

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**
Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.02**
Numer zadania: **03**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.02-03-23.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2023

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

PODSTAWA PROGRAMOWA
2019

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisz w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym, dokonaj oceny złożonych czynności życia codziennego osoby podopiecznej według skali Lawtona, wypełniając formularz zamieszczony w arkuszu. Sporządź wykaz problemów osoby podopiecznej i zaplanowanych działań opiekuna. Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj mycie zębów, oczu, twarzy, uszu i szyi oraz sianie łóżka osobie podopiecznej leżącej w łóżku. Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do jej wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności praktyczne wykonaj w czasie nie dłuższym niż 40 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami czas minął oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusze egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

* Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.

Informacje o osobie podopiecznej

81-letnia Barbara Maciejak od 40 lat choruje na postać idiopatyczną choroby zwyrodnieniowej stawów. Zmiany chorobowe spowodowały ograniczenie ruchomości w kręgosłupie lędźwiowym, piersiowym, szyjnym, a także stawach biodrowych, kolanowych i łokciowych. Pół roku temu podopieczna przeżyła udar niedokrwienny mózgu. Pomimo prowadzonej rehabilitacji pozostał niedowład połowiczny lewostronny, powodujący osłabienie siły mięśniowej lewej kończyny górnej w obrębie ręki oraz opadanie lewej stopy podczas chodzenia. Od kilku tygodni u pani Barbary utrzymuje się zaostrzenie objawów choroby zwyrodnieniowej, której towarzyszą silne bóle pleców i stawów biodrowych. Obecnie podopieczna jest pod opieką specjalistów: neurologa, reumatologa i fizjoterapeuty.

Pani Barbara z trudem porusza się przy pomocy balkonika, samodzielnie jest w stanie przemieścić się z łóżka na krzesło. Z powodu trudności lokomocyjnych bardzo rzadko zgłasza się na konsultacje do lekarzy specjalistów i na rehabilitację. Zupełnie nie jest w stanie wychodzić z domu bez pomocy innej osoby i korzystania z wózka inwalidzkiego, którego jednak nie posiada. W celu odbycia wizyty w przychodni musi zamawiać transport specjalistyczny. Z tego powodu częściej korzysta z porad lekarskich przez telefon. Nie wykonuje ćwiczeń zaleconych przez fizjoterapeutę. Samodzielnie, regularnie przygotowuje sobie i przyjmuje zlecone leki doustne. Podopieczna samodzielnie spożywa posiłki, ale z powodu niedowładu jednej kończyny górnej nie jest w stanie samodzielnie przyrządzić obiadu ani kanapek. Wymaga pomocy np. przy krojeniu i smarowaniu pieczywa. Codziennie z ośrodka pomocy społecznej są jej dostarczane obiady. Pani Barbara utrzymuje się z emerytury, którą listonosz przynosi do domu. Podopieczna samodzielnie gospodaruje swoimi pieniędzmi. Wolontariuszka współpracująca z klubem seniora, do którego uczęszczała pani Barbara wykonuje dla niej dwa razy w tygodniu niezbędne zakupy.

Podopieczna podczas wysiłku odczuwa zawroty głowy, którym towarzyszą epizody utraty równowagi. Zawroty głowy i osłabienie mięśni powodują, że nie jest w stanie samodzielnie wejść do wanny i się wykąpać. Samodzielnie korzysta z toalety, ale zdarza się, że popuszcza mocz, w związku z tym korzysta z wkładek urologicznych. Nie jest w stanie samodzielnie zmienić ubrania, bielizny osobistej ani bielizny pościelowej.

Pani Barbara jest wdową, mieszka sama w dwupokojowym mieszkaniu w bloku z windą. Brakuje jej kontaktów społecznych. Jediną bliską osobą podopiecznej jest 73-letnia siostra, która mieszka w sąsiedniej miejscowości i bardzo często rozmawia z nią przez telefon. Siostra odwiedza ją raz w miesiącu, aby wykonać jej comiesięczne płatności. Z dalszą rodziną pani Barbara utrzymuje tylko okolicznościowe kontakty. Przed udarem podopieczna uczęszczała na spotkania koła czytelniczego w pobliskim klubie seniora. Teraz z powodu pogorszenia wzroku i braku nowych okularów rzadko czyta książki, które kiedyś tak lubiła. Podopieczna ma przyznane usługi opiekuńcze w wymiarze 20 godzin tygodniowo. Z pomocą opiekunki stara się wykonywać bieżące czynności porządkowe oraz pranie i prasowanie, ale do wszelkich prac związanych z naprawą urządzeń domowych musi wzywać fachowca.

Podopieczna bardzo przeżywa swoją samotność i nasilającą się niesamodzielność.

Od kilku dni jest bardzo osłabiona, ma również nasilone dolegliwości bólowe w stawach zajętych procesem chorobowym.

Lekarz rodzinny w czasie wizyty domowej zlecił nowe leki przeciwbólowe i pozostanie kilka dni w łóżku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenię podlegać będą 2 rezultaty:

- karta oceny poziomu samodzielności osoby podopiecznej w wykonywaniu złożonych czynności życia codziennego, według skali Lawtona,
 - wykaz problemów osoby podopiecznej i zaplanowanych działań opiekuna
- oraz

przebieg mycia zębów, oczu, twarzy, uszu i szyi oraz sianie łóżka osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

**Karta oceny poziomu samodzielności osoby podopiecznej
w wykonywaniu złożonych czynności życia codziennego, według skali Lawtona**

Lp.	Imię i nazwisko osoby podopiecznej:	Liczba punktów*
1.	Czy potrafi posługiwać się telefonem? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
2.	Czy jest w stanie dotrzeć do miejsc znacznie oddalonych od miejsca zamieszkania? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie podróżować, dopóki nie poczyni się specjalnych przygotowań	
3.	Czy samodzielnie wychodzi po zakupy artykułów spożywczych? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
4.	Czy samodzielnie przygotowuje sobie gorące posiłki? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
5.	Czy samodzielnie wykonuje czynności domowe, np. sprzątanie? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
6.	Czy jest w stanie wykonać drobne naprawy domowe? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
7.	Czy samodzielnie przygotowuje i przyjmuje leki? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
8.	Czy samodzielnie gospodaruje pieniędzmi? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
Uzyskana liczba punktów razem**:		

*należy wpisać liczbę punktów na podstawie dokonanej oceny

**należy wpisać sumę uzyskanych punktów w poz. 1-8

Wykaz problemów osoby podopiecznej i zaplanowanych działań opiekuna

Problemy osoby podopiecznej	Zaplanowane działania opiekuna

www.EgzaminZawodowy.info

Wykaz problemów osoby podopiecznej i zaplanowanych działań opiekuna

Problemy osoby podopiecznej	Zaplanowane działania opiekuna

www.EgzaminZawodowy.info