

Nazwa
kwalifikacji:

Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy

Oznaczenie
kwalifikacji:

A.61

Numer zadania:

01

Kod arkusza:

A.61-01-01_zo

Lp.	Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny
R.1	Rezultat 1: Karta klienta
Zapisane:	
R.1.1	Cechy skóry: sucha, chropowata, zrogowaciała, o zmniejszonej jędrności i elastyczności, zmarszczki mimiczne wokół oczu i ust <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zapisane są co najmniej 3 cechy.</i>
R.1.2	Rodzaj cery: sucha, dojrzała
R.1.3	Rodzaj zmarszczek: mimiczne
R.1.4	Cele zabiegu: nawilżenie, odżywienie, regeneracja, ujędrnienie/uelastycznienie, spłycenie zmarszczek/wyglądzenie/lifting <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zapisane są co najmniej 2 cele.</i>
R.1.5	Rodzaj (nazwa) proponowanego zabiegu: liftingujący/modelujący
R.1.6	Przeciwwskazania do planowanego zabiegu: stany zapalne skóry, choroby wirusowe, opryszczka, stany grzybicze skóry, przerwana ciągłość naskórka/rany/otarcia, świeże blizny, oparzenia słoneczne, alergię na składniki preparatów, choroby zakaźne, gorączka, nieżyt górnych dróg oddechowych, trudności w oddychaniu, klaustrofobia, trądzik młodzieńczy, trądzik różowaty, skóra bardzo cienka/płytko unaczyniona, teleangiektazje, choroby tarczycy, guzki niewiadomego pochodzenia na przebiegu węzłów chłonnych (lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zapisanych jest co najmniej 5 przeciwwskazań.</i>
R.2	Rezultat 2: Karta pobrania preparatów kosmetycznych, materiałów, przyborów, aparatury i
Zaznaczone:	
R.2.1	mleczko kosmetyczne (niezaznaczony żel antybakteryjny), płyn do demakijażu oczu i ust, tonik z kompleksem liftingującym w płynie (niezaznaczony tonik alkoholowy w płynie)
R.2.2	peeling z bromelainą w kremie
R.2.3	serum żelowe z kolagenem i kwasem hialuronowym (niezaznaczone serum żelowe: z kwasem salicylowym i/lub z arniką górską)
R.2.4	krem tłusty (niezaznaczone kremy: sebotatyczny i/lub matujący), krem pod oczy, krem półtłusty z UV
R.2.5	maska gipsowa w proszku <i>Uwaga! Kryterium należy uznać za spełnione tylko wtedy, jeżeli nie jest zaznaczona inna maska.</i>
R.2.6	krem do masażu
R.2.7	szpatałka, misczka gumowa
R.2.8	płatki kosmetyczne, gaza
R.2.9	lampa lupa
R.2.10	preparat do dezynfekcji dłoni, preparat do dezynfekcji narzędzi i powierzchni
R.3	Rezultat 3: Karta czynności przygotowujących do planowanego zabiegu
Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):	
R.3.1	Przygotowanie kosmetyczki: Założenie fartucha ochronnego
R.3.2	Przygotowanie kosmetyczki: Umycie i dezynfekcja rąk
R.3.3	Przygotowanie stanowiska: Przykrycie fotela prześcieradłem jednorazowym
R.3.4	Przygotowanie stanowiska: Dezynfekcja stolika, przygotowanie preparatów kosmetycznych
R.3.5	Przygotowanie klientki: Zabezpieczenie włosów opaską na włosy i/lub czepkiem kosmetycznym
R.3.6	Przygotowanie klientki: Zabezpieczenie ubrania ręcznikiem frotte/peniurem/ręcznikiem papierowym
R.3.7	Przygotowanie klientki: Przeprowadzenie wywiadu kosmetycznego <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zapis dotyczący przeprowadzania wywiadu pojawi się w planie zabiegu najpóźniej przy diagnozie.</i>
R.4	Rezultat 4: Plan zabiegu
Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej i z zachowaniem poprawnej kolejności):	
R.4.1	Wykonanie kolejno demakijażu oczu i ust płatkami kosmetycznymi i płynem do demakijażu oczu i ust oraz twarzy mleczkiem do demakijażu
R.4.2	Tonizacja płatkami kosmetycznymi nasączonymi tonikiem
R.4.3	Diagnoza skóry przy użyciu lampy lupy, stwierdzenie braku/wykluczenie przeciwwskazań
R.4.4	Nalożenie pędzelkiem/dłonią peelingu z bromelainą/enzymatycznego, pozostawienie na skórze na czas 5-15 minut, zmycie wodą
R.4.5	Nalożenie/rozprowadzenie/wmasowanie palcami/pędzelkiem na twarzy serum z kolagenem i kwasem hialuronowym <i>Kryterium należy także uznać za spełnione, jeżeli serum zostało zastosowane po masażu, ale przed nalożeniem tłustego kremu.</i>

R.4.6	Masaż twarzy technikami: głaskania, rozcierania, ugniatania, oklepywania i wibracji z użyciem kremu do masażu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zapisane są co najmniej 3 techniki w kolejności zgodnej z metodyką.</i>
R.4.7	Aplikacja dłońmi/palcami/pędzelkiem grubej warstwy tłustego kremu
R.4.8	Zabezpieczenie oczu wilgotnymi płatkami oraz twarzy wilgotną gazą/kompresem z wilgotnej gazy
R.4.9	Rozrobienie maski gipsowej/termomodelującej z wodą do konsystencji jednolitej/papki/gęstej śmietany i nałożenie na twarz szpatułką grubą warstwą
R.4.10	Zdjęcie maski gipsowej w całości/w formie odlewu po ostygnięciu/po czasie 20 - 25 minut, zmycie resztek maski
R.5	Rezultat 5: Zalecenia dla klienta
Zapisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):	
R.5.1	Preparaty wraz z działaniem zalecane do pielęgnacji skóry klientki w domu z częstotliwością stosowania: mleczko do demakijażu/płyn micelarny/śmietanka - codziennie
R.5.2	Preparaty wraz z działaniem zalecane do pielęgnacji skóry klientki w domu z częstotliwością stosowania: tonik bezalkoholowy/witaminowy/nawilżający/ujednabiający - codziennie/po każdym kontakcie skóry z wodą/po demakijażu
R.5.3	Preparaty wraz z działaniem zalecane do pielęgnacji skóry klientki w domu z częstotliwością stosowania: peeling enzymatyczny - 1 raz na 7-14 dni
R.5.4	Preparaty wraz z działaniem zalecane do pielęgnacji skóry klientki w domu z częstotliwością stosowania: maska nawilżająca/liftingująca/anti aging/regenerująca/odżywcza/przeciwzmarszczkowa - 1-2 razy w tygodniu
R.5.5	Preparaty wraz z działaniem zalecane do pielęgnacji skóry klientki w domu z częstotliwością stosowania: krem ujednabiający/odżywczy/regenerujący/liftingujący/przeciwzmarszczkowy/nawilżający/z filtrami UV - codziennie
R.5.6	Składniki aktywne w preparatach kosmetycznych zalecanych do pielęgnacji w domu: witamina A, E, C, B, H, koenzym Q10, kolagen, mikrokolagen, elastyna, aloes, algi, kwas hialuronowy, alantoina, gliceryna, mocznik, NMF, NNKT, fitohormony, polipeptydy, resweratrol/ekstrakt z czerwonych winogron, komórki macierzyste, cytokiny, placenta, ceramidy, polifenole, lipidy, oleje jojoba, migdałowy, arganowy, wyciąg: z bluszczu, z ruszczyka, z topoli, z lawendy, z miłorzębu japońskiego <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zapisane są co najmniej 4 składniki.</i>
R.5.7	Zalecenia dotyczące diety i trybu życia: dieta zróżnicowana/śródziemnomorska, lekkostrawna, bogata w warzywa, w owoce, w NNKT, picie 1,5-2,5 litra wody dziennie, suplementacja bogata w bioflawonoidy/witaminy/sole mineralne, relaks, 7-8 godzin snu/wysypianie się, aktywność fizyczna na świeżym powietrzu <i>Kryterium uznaje się za spełnione, jeśli zapisane są co najmniej 2 zalecenia.</i>
R.5.8	Zakazy dotyczące diety i trybu życia: unikać słońca, nie korzystać z solarium, unikać zadymionych pomieszczeń, zakaz palenia, unikać stresów, zmęczenia, alkoholu, nie nadużywać kawy i/lub herbaty <i>Kryterium uznaje się za spełnione, jeśli zapisane są co najmniej 2 zakazy.</i>