



Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**

Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.03**

Numer zadania: **03**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.03-03-23.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2023

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź wykaz problemów osoby podopiecznej oraz wykaz zaleceń dla osoby podopiecznej dotyczących prowadzenia zdrowego stylu życia.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj osobie podopiecznej leżącej w łóżku okład ciepły (rozgrzewający) na czyrak umiejscowiony na okolicy przedniej lewego przedramienia oraz wymień worek stomijny jednoczęściowy (typu zamkniętego).

Fantom osoby dorosłej traktuj jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do jej wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na stanowisku wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami *czas minął*, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Informacje o osobie podopiecznej

75-letnia pani Maria Kruk, wdowa, zamieszkała w domu pomocy społecznej, rok temu po przebytych udarach niedokrwinnym prawej półkuli mózgu. Pomimo długotrwałej rehabilitacji u podopiecznej utrzymuje się niedowład połowiczny lewostronny. Porusza się z wykorzystaniem laski. Od wielu lat choruje na nadciśnienie tętnicze, hipercholesterolemię, otyłość i cukrzycę typu 2. Ma do dyspozycji glukometr, ale zapomina o wykonywaniu pomiarów poziomu glukozy we krwi. Nie przestrzega zaleceń dietetycznych, pomiędzy posiłkami i przed snem podjada ciastka, drożdżówki, chipsy, owoce w syropach lub dojrzałe banany. Płyny przyjmuje tylko podczas głównych posiłków wypijając po szklance napoju. W czasie obiadu często rezygnuje z surówek. Wypala paczkę papierosów dziennie. Pani Maria bardzo tęskni za córką, która podjęła pracę w Londynie i dotychczas odwiedziła matkę w placówce tylko dwa razy.

Podopieczna sama dba o higienę ciała. Wymaga całkowitej pomocy podczas mycia pleców, zmiany bielizny pościelowej, słania łóżka, zapinania guzików i obcinania paznokci. Pani Maria samodzielnie zakłada elastyczne skarpety, które pozostawiają wgłębienia na skórze powyżej kostek. Cztery miesiące temu przeżyła operację usunięcia guza jelita grubego, w wyniku której wyłoniono sztuczny odbył. Pani Maria nie zaakceptowała kolostomii, nie potrafi samodzielnie wymieniać worków stomijnych jednoczęściowych typu zamkniętego i pielęgnować skóry wokół stomii.

Niechętnie uczestniczy w rehabilitacji prowadzonej na terenie placówki, po południu nie wykonuje zaleconych przez fizjoterapeutę ćwiczeń ruchowych. Do niedawna brała aktywny udział w dyskusyjnym klubie filmowym, lubiła malować akwarelami. Obecnie przestała uczestniczyć w zajęciach kulturalno-rozrywkowych i terapii zajęciowej. Jest często zdenerwowana, złości się z błahych powodów, wszczyna kłótnie ze współmieszkanką.

Większość czasu przebywa w łóżku, czyta książki i bieżącą prasę. Nie wychodzi na spacer, na świeże powietrze. Do późnych godzin nocnych ogląda programy telewizyjne. Niewyspana, z trudnością zdąża na śniadania. Na przedniej okolicy przedramienia lewej kończyny górnej osoby podopiecznej występuje czyrak, na który lekarz zlecił zakładanie okładów ciepłych.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- wykaz problemów osoby podopiecznej,
- wykaz zaleceń dla osoby podopiecznej dotyczących prowadzenia zdrowego stylu życia

oraz

przebieg założenia okładu ciepłego (rozgrzewającego) na czyrak umiejscowiony na okolicy przedniej lewego przedramienia osobie podopiecznej leżącej w łóżku oraz wymiany worka stomijnego jednoczęściowego osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

Wykaz problemów osoby podopiecznej

Wykaz zaleceń dla osoby podopiecznej dotyczących prowadzenia zdrowego stylu życia
(wypisz wszystkie zalecenia mające na celu zapewnienie polepszenia stanu zdrowia
oraz minimalizację zachorowań osoby podopiecznej)

Wykaz zaleceń dla osoby podopiecznej dotyczących prowadzenia zdrowego stylu życia
(wypisz wszystkie zalecenia mające na celu zapewnienie polepszenia stanu zdrowia
oraz minimalizację zachorowań osoby podopiecznej)
