

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.05**
Numer zadania: **04**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.05-04-22.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2022

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisz w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej¹⁾ zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź wykaz problemów osoby podopiecznej i planowanych działań opiekuńczej w odniesieniu do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej oraz uzupełniając tabelę *Wykaz produktów i potraw niezalecanych w diecie dla osoby z cukrzycą* zaznacz wyłącznie produkty pokarmowe niezalecane w diecie dla chorego z cukrzycą. Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj mycie głowy w wanience pneumatycznej/basenie pneumatycznym osobie podopiecznej leżącej w łóżku oraz zmianę poszewki na poduszkę i zmianę podkładu płóciennego z osobą podopieczną leżącą w łóżku.

Czynności wykonaj traktując fantom osoby dorosłej jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności opiekuńczych, higienicznych i pielęgnacyjnych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do jej wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na stanowisku wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami *czas minął*, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

¹⁾ Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.

Informacje o osobie podopiecznej

73-letnia pani Maria Żurek od kilku miesięcy odczuwa złe samopoczucie, duże pragnienie i zwiększoną częstotliwość oddawania moczu także w nocy. Skonsultowała swój stan zdrowia u lekarza rodzinnego. Po wykonaniu dodatkowych badań lekarz zdiagnozował cukrzycę typu 2. Pani Maria od 5 lat nie pracuje zawodowo, pobiera emeryturę. W wieku sześćdziesięciu lat przeszła operację kręgosłupa. Na skutek ograniczonej ruchomości kręgosłupa obecnie nie może wykonywać podstawowych czynności samoobsługowych. Ma też liczne choroby współistniejące: nadciśnienie tętnicze, miażdżycę. Przeszła też zawał mięśnia sercowego. Rok temu miała wykonany zabieg amputacji piersi lewej z częściową resekcją węzłów chłonnych pachowych.

Ze względu na swoje choroby nie chce podejmować aktywności fizycznej. Jest otyła, wskaźnik BMI (Body Mass Index) wynosi 31. Nieregularnie korzysta z wizyt w poradni diabetologicznej, kardiologicznej, onkologicznej i ortopedycznej. Nie prowadzi systematycznej kontroli glukozy za pomocą glukometru, jeśli wykona pomiar, to go nie zapisuje a po chwili już nie pamięta wyniku. Od 3 tygodni ma zaburzenia widzenia, co utrudnia jej prawidłowe dawkowanie leków, nie jest pewna czy zażywa właściwe leki, więc czasem ich nie zażywa w ogóle. Córka mieszka wraz ze swoją rodziną w tej samej miejscowości, jednak z powodu trudnej relacji z matką nie utrzymuje z nią kontaktu.

Pani Maria spożywa posiłki nieregularnie i nie przestrzega zaleceń diety cukrzycowej, lubi słodkie i słone przekąski oraz zjada duże ilości produktów mącznych typu: makarony, pieczywo białe oraz drożdżówki. Ma trudność w poruszaniu się z powodu otyłości i sztywności kręgosłupa. Zaniedbuje dom, który jest nieposprzątanym, jest w nim dużo brudnych ubrań i nieumytych naczyń. Podopieczna nie zwraca uwagi na swój wygląd, nie dba o higienę ciała, często jest nieuczesana i nosi brudną odzież.

Podopieczna przed przejściem na emeryturę pracowała jako przedszkolanka, bardzo lubiła swoją pracę, miała kontakt z dziećmi, co dawało jej dużo radości. Czuje się samotna, opuszczona, ma poczucie, że nikt się nią nie interesuje. Utrzymuje kontakt tylko z jedną koleżanką z pracy, a cały wolny czas spędza na oglądaniu seriali w telewizji, na czytaniu gazet, książek lub rozwiązywaniu krzyżówek. Nie utrzymuje żadnych relacji sąsiedzkich.

W ostatnim tygodniu u pani Marii pojawiał się ból i uczucie ciężkości lewej kończyny górnej. Lekarz rodzinny podczas wizyty domowej zdiagnozował obrzęk limfatyczny. Zlecił manualny drenaż limfatyczny wykonywany przez fizjoterapeutę, samodzielne wykonywanie ćwiczeń ruchowych 2 razy dziennie po 10 minut w rękawie profilaktycznym oraz wysokie ułożenie kończyny górnej lewej powyżej poziomu barku. Lekarz wskazał także, na potrzebę redukcji masy ciała - jednego z czynników wyzwalających obrzęk limfatyczny.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- wykaz problemów osoby podopiecznej i planowanych działań opiekunki w odniesieniu do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej,
- wykaz produktów pokarmowych niezalecanych w diecie dla osoby z cukrzycą

oraz

przebieg mycia głowy w wanience pneumatycznej/basenie pneumatycznym osobie podopiecznej leżącej w łóżku, zmiany poszewki na poduszkę i podkładu płóciennego z osobą podopieczną leżącą w łóżku.

**Wykaz problemów osoby podopiecznej i planowanych działań opiekunki
w odniesieniu do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej**

Problemy osoby podopiecznej	Planowane działania opiekunki w odniesieniu do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej

**Wykaz problemów osoby podopiecznej i planowanych działań opieunki
w odniesieniu do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej**

Problemy osoby podopiecznej	Planowane działania opieunki w odniesieniu do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej

Wykaz produktów pokarmowych niezalecanych w diecie dla chorego z cukrzycą

Grupa produktów pokarmowych	Nazwa produktu pokarmowego	Produkty pokarmowe niezalecane*
Produkty zbożowe	bułka maślana	
	chleb żytni	
	chleb pszenny	
	chleb graham	
	kasza gryczana	
	drożdżówka	
Produkty mleczne	kefir	
	ser twarogowy tłusty	
	mleko <2% tłuszczu	
	ser topiony	
	jogurt naturalnie fermentowany	
	napój mleczny słodzony miodem	
Mięso, drób, wędliny, ryby, jaja	wieprzowina	
	parówki	
	wędlina drobiowa	
	jaja	
	udka z kaczki	
	dorsz	
Tłuszcze	smalec	
	olej kokosowy	
	masło	
	olej rzepakowy	
	oliwa z oliwek	
	olej słonecznikowy	
Warzywa i owoce	niedojrzały banan	
	suszone owoce	
	gotowana marchew	
	owoce kandyzowane	
	surowa marchew	
	dżem wysokosłodzony	

*: zaznacz X wyłącznie przy produktach niezalecanych w diecie dla chorego z cukrzycą