

**Arkusz zawiera informacje prawnie
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2020



Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.04**

Numer zadania: **02**

Wersja arkusza: **SG**

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Z.04-02-22.01-SG

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2022

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o pani Janinie Kowal uzupełnij zamieszczony w arkuszu egzaminacyjnym *plan opieki nad pacjentką*.

Na fantomie osoby dorosłej leżącej w łóżku wykonaj mycie klatki piersiowej, pleców, oklepywanie pleców oraz zmianę szpitalnej koszuli nocnej. Następnie zmień prześcieradło i podkład płócienny na łóżku z leżącym w nim fantomie, traktując go jak pacjentkę.

Gotowość do wykonania zabiegów zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy realizując zadania w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po przekroczeniu tego czasu przewodniczący ZN skieruje komunikat *czas minął*, oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Wykonane czynności potwierdź w postaci nieczytelnego podpisu (parafki - nie wpisuj swojego nazwiska) w *karcie indywidualnej pielęgnacji pacjentki*, zamieszczonej w arkuszu egzaminacyjnym. W miejscu daty wpisz datę egzaminu a w miejscu godziny, bieżącą godzinę wykonywania czynności mieszczącą się w czasie trwania egzaminu.

Materiały, przybory, środki i sprzęty niezbędne do wykonania zadania znajdują się w magazynie i na stanowisku egzaminacyjnym.

Zadanie egzaminacyjne wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy BHP oraz ergonomię pracy. Po wykonaniu czynności uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

Informacja o pani Janinie Kowal

85-letnia Janina Kowal, z powodu nasilenia objawów przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POChP) została w nocy przyjęta na oddział geriatryczny. Jest osobą obłożnie chorą, osłabioną, wymaga całkowitej pomocy w wykonywaniu wszystkich czynności higienicznych. U pacjentki występuje przyśpieszony i spłycony oddech i duszność wysiłkowa, którą pacjentka charakteryzuje jako uczucie braku powietrza i rozpierania w klatce piersiowej. Poza tym u pacjentki stwierdza się kaszel z odkrztuszaniem gęstej śluzowej wydzieliny, stany podgorączkowe i intensywne pocenie się. Pacjentka jest osobą otyłą, mieszka sama. Przy przyjęciu u pacjentki zaobserwowano zaniedbania higieniczne: brudne kończyny dolne, długie brudne paznokcie u stóp i dłoni, wysuszoną i łuszczącą się skórę stóp ze zrogowaceniami w obrębie pięt, zaczerwienienia pod piersiami i w pachwinach. Na grzbietowej powierzchni lewej ręki widoczny bolesny krwiak po uderzeniu się w domu. Pacjentka jest bardzo zaniepokojona hospitalizacją i pogorszeniem stanu zdrowia, sygnalizuje lęk o życie. Rano pacjentka zaalała prześcieradło i podkład.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenianie podlegać będą 2 rezultaty:

- plan opieki nad pacjentką,
- karta indywidualnej pielęgnacji pacjentki

oraz

przebieg mycia klatki piersiowej, pleców, oklepywania pleców pacjentki leżącej w łóżku oraz zmiany koszuli nocnej, prześcieradła i podkładu płóciennego u pacjentki leżącej w łóżku.

Plan opieki nad pacjentką

Oddział: *geriatryczny*

Imię i nazwisko: *Janina Kowal*

Wiek: 85 lat

I. Określenie problemów zdrowotnych pacjentki:

[mainZawodowy.info](#)

II. Zaplanowane działania opiekuna w celu zapewnienia czystości i higieny osobistej pacjentki:

This image shows a blank sheet of white paper designed for handwriting practice. It features multiple sets of horizontal dotted lines spaced evenly down the page. A large, light gray watermark is oriented diagonally from the top-left towards the center, displaying the text "www.E9.com". The watermark is semi-transparent, allowing the ruled lines to remain visible beneath it. There are no other markings, text, or illustrations on the page.

IV. Zaplanowane działania opiekuna w celu minimalizowania niepokoju/lęku pacjentki spowodowanego hospitalizacją:

Strona 4 z 5

Karta indywidualnej pielęgnacji pacjentkiOddział: *geriatryczny*Imię i nazwisko: *Janina Kowal*Wiek: *85 lat*

Zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne	DATA:	
	Godzina	Parafka
Całkowita toaleta ciała w łóżku		
Mycie głowy		
Mycie zębów		
Mycie twarzy, uszu i szyi		
Mycie pleców		
Mycie klatki piersiowej		
Mycie kończyn dolnych		
Toaleta krocza w łóżku		
Oklepywanie klatki piersiowej/pleców		
Całkowita zmiana bielizny pościelowej		
Zmiana poszwy		
Zmiana poszewek na poduszkach		
Zmiana podkładu płóciennego		
Zmiana podkładu nieprzemakalnego		
Zmiana prześcieradła		
Zmiana piżamy		
Zmiana koszuli nocnej		
Ścielenie łóżka		
Zmiana pieluchomajtek		
Karmienie		
Podanie basenu		
Podanie kaczki		
Założenie okładu ciepłego/rozgrzewającego		
Założenie okładu zimnego/wysychającego		