

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2019
ZASADY OCENIANIA

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **Z.01-03-19.01**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.01**
Numer zadania: **03**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka -

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający – wykonując zadanie egzaminacyjne – uzyskuje rezultaty w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie i z poleceniami zawartymi w treści zadania, to oceniaj jego działania pozytywnie oraz niezwłocznie zawiadom OKE, że zasady oceniania tego nie przewidują, mimo, że powinny.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonywaniu zadania przez zdającego.

Numer stanowiska							

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny		<i>Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił</i>					
Rezultat 1. Stanowisko przygotowane do zleconego masażu							
<i>Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN</i>							
1	stół do masażu przykryty prześcieradłem, wałek/półwałek/klin ułożony na stole pod prześcieradłem na wysokości dołów podkolanowych <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli wałek/półwałek/klin jest przygotowany na stoliku</i>						
2	wysokość stołu dostosowana do wzrostu masażysty lub umożliwiająca wejście pacjentki na stół						
3	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji, jednorazowe ręczniki papierowe, środek poślizgowy, prześcieradło do okrycia pacjentki						
Rezultat 2. Pacjentka przygotowana do zabiegu masażu							
<i>Egzaminator może ocenić w trakcie masażu</i>							
1	pacjentka ma odsłoniętą prawą kończynę dolną						
2	pacjentka leży tyłem na stole do masażu; wałek/półwałek na wysokości dołów podkolanowych, klin/wałek/półwałek pod stroną podeszwową stopy prawej						
3	lewa kończyna dolna i tułów przykryte prześcieradłem						
Rezultat 3. Stanowisko po wykonanym masażu							
<i>Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN</i>							
1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji, wałek/półwałek/klin odłożone na regał						
2	używane ręczniki papierowe wrzucone do kosza na odpady komunalne, używane prześcieradła wrzucone do kosza na zużyte prześcieradła						
3	stolik zabiegowy pusty						

Numer
stanowiska

Rezultat 4. Karta zabiegów pacjenta

Zapisane:

1	Imię i nazwisko: Marzena Sałatkiwicz; Wiek: 35 lat						
2	Rozpoznanie: porażenie prawego nerwu strzałkowego wspólnego Cele zabiegu: przeciwdziałanie zanikom mięśniowym i przykurczom stawowym						
3	Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny						
4	Okolica zabiegu: prawa stopa po stronie grzbietowej, prawy staw skokowy po stronie przedniej, strona przednia podudzia prawego						
5	Mięśnie strony grzbietowej stopy: prostownik krótki palców, prostownik krótki palucha <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisany jest co najmniej 1 mięsień</i>						
6	Mięśnie strony przednio-bocznej podudzia: piszczelowy przedni, strzałkowy długi, strzałkowy krótki, strzałkowy trzeci, prostownik długi palców, prostownik długi palucha <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej dwa mięśnie</i>						

Rezultat 5. Informacje dla pacjentki

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	Przeciwwskazania miejscowe do wykonania masażu klasycznego: przerwanie ciągłości skóry, pojawienie się wysypki, obrzęk, nadwrażliwość na dotyk, wzrost temperatury okolicy objętej masażem, duża bolesność, żyłaki (<i>lub inne, pod warunkiem poprawności merytorycznej</i>) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 przeciwwskazania</i>						
2	Informacje, które należy przekazać pacjentce przed rozpoczęciem masażu: cel zabiegu – przeciwdziałanie zanikom mięśniowym i przykurczom stawowym, rodzaj zabiegu – masaż klasyczny, okolica zabiegu lub obszar odsłonięty do masażu –powierzchnia grzbietowa stopy prawej oraz staw skokowy prawy i strona przednia podudzia prawego lub odsłonięta prawa kończyna dolna, pozycja pacjentki – leżenie tyłem, konieczność zgłaszania niepokojących odczuć pojawiających się podczas zabiegu, po wykonanym masażu należy odpocząć ok. 10 minut w poczekalni <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 różne informacje</i>						
3	Propozycja ćwiczeń czynnych wolnych dla pacjentki do wykonywania w domu: w pozycji siedzącej na krześle prostowanie wszystkich palców, zginanie grzbietowe prawej stopy, unoszenie palucha i reszty palców, rozwieranie i zwieranie palców prawej stopy, chodzenie na piętach i krawędziach stóp, utrzymywanie równowagi na jednej/prawej nodze, rozciąganie prawego ścięgna Achillesa poprzez bierny wyprost stopy (<i>lub inne, pod warunkiem poprawności merytorycznej</i>) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 ćwiczenia</i>						

Numer stanowiska							

Przebieg 1. Wykonanie oceny palpacyjnej stanu tkanek strony grzbietowej stopy prawej oraz strony przedniej okolicy stawu skokowego i podudzia prawego wraz z oceną ruchomości prawej stopy i palców

Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN

Zdający:

1	umył/zdezynfekował ręce						
2	dotykał tkanek strony grzbietowej stopy prawej oraz strony przedniej okolicy stawu skokowego i podudzia prawego palcami lub grzbietową/dłoniową powierzchnią swojej ręki, uciskał mięśnie strony grzbietowej stopy, sprawdzał ruchomość skóry i tkanki podskórnej/przesuwał skórę i tkankę podskórną <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zastosował co najmniej 2 sposoby oceny</i>						
3	polecił wykonanie zgięcia i wyprostów palców, odwodzenia i przywodzenia palców, zgięcia grzbietowe i podeszwowe stopy, nawracanie i odwracanie stopy, krążenia stopy w prawo i w lewo <i>Kryterium należy uznać za spełnione jeśli zdający polecił wykonać/wykonał co najmniej 3 ruchy/ćwiczenia</i>						

Uwaga do oceny przebiegu 2. i 3.

Zdający może wykonać najpierw masaż strony przedniej podudzia prawego, a potem masaż prawej stopy po stronie grzbietowej i prawego stawu skokowego

Przebieg 2. Wykonanie masażu klasycznego prawej stopy po stronie grzbietowej i prawego stawu skokowego

Uwaga. Egzaminator ocenia wykonanie masażu stopy po stronie grzbietowej i stawu skokowego z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów

Zdający wykonał kolejno:

1	głaskanie powierzchowne prawej stopy po stronie grzbietowej i prawego stawu skokowego						
2	rozcieranie powierzchowne prawej stopy po stronie grzbietowej i prawego stawu skokowego						
3	rozcieranie głębokie struktur tkanki łącznej (troczków i więzadeł) okolicy stawu skokowego						
4	rozcieranie głębokie przestrzeni międzykostnych śródstopia prawego						
5	uciski w przestrzeniach międzykostnych prawego śródstopia						
6	uciski mięśni grzbietowych stopy prawej						
7	opukiwanie opuszkami palców mięśni grzbietowych stopy prawej						
8	wibrację mięśni grzbietowych stopy prawej						
9	głaskanie końcowe głębokie prawej stopy po stronie grzbietowej i prawego stawu skokowego						
10	głaskanie końcowe powierzchowne prawej stopy po stronie grzbietowej i prawego stawu skokowego						

Numer stanowiska							

Przebieg 3. Wykonanie masażu klasycznego strony przedniej podudzia prawego wraz z ćwiczeniami utrwalającymi								
<i>Uwaga. Egzaminator ocenia wykonanie masażu strony przedniej podudzia prawego z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy wydawać komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”</i>								
Zdający wykonał kolejno:								
1	głaskanie powierzchowne strony przedniej podudzia prawego							
2	głaskanie głębokie strony przedniej podudzia prawego							
3	rozcieranie powierzchowne strony przedniej podudzia prawego							
4	rozcieranie głębokie strony przedniej podudzia prawego							
5	ugniatanie mięśni strony przedniej podudzia prawego							
6	oklepywanie mięśni strony przedniej podudzia prawego							
7	wibrację/wstrząsanie mięśni strony przedniej podudzia prawego							
8	głaskanie końcowe głębokie strony przedniej podudzia prawego							
9	głaskanie końcowe powierzchowne strony przedniej podudzia prawego							
10	poleciał pacjentce wykonać: zgięcia i wyprosty palców, odwodzenia i przywodzenia palców, zgięcia grzbietowe i podeszwowe stopy, nawracanie i odwracanie stopy, krążenia stopą w prawo i w lewo <i>Kryterium należy uznać za spełnione jeżeli zdający poleci wykonanie co najmniej 3 ćwiczeń/3 par ruchów</i>							

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis