

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2025
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**
Oznaczenie arkusza: **SPO.03-02-25.01-SG**
Symbol kwalifikacji: **SPO.03**
Numer zadania: **02**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka -

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przełącz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Rezultat 1: Diagnoza problemów osoby podopiecznej

Zapisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	nadciśnienie tętnicze, miażdżyca tętnic mózgowych, stopniowa utrata słuchu						
2	porusza się przy pomocy wózka inwalidzkiego, wymaga pomocy przy przemieszczaniu się z łóżka na wózek inwalidzki/fotel, z wózka inwalidzkiego/fotela na łóżko						
3	zaburzenia snu/niepokój nasilający się w nocy, stany lękowe, obniżony nastrój, płacliwość <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
4	ograniczona ruchomość w stawach łokciowych, ograniczona ruchomość w stawach kolanowych/choroba zwyrodnieniowa stawów						
5	samotność/mąż zmarł/nie ma dzieci, niechętnie nawiązuje kontakt ze współlokatorką						
6	nie wyraża zgody na zakup aparatu słuchowego/nie chce nosić aparatu słuchowego						
7	obniżona sprawność intelektualna, zaburzenia pamięci krótkotrwałej, utrudniona komunikacja z otoczeniem, niechętnie uczestniczy w zajęciach terapii zajęciowej, niechętnie uczestniczy w formach wspólnego spędzania czasu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
8	nie kontroluje oddawania moczu/nietrzymanie moczu						
9	brak dbałości o wygląd zewnętrzny, brak dbałości o zdrowie/higienę ciała						
10	świąd skóry/widoczne zadrapania na skórze/sucha skóra						

Numer stanowiska

Rezultat 2: Wykaz planowanych działań opiekuna adekwatnych do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej

Zapisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	kontrola pomiarów ciśnienia tętniczego krwi/dokumentowanie wyników pomiaru ciśnienia tętniczego krwi/przekazywanie pielęgniarsce wyników pomiaru ciśnienia tętniczego krwi						
2	nawiązanie kontaktu/umówienie wizyty z lekarzem laryngologiem/protetykiem słuchu, zachęcanie/dopilnowanie noszenia aparatu słuchowego przez podopieczną/wskazanie korzyści wynikających z noszenia aparatu słuchowego						
3	przewodzenie treningu pamięci lub zapisać co najmniej 2 działania typu: rozwiązywanie krzyżówek/ labiryntów/rebusów/ sudoku, gra w szachy/warcaby/memory/karty, nauka wierszy/rymowanek/przysłów/piosenek, wspólne oglądanie fotografii z rozpoznawaniem na nich postaci						
4	dostarczenie książek/prasy, wspólne szydełkowanie, codzienne spacerowanie z podopieczną/spacerowanie z podopieczną na wózku inwalidzkim, pomoc przy przemieszczaniu się z łóżka na wózek inwalidzki/z wózka inwalidzkiego na łóżko <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>						
5	przygotowanie pokoju do snu/wywietrzenie pokoju, kontakt z lekarzem w celu ustalenia przyczyn bezsenności, włączenie oświetlenia nocnego, zakładanie na noc środków absorpcyjnych/pieluchomajtek, motywowanie osoby podopiecznej do aktywności w ciągu dnia, stosowanie przed snem metod relaksacyjnych/wyciszających, podanie ciepłego napoju przed snem, słuchanie wyciszającej muzyki przed snem, ciepła kąpiel wieczorem <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>						
6	okazywanie osobie podopiecznej zainteresowania/poświęcenie osobie podopiecznej większej ilości czasu/wsparcie, rozmowy z podopieczną, mobilizowanie do uczestnictwa w zajęciach terapii zajęciowej, mobilizowanie do wspólnego spędzania czasu z innymi mieszkańcami domu pomocy społecznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						
7	pomoc osobie podopiecznej przy zmianie pieluchomajtek, wykonywanie toalety krocza, wykonywanie toalety pośladków, obserwacja skóry w okolicy krocza, obserwacja skóry w okolicy pośladków, stosowanie środków ochronnych/pielęgnacyjnych na skórę w okolicy krocza, stosowanie środków ochronnych/pielęgnacyjnych na skórę w okolicy pośladków, zabezpieczenie bielizny pościelowej podkładem nieprzemakalnym/chłonnym <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						
8	dbanie o wygląd zewnętrzny podopiecznego, zmiana bielizny osobistej, zmiana bielizny pościelowej, trening higieniczny/czystości/mobilizowanie do dbałości o higienę lub zapisać 3 działania typu: pomoc przy myciu zębów/kąpieli/toalecie ciała, obcinaniu paznokci, myciu głowy, czesaniu włosów, pomoc w wykonywaniu czynności higienicznych						
9	natłuszczanie skóry środkami pielęgnacyjnymi/oliwką, zakładanie ubrań naturalnych/bawełnianych, zwiększenie podawania/przyjmowania płynów przez podopieczną, dostarczanie płynów dla osoby podopiecznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						
10	zorganizowanie wizyty u lekarza pierwszego kontaktu/rodzinnego/dermatologa, stosowanie łagodnych/naturalnych środków myjących, eliminacja środków higienicznych o intensywnym zapachu, stosowanie środków zleconych przez lekarza <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 2 działania</i>						

Numer
stanowiska

Przebieg 1: Przemieszczanie osoby podopiecznej z łóżka na wózek inwalidzki

Zdający na wykonanie czynności przemieszczenia osoby podopiecznej z łóżka na wózek inwalidzki oraz na zmianę poszewki na poduszkę, prześcieradła, podkładu płóciennego i poszwy na koc bez osoby podopiecznej (bez odwracania materaca) ma przeznaczone 40 minut. Po przekroczeniu 45 minut przewodniczący ZN skieruje do zdającego komunikat „czas minął”, oznaczający zakończenie procesu oceny

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o zamiarze przesadzenia z łóżka na wózek inwalidzki, zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Ze względu na sytuację egzaminacyjną kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>								
2	umył higienicznie/zdezynfekował ręce, założył rękawiczki jednorazowe								
3	umieścił wózek inwalidzki obok łóżka								
4	zablokował koła wózka hamulcami, rozsunął podnóżki na boki/uniósł/zdjął podnóżki wózka								
5	posadził osobę podopieczną na brzegu łóżka ze spuszczoneymi nogami								
6	stał twarzą do osoby podopiecznej, założył ręce osoby podopiecznej na swoje barki/biodra. Dokonał pionizacji osoby podopiecznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli na skutek bezwładności fantomu kończyny górne opadną Uwaga! Kryterium nie należy uznać za spełnione, jeżeli zdający podczas pionizacji ciągnął osobę podopieczną za kończyny górne</i>								
7	ruchem obrotowym przemieścił osobę podopieczną w stronę wózka inwalidzkiego, posadził osobę podopieczną na siedzisku wózka								
8	oparł osobę podopieczną plecami o oparcie wózka, ustawił jej stopy na podnóżkach wózka <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli po posadzeniu osoby podopiecznej na wózku, ze względu na konstrukcję fantomu, jej plecy i stopy będą bezwładnie opadać</i>								
9	kończyny górne/przedramiona osoby podopiecznej ułożył na podłokietnikach/na kolanach <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli na skutek bezwładności fantomu, kończyny górne zsuną się z podłokietników</i>								
10	zapytał osobę podopieczną o wygodę/samopoczucie								

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Zmiana poszewki na poduszce, prześcieradła, podkładu płóciennego i poszwy na koc bez osoby podopiecznej leżącej w łóżku (bez odwracania materaca)

Zdający:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanej zmianie bielizny pościelowej/poszewki na poduszkę, prześcieradła, podkładu płóciennego i poszwy na koc oraz zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej poinformuje i zapyta o zgodę</i>								
2	założył foliowy fartuch ochronny <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej założy fartuch ochronny</i>								
3	obniżył wezglowie łóżka, zdjął poduszkę i koc w poszwie z łóżka, odłożył na krzesło/taboret <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający obniży wezglowie łóżka najpóźniej przed założeniem czystego prześcieradła</i>								
4	zdjął podkład płócienny i prześcieradło z łóżka i umieścił je w koszu/pojemniku z napisem „Brudna bielizna”								
5	założył czyste prześcieradło na łóżko, wykonał z prześcieradła narożnik/kopertę u wezglowia materaca, wyrównał, naciągnął prześcieradło, podłożył wolne części prześcieradła pod materac, a następnie położył czysty podkład płócienny w poprzek łóżka w jego środkowej części, podłożył wolne części podkładu pod materac								
6	zdjął poszewkę z poduszki i wrzucił ją do kosza/pojemnika z napisem "Brudna bielizna", założył czystą poszewkę na poduszkę, a następnie zapiął guziki/zasunął suwak w poszewce i ułożył poduszkę na wezglowiu łóżka w taki sposób, aby zapięcie nie znajdowało się pod plecami osoby podopiecznej								
7	wyjął z brudnej poszwy koc, zdjętą poszwę z koca wrzucił do pojemnika/kosza z napisem "Brudna bielizna". Włożył koc do czystej poszwy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli czysta poszwa podczas zmiany nie dotknęła podłogi ani brudnej poszwy</i>								
8	położył na łóżku koc ubrany w czystą poszwę, wyrównał, wolne brzegi poszwy z kocem podwinął w stronę łóżka, tak aby nie zwisały								
9	użyte rękawiczki jednorazowe i fartuch ochronny foliowy wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Odpady medyczne zakaźne"								
10	zdezynfekował ręce								

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis