



EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2017

ZASADY OCENIANIA

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**
Oznaczenie arkusza: **Z.04-02-17.01**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.04**
Numer zadania: **02**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

--	--	--	--	--	--

 –

--	--	--	--	--	--

Kod egzaminatora

--	--	--	--	--	--

Data egzaminu

--	--	--	--	--	--	--	--

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

--	--

 :

--	--

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny		Numer stanowiska					
Rezultat 1. Wykaz rozpoznanych problemów opiekuńczych i higieniczno-pielęgnacyjnych pacjentki		Egzaminator wpisuje T , jeżeli zdający spełnił kryterium albo N , jeżeli nie spełnił					
Zapisane (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):							
1	choruje na cukrzycę, odwodnienie organizmu/niedostateczne przyjmowanie płynów, wielomocz, silne pragnienie, wysoki poziom glukozy we krwi/ zwiększone ryzyko rozwoju powikłań związanych z cukrzycą <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy.</i>						
2	osłabienie, zawroty głowy, pacjentka nie wstaje z łóżka, ciśnienie tętnicze 150/95 mmHg <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy.</i>						
3	mieszka sama/nie ma bliższej rodziny, z sąsiadami i z dalszą rodziną nie utrzymuje kontaktu/brak kontaktów społecznych, nieregularnie uczęszczała na wizyty lekarskie <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisany jest co najmniej 1 problem.</i>						
4	grzybica w obrębie przestrzeni między palcami stóp/grzybica stóp						
5	obrzęk w prawym zgięciu łokciowym, ból w prawym zgięciu łokciowym, zlecony okład zimny na okolicę łokciową przednią/zgięcie łokciowe prawej kończyny górnej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy.</i>						
6	nadwaga, błędy dietetyczne/lubi jeść i je to, co jej smakuje/nie przestrzega diety						
7	nieregularne przyjmowanie leku/doustnego leku przeciwcukrzycowego						
8	brak dbałości o higienę ciała/zaniedbana higienicznie						
9	mała aktywność fizyczna, trudności w przyjmowaniu płynów/nieporadność/zalanie pościeli <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisany jest co najmniej 1 problem.</i>						

Numer
stanowiska

Rezultat 2. Wykaz zaleceń edukacyjnych w zakresie zdrowego stylu życia i zabiegów higieniczno-pielęgnacyjnych dla chorej z cukrzycą i dla chorej z grzybicą stóp

Zapisane (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

Zalecenia dla chorej z cukrzycą

1	zakaz/ograniczenie spożywania cukrów prostych, spożywanie węglowodanów złożonych, zwiększenie spożycia ryb chudych/warzyw/owoców (tych o niższej zawartości cukrów prostych), zwiększenie ilości błonnika, spożywanie potraw gotowanych lub pieczonych w folii, wyeliminowanie ze spożycia smażonych posiłków, regularne spożywanie posiłków, podaż 3-7 posiłków w ciągu dnia, ograniczenie spożycia tłuszczów zwierzęcych, mniejsze spożycie soli kuchennej, ograniczenie kaloryczności posiłków, stosowanie wymienników węglowodanowych, wybieranie produktów o niskim indeksie glikemicznym/IG, skracanie czasu gotowania <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 zalecenia.</i>					
2	kontrola masy ciała, zwiększenie aktywności fizycznej, sprawowanie kontroli nad jedzeniem, edukacja w zakresie zasad zdrowego żywienia dla osób z nadwagą, zwracanie uwagi na produkty kupowane/spożywane, nieprowadzenie siedzącego trybu życia, dostosowanie aktywności fizycznej do ogólnego stanu zdrowia, regularne ćwiczenia, jazda na rowerze/pływanie/spacery <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 zalecenia.</i>					
3	systematyczna kontrola glikemii, prowadzenie dzienniczka samoobserwacji, znajomość objawów hipoglikemii i hiperglikemii, noszenie z sobą produktu zawierającego cukier prosty (lub zapisany konkretny produkt typu cukierek), noszenie przy sobie karty informacyjnej o chorobie, krótko obcinanie paznokci u rąk/unikanie zadrapań, niepodprowadzanie do przerywania ciągłości skóry stóp <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 zalecenia.</i>					
4	ograniczenie spożycia alkoholu, zakaz palenia tytoniu, systematyczne przyjmowanie zleconych leków, systematyczne wizyty u lekarza, stosowanie szczoteczek do mycia zębów z delikatnym/miękkim włosiem, nienoszenie obcisłych/szorstkich skarpet/noszenie skarpet bawełnianych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 zalecenia.</i>					
5	przestrzeganie higieny ciała/mycie ciała, mycie i dokładne osuszanie stóp, toaleta krocza, stosowanie łagodnych środków myjących/pH 5,5, obserwacja stóp, dbanie, unikanie otarć i odgniecia na stopach, niezakładanie nogi na nogę przy siedzeniu, dobór butów tak, aby nie uciskały stopy, obcinanie paznokci u nóg na prosto, uświadamianie sytuacji prowadzących do samouszkodzenia/niestosowanie ostrych narzędzi do pielęgnacji stóp/niezanurzanie stóp w gorącej wodzie, uświadomienie powikłań cukrzycy lub zapisane konkretne powikłanie typu: uszkodzenie wzroku, zaburzenia pracy nerek, zaburzenia neurologiczne, stopa cukrzycowa, choroby serca <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 zalecenia.</i>					

Numer
stanowiska

Zalecenia dla chorej z grzybicą stóp

6	stosowanie maści/leków zgodnie ze zleceniem lekarza						
7	noszenie tylko skarpet bawełnianych/codziennie zakładanie czystych skarpet						
8	codzienne mycie stóp, dokładne osuszanie stóp/przestrzeni międzypalcowych, obcinanie paznokci u nóg na prosto, obserwacja stóp <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 zalecenia.</i>						
9	noszenie obuwia przewiewnego, ze skóry, nienoszenie obuwia gumowego/butów, w których noga się poci, częsta zmiana obuwia/unikanie chodzenia po kilka godzin w jednych butach, stosowanie zasypek przeciwgrzybiczych do butów, dezynfekcja obuwia w trakcie/po zakończonej kuracji <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 zalecenia.</i>						
10	używanie tylko własnych ręczników, częste pranie ręczników, ostrożność w miejscach użytku publicznego, noszenie własnych kłapek pod prysznic, niechodzenie boso po podłodze <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 zalecenia.</i>						

Rezultat 3. Indywidualna Karta Pielęgnacji Chorego

1	Imię i nazwisko pacjenta: Zdzisława Kulczycka						
2	Wiek pacjenta: 63 lata						
3	Oddział: wewnętrzny						
4	Data wykonania czynności (zgodna z datą egzaminu)						
5	Godzina wykonania czynności (mieści się w czasie trwania egzaminu) oraz parafka – w pozycji: zmiana prześcieradła oraz w pozycji: zmiana podkładu płóciennego						
6	Godzina wykonania czynności (mieści się w czasie trwania egzaminu) oraz parafka – w pozycji: zmiana poszwy						
7	Godzina wykonania czynności (mieści się w czasie trwania egzaminu) oraz parafka – w pozycji: założenie okładu zimnego/wysychającego						

Numer
stanowiska

Przebieg 1. Wykonanie zmiany prześcieradła, podkładu płóciennego i poszwy z pacjentką leżącą w łóżku

Uwaga: Zdający na wykonanie czynności w przebiegu 1 i 2 ma przeznaczone 50 min. Po przekroczeniu czasu należy skierować do zdającego komunikat „czas minął” i zakończyć proces oceny.

Zdający:

1	poinformował pacjentkę o planowanej zmianie prześcieradła, podkładu płóciennego i poszwy/zapytał o zgodę na wykonanie czynności						
2	osłonił łóżko parawanem. Higienicznie umył/zdezynfekował ręce. Założył rękawiczki jednorazowe i fartuch ochronny						
3	obniżył wezłowie łóżka. Zdjął koc wierzchni (znajdujący się w nogach łóżka) i odłożył go na krzesło/taboret/ wysuwaną półkę łóżka. Posadził/uniósł tułów podopiecznej i wyjął poduszkę						
4	ułożył podopieczną na boku (plecami do zdającego). Zwinął podkład płócienny, prześcieradło i podsunął je pod podopieczną						
5	rozłożył czyste prześcieradło na materacu. Dalszą połowę prześcieradła zwinął pod podopieczną, wykonał narożnik (tzw. kopertę) w górnej jego części, bliższą część prześcieradła podłożył pod materac						
6	położył na czystym prześcieradle, na wysokości pośladków i dolnej część pleców, czysty podkład płócienny. Dalszą jego część zwinął pod podopieczną, a pozostałą wyrównał i podłożył pod materac						
7	ułożył podopieczną na drugim boku, na czystym prześcieradle i podkładzie płóciennym. Wysunął spod materaca brudne prześcieradło, podkład płócienny i włożył je do kosza/ pojemnika na brudną bieliznę						
8	wyrównał prześcieradło, wykonał narożnik (tzw. kopertę) w górnej jego części, pozostałą część podłożył pod materac. Wyrównał, naciągnął i podłożył pod materac czysty podkład płócienny. Ułożył podopieczną na wznak oraz położył poduszkę pod jej głowę <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający poduszkę podłożył pod głowę podopiecznej po założeniu czystej poszwy na koc.</i>						
9	wyjął z brudnej poszwy koc. Zmienił czystą poszwę w taki sposób, że podopieczna podczas wykonywanych czynności nie była pozbawiona okrycia. Poszwa czysta nie stykała się z poszwą brudną i nie dotykała podłogi						
10	brudną poszwę włożył do kosza/pojemnika na brudną bieliznę. Wyrównał koc w poszwie. W czasie wykonywania czynności dbał o zachowanie bezpieczeństwa podopiecznej. Zdjął rękawiczki i fartuch ochronny i wrzucił je do odpadów zakaźnych <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający fartuch ochronny wyrzuci do pojemnika z workiem czerwonym po zakończeniu przebiegu 2.</i>						

Numer
stanowiska

Przebieg 2. Założenie okładu zimnego na okolicę łokciową przednią (zgięcie łokciowe) prawej kończyny górnej

Zdający:

1	poinformował pacjentkę o planowanym zabiegu/zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium również należy uznać za spełnione, jeżeli zdający wcześniej w dowolnym momencie poinformował pacjentkę.</i>						
2	przygotował na tacy/wózku zabiegowym: miseczkę z wodą chłodną/o temperaturze pokojowej, 2 warstwy flaneli, spirytus 70%, gazik, opaskę/bandaż dziany, wazelinę, zapinkę/zapinki, jednorazowy podkład/ręcznik						
3	założył rękawiczki jednorazowe. Odsłonił prawy staw łokciowy pacjentki, podłożył podkład jednorazowy/ręcznik pod staw łokciowy						
4	przy pomocy gazika posmarował wazeliną okolicę łokciową przednią/powierzchnię zgięcia łokciowego prawej kończyny górnej						
5	sprawił temperaturę wody. Zamoczył w wodzie flanelkę, wycisnął nadmiar wody. Skropił ją 70% spirytusem etylowym <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej sprawdził temperaturę wody.</i>						
6	położył na okolicę łokciową przednią/powierzchnię zgięcia łokciowego prawej kończyny górnej warstwy okładu w kolejności, od skóry pacjentki: pierwsza mokra, druga sucha. Warstwa sucha pokryła całkowicie warstwę mokrą						
7	umocował luźno okład opaską dzianą, ale w taki sposób, że okład nie przesuwają się						
8	poinformował podopieczną o pozostawieniu okładu na 2-3 godziny. Nie załóż łóżka						
9	po zakończeniu czynności ręcznik wrzucił do pojemnika na brudną bieliznę/podkład jednorazowy umieścił w pojemniku na odpady zakaźne. Zużyte rękawiczki wrzucił do worka czerwonego						
10	uporządkował stanowisko pracy. Zdezynfekował tacę/wózek zabiegowy i ręce						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis