zawód: ratownik medyczny, obecnie przebywa na rencie okresowej</p>
III.	WARUNKI BYTOWE
	<p>Pan Rafał Zalewski mieszka na drugim piętrze w budynku spółdzielczym, bez windy. Mieszkanie składa się z 3 pokoi, kuchni i łazienki z oddzielnym WC. W łazience jest zainstalowana wanna, przy umywalce i WC nie ma zamontowanych poręczy i uchwytów ułatwiających korzystanie z tych urządzeń osobie z niepełnosprawnością ruchową. Z powodu niedostatecznej szerokości drzwi, która nie pozwala na wjazd wózkiem inwalidzkim do WC podopieczny musi korzystać z krzesła sanitarnego. Chciałby dostosować łazienkę do swoich potrzeb, ale niska emerytura matki i jego renta nie pozwalają na realizację takiego przedsięwzięcia. Mieszkanie wyposażone jest w sprawne sprzęty AGD, posiada balkon, ale w przejściu znajduje się wysoki próg, który uniemożliwia samodzielny wyjazd wózkiem na balkon. Podopieczny dotychczas nie korzystał z dofinansowania do likwidacji barier architektonicznych ze środków PFRON.</p>
IV.	SYTUACJA OSOBISTA I RODZINNA
	<p>Podopieczny jest wdowcem, obecnie mieszka tylko z 75-letnią matką. Syn pana Rafała mieszka z żoną w innym mieście, raz w miesiącu oboje odwiedzają ojca, wykonują większe zakupy i pomagają w gruntownych czynnościach porządkowych. Pan Rafał utrzymuje z synem codzienny kontakt telefoniczny.</p> <p>Matka podopiecznego, Alina Zalewska przeżyła zabieg usunięcia zmiany nowotworowej narządu rodowego. Jest w trakcie chemioterapii dożylną prowadzonej w oddziale dziennym. Skutki uboczne leczenia onkologicznego w postaci wymiotów, biegunki i niedokrwistości spowodowały u pani Aliny duże osłabienie i niemożność pomocy synowi w codziennych czynnościach. Pan Rafał jest zaniepokojony stanem zdrowia matki. Czuje się osamotniony, krewni mieszkają w odległych miejscowościach, a kontakty ze znajomymi są bardzo okazjonalne. Doraźne wsparcie uzyskał od zaprzyjaźnionego sąsiada, który pomaga mu w przygotowaniu posiłków i wieczornych czynnościach higienicznych.</p> <p>Podopieczny zwrócił się do urzędu miasta o wsparcie w trudnej sytuacji życiowej. W ramach programu pomocowego przyznano mu nieodpłatne usługi asystenckie w ilości 60 godzin miesięcznie.</p>
V.	SYTUACJA ZDROWOTNA
	<p>Cztery lata temu pan Rafał przeszedł operację usunięcia guza rdzenia kręgowego. Pomimo intensywnej i długotrwałej rehabilitacji pozostał spastyczny niedowład kończyn dolnych. Ma paraplegię. Nie kontroluje oddawania moczu i ma założony na stałe cewnik do pęcherza moczowego. Samodzielnie opróżnia i wymienia worki na mocz. Napięcia spastyczne w obrębie kończyn dolnych wywołują dolegliwości bólowe. Podopieczny przyjmuje duże dawki leków przeciwbólowych, co powoduje zaburzenia ze strony przewodu pokarmowego.</p> <p>Posiada orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności. Od czasu powrotu ze szpitala nie wychodzi z domu. Porusza się wyłącznie na wózku inwalidzkim, przy pomocy drugiej osoby potrafi utrzymać się przez chwilę w pozycji stojącej. Posiada łóżko rehabilitacyjne, jest samodzielny w zakresie zmiany pozycji w łóżku. Tydzień temu przeszedł chirurgiczne usunięcie torbieli (ganglionu)</p>

na lewym nadgarstku. Do chwili zabiegu sam przemieszczał się z łóżka na wózek, ale obecnie wymaga pomocy podczas przesiadania się na wózek inwalidzki. Przez kolejne dwa tygodnie musi chronić operowaną kończynę górną przed nadmiernym obciążeniem.

U podopiecznego zdiagnozowano przewlekłą obturacyjną chorobę płuc, ma również podwyższony poziom cholesterolu. Pali nałogowo papierosy. Lekarz zalecił ograniczenie palenia i stosowanie diety ze zmniejszoną podażą tłuszczów. Pan Rafał nie przestrzega zaleceń dietetycznych. Nie potrafi samodzielnie dobrać produktów spożywczych i przygotować posiłków zgodnie z dietą zaordynowaną przez lekarza. Odżywia się nieregularnie, nie przestrzega godzin przyjmowania leków.

Nie jest w stanie sam wykąpać się w wannie. Ma trudności z samodzielnym zakładaniem dolnych części garderoby i obuwia domowego oraz wykonywaniem bieżących czynności porządkowych. Z powodu długiego czasu oczekiwania na realizację bezpłatnego transportu sanitarnego ze zniesieniem z mieszkania, na wizyty kontrolne u lekarzy specjalistów jeździ tylko dwa razy w roku. Zlecone przez lekarza pulmonologa codzienne inhalacje z 0,9% NaCl i ćwiczenia oddechowe podopieczny wykonuje rzadko i niechętnie. Dwa razy w tygodniu przychodzi fizjoterapeuta, który w domu prowadzi z podopiecznym ćwiczenia czynne kończyn górnych i bierne kończyn dolnych. Pan Rafał powinien realizować kompleksowy program rehabilitacji ruchowej i oddechowej, również w pozostałe dni, ale brak pomocy drugiej osoby utrudnia w znacznym stopniu prowadzenie ćwiczeń usprawniających. Podopieczny wczoraj wieczorem miał temperaturę 37,2 °C, zauważył, że na okolicy przedniej prawego przedramienia utworzył się bolesny, twardy guzek. Podczas wizyty domowej lekarz rodzinny zdiagnozował zmianę jako czyrak, zlecił zakładanie okładów ciepłych (rozgrzewających) na czyrak, przyjmowanie doustnie antybiotyku i konieczność konsultacji za pięć dni.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- wykaz problemów i potrzeb osoby podopiecznej,
- wykaz działań asystenta adekwatnych do problemów osoby podopiecznej

oraz

przebieg założenia osobie podopiecznej leżącej w łóżku okładu ciepłego (rozgrzewającego) na czyrak znajdujący się na okolicy przedniej przedramienia prawego.

**Wykaz
problemów i potrzeb osoby podopiecznej**

Problemy osoby podopiecznej	Potrzeby osoby podopiecznej

Problemy osoby podopiecznej	Potrzeby osoby podopiecznej

www.EgzaminZawodowy.info

Wykaz działań asystenta adekwatnych do problemów osoby podopiecznej

www.EgzaminZawodowy.info

Wykaz działań asystenta adekwatnych do problemów osoby podopiecznej

www.EgzaminZawodowy.info

www.EgzaminZawodowy.info