

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie usług fryzjerskich**  
Symbol kwalifikacji: **FRK.01**  
Numer zadania: **02**  
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **180** minut.

FRK.01-02-25.01-SG

# EGZAMIN ZAWODOWY

## Rok 2025

### CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA**  
**2019**

#### Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaż zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 3 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Wykonaj rozjaśnianie końcówek włosów techniką lukrowania, strzyżenie fryzury męskiej i zarostu oraz formowanie fryzury męskiej zgodnej z *rysunkami poglądowymi*.

Rozjaśnij końcówki włosów o 3 poziomy. Do wykonania zabiegu wykorzystaj *skróconą instrukcję użycia preparatu do rozjaśniania*.

Przed rozpoczęciem strzyżenia zwilż zarost.

**Uwaga.** Zakończenie strzyżenia włosów i zarostu zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Do dalszego wykonywania zadania egzaminacyjnego przystąp po uzyskaniu zgody.

Wszystkie zabiegi wykonaj na włosach główki treningowej z zachowaniem zasad i przepisów BHP. Wszystkie czynności wraz z dezynfekcją użytych narzędzi i przyborów wykonaj na wyposażonym stanowisku. Sposób wykonania dobierz do dostępnych na stanowisku materiałów i sprzętu.

Główkę z uformowaną fryzurą męską i ostrzyżonym zarostem oraz arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

## Rysunki poglądowe fryzury męskiej i zarostu



### Fragment karty diagnozy włosów i skóry głowy

Włosy	Naturalne, gęste
Skóra głowy	Bez widocznych patologicznych zmian skórnych oraz skłonności do alergii

### Skrócona instrukcja użycia preparatu do rozjaśniania

#### Przygotowanie mieszaniny rozjaśniającej

Proszek rozjaśniający należy połączyć z utleniaczem w proporcji 1:1

#### Ilość mieszaniny rozjaśniającej (proszek rozjaśniający + utleniacz)

Rozjaśnianie końcówek włosów – 30 gramów

#### Dobór utleniacza do stopnia rozjaśnienia:

- 3% do rozjaśnienia o jeden ton
- 6% do rozjaśnienia o 2-3 tony
- 9% do rozjaśnienia o 4 tony

#### Czas działania mieszaniny rozjaśniającej

Z użyciem dodatkowego źródła ciepła – 10 minut

#### Zabiegi końcowe

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 180 minut**

**Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:**

- ostrzyżone włosy i zarost,
- uformowana fryzura męska

oraz

przebieg wykonania zabiegów: rozjaśniania końcówek włosów techniką lukrowania, strzyżenia fryzury męskiej i zarostu oraz formowania fryzury męskiej.