



Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**

Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.03**

Numer zadania: **04**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.03-04-23.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2023

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej¹⁾ zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź wykaz problemów osoby podopiecznej i wykaz zaplanowanych działań opiekuna adekwatnych do jej problemów oraz uzupełnij wykaz produktów spożywczych zaznaczając X wyłącznie produkty niezalecane w diecie dla osoby z cukrzycą.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj mycie głowy w waniu pneumaticznej/basenie pneumaticznym osobie podopiecznej leżacej w łóżku oraz zmianę poszewki na poduszkę, zmianę poszwy z osobą podopieczną leżącą w łóżku. Fantom osoby dorosłej traktuj jak osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności opiekuńczych, higienicznych i pielęgnacyjnych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do jej wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na stanowisku wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami *czas minął*, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisanja.

¹⁾ Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.

Informacje o osobie podopiecznej

75-letni pan Władysław Michalak jest wdowcem i od kilku miesięcy przebywa w domu pomocy społecznej. Ma jednego syna, który mieszka za granicą i dzwoni do niego dwa razy w ciągu roku, zwykle w okresie świątecznym. Pan Władysław choruje na cukrzycę typu 2, nadciśnienie tętnicze i miażdżycę. W wieku siedemdziesięciu lat przeszedł operację wszczepienia endoprotezy lewego stawu biodrowego. W wyniku powikłań pooperacyjnych ma ograniczone możliwości przemieszczania się, chodzi używając kul łokciowych, ma problem ze schodzeniem i wchodzeniem po schodach.

Jego BMI (Body Mass Index) wynosi 33. Podopieczny bardzo lubi białe pieczywo, drożdżówki, batony, czekoladę i słone przekąski. Często podjada między posiłkami, pije słodkie, gazowane napoje. Ze względu na swoje choroby niechętnie podejmuje aktywności fizyczne, odmawia uczestnictwa w zajęciach usprawniających z fizjoterapeutą, nie chce też brać udziału w terapii zajęciowej. Wolny czas najchętniej spędza w łóżku oglądając programy telewizyjne, czytając książki i rozwiązując krzyżówki.

Wymaga pomocy podczas wykonywania niektórych czynności samoobsługowych np. kąpieli. Nie dba o swój wygląd i higienę osobistą.

Pan Władysław przed przejściem na emeryturę pracował jako nauczyciel, bardzo lubił swoją pracę, miał kontakt z młodzieżą, co dawało mu dużo radości. Obecnie czuje się samotny, opuszczony, ma poczucie, że nikt się nim nie interesuje poza kolegą z pracy. Kolega odwiedza pana Władysława w każdą sobotę i przynosi ulubione smakołyki. Podopieczny niechętnie nawiązuje nowe relacje ze współmieszkańcami, bywa konfliktowy.

Od kilku dni źle się czuje, odczuwa duże pragnienie i zwiększoną częstotliwość oddawania moczu, także w nocy. Dzisiaj u pana Władysława pojawił się ból i zaczerwienienie lewego podudzia. Skóra w tym miejscu jest napięta i ma zwiększoną ciepłotę. Lekarz podejrzewa zakrzepowe zapalenie żył. Poza leczeniem farmakologicznym zlecił bezwzględne leżenie w łóżku i wysokie ułożenie lewej kończyny dolnej powyżej poziomu biodra. Pan Władysław podczas śniadania wylał herbatę na poduszkę i poszwę.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- wykaz problemów osoby podopiecznej i planowanych działań opiekuna adekwatnych do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej,
- wykaz produktów spożywczych niezalecanych w diecie dla osoby z cukrzycą

oraz

przebieg mycia głowy w wanience pneumatycznej/basenie pneumatycznym osobie podopiecznej leżącej w łóżku, zmiany poszewki na poduszkę i poszwę z osobą podopieczną leżącą w łóżku.

**Wykaz problemów osoby podopiecznej i planowanych działań opiekuna
adekwatnych do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej**

Problemy osoby podopiecznej	Planowane działania opiekuna adekwatne do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej

**Wykaz problemów osoby podopiecznej i wykaz planowanych działań opiekuna
adekwatnych do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej**

Problemy osoby podopiecznej	Planowane działania opiekuna adekwatne do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej

Wykaz produktów spożywczych

Uwaga: zaznacz X przy wszystkich produktach **niezalecanych** w diecie dla osoby z cukrzycą

Grupa produktów spożywczych	Nazwa produktu	Produkty niezalecane (zaznacz X)
Produkty zbożowe	chleb pszenny	
	chleb żytni	
	chleb graham	
	bułki maślane	
	ryż biały	
	kasza gryczana	
Produkty mleczne	kefir	
	ser twarogowy tłusty	
	mleko <2% tłuszczu	
	ser topiony	
	jogurt naturalny	
	jogurt owocowy	
Mięso, drób, wędliny, ryby, jaja	wieprzowina	
	parówki	
	wędlina drobiowa	
	udka z kaczki	
	dorsz	
	jaja	
Tłuszcze	smalec	
	masło roślinne	
	masło	
	słonina	
	olej słonecznikowy	
	oliwa z oliwek	
Warzywa i owoce	niedojrzałe banany	
	suszone owoce	
	owoce kandyzowane	
	dżem	
	surowa marchew	
	gotowana marchew	