



Nazwa kwalifikacji: **Udzielanie pomocy i organizacja wsparcia osobie niepełnosprawnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.01**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.01-01-23.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2023

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 7 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej¹⁾ zawartych w arkuszu egzaminacyjnym wypełnij kartę oceny poziomu samodzielności osoby podopiecznej w wykonywaniu złożonych czynności życia codziennego, według zmodyfikowanej skali Lawtona oraz opracuj wykaz działań asystenta wspierających osobę podopieczną.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj mycie kończyn górnych z obcięciem paznokci oraz zmianę koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku. Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych zgłoś, przez podniesienie ręki, przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody, przystąp do pracy. Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 40 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął”, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

¹⁾ Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu

INFORMACJE O OSOBIE PODOPIECZNEJ

(udostępnione przez osobę podopieczną i uzyskane na podstawie wywiadu i obserwacji)

I. DANE OSOBOWE OSOBY PODOPIECZNEJ

Imię	Weronika
Nazwisko	Kowalska
Data i miejsce urodzenia	21.10.1972 r. Ostrowo
Numer PESEL	72102170200

II. SYTUACJA RODZINNA, MIESZKANIOWA I MATERIALNA OSOBY PODOPIECZNEJ

Podopieczna nie założyła rodziny, mieszka sama w 1-pokojowym mieszkaniu na parterze w kamienicy. W łazience zainstalowana jest wanna, przy WC i umywalce brakuje uchwytów. Matka podopiecznej mieszka w odległej miejscowości, rzadko ją odwiedza. Pani Weronika utrzymuje bliski kontakt z siostrą mieszkającą w Austrii, pisze do niej SMS-y, przesyła zdjęcia zrobione telefonem. Źródłem utrzymania podopiecznej jest renta. W zeszłym roku otrzymała w prezencie od siostry laptopa, na którym samodzielnie dokonuje przelewów elektronicznych za czynsz i media. Raz na kwartał podsumowuje swoje wydatki i planuje budżet domowy na kolejne trzy miesiące.

III. SYTUACJA ZDROWOTNA I SPOŁECZNA OSOBY PODOPIECZNEJ

Podopieczna choruje na reumatoidalne zapalenie stawów. Jest pod stałą opieką poradni reumatologicznej, ortopedycznej i rehabilitacyjnej. Posiada orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności.

Przewlekły proces zapalny objął stawy rąk, barkowe, łokciowe i biodrowe. Z powodu nasilających się w nocy bólów stawowych podopieczna budzi się i ma problem z ponownym zaśnięciem. Odczuwa poranną sztywność stawów trwającą około godziny, ma obrzęknięte i zdeformowane ręce. Podopieczna ma przepisane przez lekarzy specjalistów leki, które sama przygotowuje i regularnie przyjmuje.

Pani Weronika oczekuje na termin zabiegu wszczęcia endoprotezy lewego stawu biodrowego. Codziennie stara się sama ubrać, posiada chwytki, przybory ułatwiające zapinanie guzików i podciąganie suwaka, ale zmiany w obrębie stawów rąk i barków utrudniają jej w znaczący sposób zakładanie biustonosza, rajstop czy skarpet. Podczas mycia głowy, kąpieli i obcinania paznokci konieczne jest wsparcie drugiej osoby.

Kontroluje oddawanie moczu i stolca, choć zdarza się, że popuszcza mocz. Przy sprzątaniu mieszkania pomaga jej sąsiadka. O usunięcie prostych usterek domowych takich jak dokręcenie zawiasów w szafce kuchennej musi zawsze prosić sąsiada, ponieważ sama nie jest w stanie wykonać ich z powodu dolegliwości chorobowych.

Kanapki na śniadania i kolacje przygotowuje we własnym zakresie, ale przy przyrządzaniu gorących posiłków potrzebuje pomocy. Podopieczna ma zleconą dietę z ograniczeniem tłuszczów zwierzęcych, bogatą w kwasy omega-3. Nie zawsze przestrzega zaleceń dietetycznych, skarży się na brak apetytu, ma niedowagę, pije ok. 750 ml płynów na dobę.

Z powodu bólu i ograniczeń ruchowych w stawach biodrowych przemieszcza się przy pomocy balkonika i tylko po mieszkaniu. Aby zrobić zakupy, załatwić sprawy w urzędzie czy udać się do poradni specjalistycznych i na zabiegi fizykoterapeutyczne potrzebuje zorganizowania transportu.

Narastające dolegliwości bólowe, ciągłe zmęczenie i niepokój o stan zdrowia powodują, że pani Weronika stała się nerwowa. Przejawia pesymistyczne nastawienie do życia, unika spotkań ze znajomymi i zaniedbuje wykonywanie ćwiczeń usprawniających w domu. Czas wolny spędza oglądając programy informacyjne i teleturnieje, czasami czyta prasę kobiecą. Chciałaby podjąć współpracę ze Stowarzyszeniem Chorych na Choroby Reumatyczne, ale nie wie w jaki sposób zgłosić swoją chęć działania.

Od kilku dni podopieczna jest przeziębiona, kaszle, ale nie gorączkuje. Wczoraj podczas mycia naczyń poślizgnęła się i uderzyła o brzeg zlewozmywaka. Na prawym przedramieniu utworzył się krwiak. Lekarz rodzinny, podczas wizyty domowej zlecił pani Weronice odpoczynek w łóżku, gimnastykę oddechową, oklepywanie płuc oraz okłady zimne na krwiak.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- karta oceny poziomu samodzielności osoby podopiecznej w wykonywaniu złożonych czynności życia codziennego, według zmodyfikowanej skali Lawtona,
- wykaz działań asystenta wspierających osobę podopieczną

oraz

przebieg mycia kończyn górnych z obcięciem paznokci oraz zmiana koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

Karta oceny poziomu samodzielności osoby podopiecznej w wykonywaniu złożonych czynności życia codziennego, według zmodyfikowanej skali Lawtona

Lp.	Imię i nazwisko osoby podopiecznej:	Liczba punktów*
1.	Czy potrafi posługiwać się telefonem? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
2.	Czy jest w stanie dotrzeć do miejsc znacznie oddalonych od miejsca zamieszkania? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie, dopóki nie poczyni się specjalnych przygotowań	
3.	Czy samodzielnie wychodzi po zakupy artykułów spożywczych? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie, dopóki nie poczyni się specjalnych przygotowań	
4.	Czy samodzielnie przygotowuje sobie gorące posiłki? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
5.	Czy samodzielnie wykonuje czynności domowe, np. sprzątanie? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
6.	Czy jest w stanie samodzielnie wykonać drobne naprawy domowe? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
7.	Czy samodzielnie przygotowuje i przyjmuje leki? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
8.	Czy samodzielnie gospodaruje pieniędzmi? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
Uzyskana liczba punktów razem**		

*należy wpisać liczbę punktów na podstawie dokonanej oceny

**należy wpisać sumę uzyskanych punktów w poz. 1-8

Wykaz działań asystenta wspierających osobę podopieczną

Wykaz działań asystenta wspierających osobę podopieczną
