

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2023
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **MED.10-03-23.06-SG**
Oznaczenie kwalifikacji: **MED.10**
Numer zadania: **03**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka -

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przełącz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer stanowiska							

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny		<i>Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił</i>					
Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu							
<i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki. Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.</i>							
1	stół do masażu przykryty prześcieradłem						
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, jednorazowe ręczniki papierowe, środek poślizgowy, prześcieradło do okrycia pacjenta						
3	klin/wałek/półwałek podłożony pod prześcieradło na wysokości dołów podkolanowych pacjenta <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli klin/wałek/półwałek jest przygotowany na stoliku.</i>						
Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu							
<i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki. Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.</i>							
1	pacjent leży tyłem na stole do masażu, klin/wałek/półwałek ułożony pod dołem/dołami podkolanowymi, kończyny górne ułożone wzdłuż tułowia						
2	pacjent ma odsłoniętą prawą kończynę dolną						
3	lewa kończyna dolna i tułów okryte prześcieradłem						
Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu							
<i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.</i>							
1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji, wałek/półwałek/klin odłożone na regał						
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła						
3	stolik zabiegowy pusty, bez śladów środka poślizgowego						

Numer
stanowiska

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Wpisane:

1	Imię i nazwisko: Marianna Stażyk Wiek: 39 lat						
2	Rozpoznanie: stan po skręceniu stawów skokowych kończyny dolnej prawej Cel zabiegu: normalizacja napięcia mięśni grupy przedniej i bocznej podudzia prawego						
3	Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny Obszar zabiegu: grupa przednia i boczna mięśni podudzia kończyny dolnej prawej						

Rezultat 5: Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Zapisane:

1	Przyczepy mięśni grupy bocznej podudzia: powierzchnia boczna kości strzałkowej/strzałki, przegroda międzymięśniowa przednia i tylna podudzia, powięź goleni, kłykiec boczny kości piszczelowej, głowa kości strzałkowej/strzałki, torebka stawu piszczelowo-strzałkowego, kość klinowata przyśrodkowa, guzowatość I kości śródstopia, guzowatość V kości śródstopia <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 przyczepy.</i>						
2	Mięśnie podudzia: piszczelowy przedni, strzałkowy długi, strzałkowy krótki, strzałkowy trzeci, prostownik długi palców, prostownik długi palucha, trójgłowy łydki/płaszczkowaty i brzuchaty łydki, podeszwowy, podkolanowy, zginacz długi palców, zginacz długi palucha, piszczelowy tylny <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 5 mięśni.</i>						

Numer
stanowiska

Rezultat 6: Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta*Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.*

Zapisane:

1	Przeciwwskazania miejscowe dotyczące obszaru objętego zleconym masażem: obrzęk, ostry/podostry stan zapalny, krwiak, przerwanie ciągłości tkanek, podwyższona temperatura ciała, przeculica, zmiany skórne, niepełny zrost kostny, świeże blizny, świeże oparzenia, silny/ostry ból <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 przeciwwskazania miejscowe.</i>						
2	Informacje, które należy przekazać pacjentowi przed rozpoczęciem masażu: - cel zabiegu – normalizacja napięcia mięśni grupy przedniej i bocznej podudzia prawego - rodzaj zabiegu – masaż klasyczny - obszar odstępny do masażu – grupa przednia i boczna mięśni podudzia kończyny dolnej prawej lub odstąpna prawa kończyna dolna - pozycja pacjenta – leżenie tyłem - konieczność zgłaszania niepokojących odczuć pojawiających się podczas zabiegu - po wykonanym masażu należy odpocząć około 10 minut <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 różne informacje.</i>						
3	Propozycje ćwiczeń czynnych wolnych w celu poprawy ruchomości w obrębie stawów skokowych i stopy prawej dla pacjenta do wykonywania w domu: w pozycji siedzącej na krześle prostowanie wszystkich palców, zginanie grzbietowe prawej stopy, unoszenie palucha i reszty palców, rozwieranie i zwieranie/oddalanie i zbliżanie/odwodzenie i przywodzenie palców prawej stopy, chodzenie na piętach i krawędziach stóp, utrzymywanie równowagi na jednej/prawej nodze, rozciąganie prawego ścięgna Achillesa poprzez bierny wyprost stopy <i>lub inne, pod warunkiem poprawności merytorycznej</i> <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 ćwiczenia.</i>						
Przebieg 1: Wykonanie oceny palpacyjnej stanu napięcia mięśni grupy przedniej i bocznej podudzia kończyny dolnej prawej oraz orientacyjnej oceny czynnej ruchomości w stawach skokowych kończyny dolnej prawej <i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.</i>							
Zdający:							
1	umył/zdezynfekował ręce						
2	dokonał oceny palpacyjnej stanu napięcia mięśni grupy przedniej i bocznej podudzia kończyny dolnej prawej palcami lub grzbietową/dłoniową powierzchnią swojej ręki stosując ucisk/odkształcenie						
3	polecił pacjentowi wykonanie ruchów zgięcia grzbietowego i podeszwowego stopy, nawracania i odwracania stopy, obwodzenia w stawach skokowych/krażenia w prawo i w lewo <i>Kryterium należy uznać za spełnione jeśli zdający polecił pacjentowi wykonanie co najmniej 3 ruchów/ćwiczeń.</i>						

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Wykonanie masażu klasycznego mięśni grupy przedniej podudzia kończyny dolnej prawej

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Zdający wykonał kolejno:

1	głaskanie powierzchowne strony przedniej podudzia						
2	głaskanie głębokie strony przedniej podudzia						
3	rozcieranie powięzi mięśni grupy przedniej podudzia						
4	ugniatanie/rozcieranie mięśni grupy przedniej podudzia						
5	oklepywanie mięśni grupy przedniej podudzia						
6	wibrację/wstrząsanie mięśni grupy przedniej podudzia						
7	głaskanie końcowe strony przedniej podudzia						

Przebieg 3: Wykonanie masażu klasycznego mięśni grupy bocznej podudzia kończyny dolnej prawej i ćwiczeń utrwalających efekty masażu

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1, 2 i 3) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy wydawać komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający wykonał kolejno:

1	głaskanie powierzchowne strony bocznej podudzia						
2	głaskanie głębokie strony bocznej podudzia						
3	rolowanie skóry mięśni grupy bocznej podudzia						
4	rozcieranie powięzi mięśni grupy bocznej podudzia						
5	ugniatanie mięśni grupy bocznej podudzia						
6	wibrację/wstrząsanie mięśni grupy bocznej podudzia						
7	głaskanie końcowe strony przednio-bocznej podudzia						
8	polecił pacjentowi wykonać: zgięcia i wyprosty palców, zgięcia grzbietowe i podeszwowe stopy, nawracanie i odwracanie stopy, obwodzenia w stawach skokowych/krażenia w prawo i w lewo <i>Kryterium należy uznać za spełnione jeżeli zdający poleci wykonanie co najmniej 3 ćwiczeń/ruchów.</i>						

Egzaminator

.....

imię i nazwisko

Strona 6 z 6

data i czytelny podpis