

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług pielęgnacyjno-opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**  
Symbol kwalifikacji: **MED.03**  
Numer zadania: **01**  
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

MED.03-01-25.01-SG

## EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2025

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA**  
**2019**

### Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaż zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 3 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### Zadanie egzaminacyjne

Po zapoznaniu się z informacjami o pacjencie, na potrzeby egzaminu najpierw przygotuj zestaw do wykonania toalety jamy ustnej z użyciem środka leczniczego do pędzlowania pacjentowi leżącemu w łóżku (nie wykonuj zabiegu). Po przygotowaniu zestawu umieść go na stanowisku do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych i zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do jego oceny. Po zakończeniu oceny przygotowanego zestawu zbędne materiały, przybory, środki i sprzęt odnieś do magazynu.

Następnie, na fantomie osoby dorosłej leżącej w łóżku wykonaj kolejno:

- mycie oczu, twarzy, uszu i szyi,
- wymianę jednoczęściowego worka stomijnego,
- ścielenie łóżka z leżącym pacjentem.

Gotowość do wykonania czynności zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu zgody przystąp do wykonania czynności traktując fantom jak autentycznego pacjenta. Przekazuj mu niezbędne informacje w taki sposób, aby nie przeszkadzać innym zdającym.

Materiały, przybory, środki i sprzęt niezbędne do wykonania zadania znajdują się w magazynie. Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomię pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Załącz indywidualną kartę pielęgnacji i potwierdź w niej wykonane zabiegi. Podpisy w odpowiednich miejscach na karcie złóż, na potrzeby egzaminu, w postaci parafek (nieczytelnych podpisów – nie wpisuj swojego nazwiska). Datę i godziny wpisz zgodnie ze stanem faktycznym w dniu egzaminu.

Po zakończeniu pracy arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

Informacje o pacjencie*
61-letni Włodzimierz Nowak z wylonioną stomią jelita grubego przebywa na oddziale wewnętrznym. Mężczyzna czuje się bardzo osłabiony, przebywa w łóżku. Nie jest w stanie samodzielnie wykonywać czynności samoobsługowych. Na dziąsłach i języku występują afty.

*\*dane pacjenta i informacje o nim są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:**

- zestaw materiałów, przyborów, środków i sprzętu do wykonania toalety jamy ustnej z użyciem środka leczniczego do pędzlowania pacjentowi leżącemu w łóżku,
- indywidualna karta pielęgnacji

oraz

przebieg mycia oczu, twarzy, uszu i szyi, wymiany jednoczęściowego worka stomijnego, ścielenia łóżka z leżącym pacjentem.

### Indywidualna karta pielęgnacji

Imię i nazwisko: ..... Wiek:.....

Oddział/placówka: ..... Data wykonania czynności: .....

Zabieg higieniczno-pielęgnacyjny	Godzina	Parafka	Zabieg higieniczno-pielęgnacyjny	Godzina	Parafka
Toaleta jamy ustnej z użyciem środka leczniczego			Zmiana podkładu nieprzemakalnego		
Mycie zębów			Zmiana koszuli nocnej		
Mycie głowy			Zmiana piżamy całkowita*/ częściowa*		
Mycie (toaleta) oczu, twarzy, uszu i szyi			Zmiana pieluchomajtek		
Golenie zarostu twarzy			Toaleta przeciwoleżynowa		
Mycie (toaleta) kończyn górnych			Zmiana pozycji ułożeniowej*/ zastosowanie udogodnień*		
Mycie (toaleta) klatki piersiowej			Nacieranie*/oklepywanie* pleców*/klatki piersiowej*/pośladków*		
Mycie (toaleta) brzucha			Przesadzenie z łóżka na wózek inwalidzki		
Mycie (toaleta) pleców			Karmienie przez zgłębnik*/przez gastrostomię*		
Mycie (toaleta) krocza			Wymiana worka stomijnego		
Mycie (toaleta) pośladków			Opróżnienie*/wymiana* worka na mocz		
Mycie (toaleta) kończyn dolnych			Wymiana cewnika zewnętrznego		
Obcinanie paznokci			Założenie czepca przeciwszawiczego		
Słanie (prześcienie) łóżka			Założenie kompresu żelowego ciepłego		
Zmiana poszewki*/poszewek* na poduszce*/na poduszkach*			Założenie kompresu żelowego zimnego		
Zmiana poszwy			Założenie okładu zimnego		
Zmiana prześcieradła			Założenie okładu ciepłego		
Zmiana podkładu płóciennego			Pomiar ciśnienia tętniczego krwi*/ pomiar temperatury*/pomiar tętna*		

\*niepotrzebne skreślić