

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.05**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.05-01-23.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2023

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

PODSTAWA PROGRAMOWA
2019

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisz w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź diagnozę problemów i potrzeb osoby podopiecznej oraz uzupełnij wykaz produktów i potraw zalecanych w diecie ubogoenergetycznej zaznaczając X wyłącznie przy produktach i potrawach zalecanych w tej diecie.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj osobie podopiecznej leżącej w łóżku mycie kończyn górnych, klatki piersiowej i brzucha, a następnie wykonaj śnianie łóżka, w którym leży osoba podopieczna. Fantom osoby dorosłej traktuj jak osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, opiekuńczych i pielęgnacyjnych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na stanowisku wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął”, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Informacje o osobie podopiecznej

71-letnia pani Stefania Kruś od kilku lat jest wdową, mieszka sama w dwupokojowym mieszkaniu z kuchnią i łazienką, na pierwszym piętrze w kamienicy wielorodzinnej. W łazience jest wanna, jednak brakuje przy niej uchwytów umożliwiających podopiecznej samodzielne wejście i wykonanie kąpeli. Poręczy również nie ma przy umywalce i sedesie. Córka pani Stefanii odwiedza ją raz w tygodniu.

Ze względu na chorobę zwyrodnieniową wielostawową u pani Stefanii występują znaczne ograniczenia ruchomości stawów kręgosłupa, biodrowych, rąk oraz prawego stawu barkowego i kolanowego. Z powodu bólu stawów w nocy często się budzi, uskarża się na niewyspanie, zmęczenie.

W mieszkaniu porusza się przy pomocy kul łokciowych, samodzielnie go nie opuszcza. Występuje u niej otyłość II° oraz niedosłuch prawego ucha. Posiada aparat słuchowy, ale nie chce go nosić, przez co ma trudności w komunikacji z innymi osobami. Lekarz zalecił stosowanie diety ubogoenergetycznej (ubogokalorycznej), lecz pani Stefania jej nie przestrzega, podjada słodczy między posiłkami. Wypija około 1 litra płynów na dobę.

Pół roku temu miała wykonany zabieg usunięcia lewej piersi. Utrzymujący się okresowo ból i obrzęk lewej kończyny górnej utrudnia jej codzienne funkcjonowanie. Z powodu nietrzymania moczu stosuje majtki chłonne, na które nie ma zlecenia i kupuje je bez refundacji. Występują u niej zaburzenia równowagi, kilka razy upadła. Jest zaniepokojona swoim stanem zdrowia.

Pani Stefania nie jest w stanie samodzielnie załatwić spraw urzędowych, posprzątać mieszkania i przygotować gorących posiłków. Trudność sprawiają jej takie czynności jak: pranie ręczne, zmiana bielizny pościelowej, kąpiel, mycie pleców, kończyn dolnych i mycie głowy.

Wolny czas spędza na oglądaniu w telewizji filmów obyczajowych i programów informacyjnych, bo jak sama mówi, chce być na bieżąco z tym co się dzieje w kraju i na świecie. Lubi czytać książki historyczne i czasopisma dla kobiet. Utrzymuje się z emerytury w wysokości 1950,00 zł netto.

Kiedyś miała wielu przyjaciół, znajomych, obecnie odwiedza ją tylko sąsiadka. Bardzo tęskni za córką, która mieszka z rodziną i pracuje w miejscowości oddalonej o około 100 km. Dziś u pani Stefanii nastąpiło zaostrzenie bólu prawego stawu kolanowego, dlatego podopieczna pozostała w łóżku i oczekuje na wizytę domową lekarza.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- diagnoza problemów i potrzeb osoby podopiecznej,
- wykaz produktów i potraw zalecanych w diecie ubogoenergetycznej

oraz

przebieg wykonania mycia kończyn górnych, klatki piersiowej i brzucha osobie podopiecznej leżącej w łóżku oraz śnianie łóżka z osobą podopieczną leżącą w łóżku.

Diagnoza problemów i potrzeb osoby podopiecznej

Problemy osoby podopiecznej	Potrzeby osoby podopiecznej

Wykaz produktów i potraw zalecanych w diecie ubogoenergetycznej

Uwaga: zaznacz X przy wszystkich produktach i potrawach zalecanych w diecie ubogoenergetycznej

Grupa produktów i potraw	Nazwa produktów i potraw	Produkty i potrawy zalecane (zaznacz X)
Produkty zbożowe	chleb razowy	
	chleb na miodzie	
	kasza gryczana	
	makaron pszenny	
	płatki owsiane	
	rogale francuskie	
Dodatki do pieczywa	polędwica wieprzowa	
	twaróg chudy	
	boczek wędzony	
	pasztet wieprzowy	
	ser topiony	
	szynka drobiowa	
Mięso, ryby, drób	kotlet schabowy smażony	
	karp w panierce smażony	
	pierś z indyka gotowana	
	pstrąg pieczony na grillu	
	szaszłyki z baraniny	
	cielęcina duszona	
Potrawy bezmięsne	jajecznica smażona na słoninie	
	ryż brązowy z soczewicą i brokułami	
	makaron razowy ze szpinakiem i pieczarkami	
	knedle ze śliwkami i śmietaną	
	cukinia pieczona faszerowana kaszą gryczaną i pomidorami	
	placki ziemniaczane z cukrem	
Napoje	woda niegazowana	
	herbata zielona	
	3,2% mleko	
	0,5% mleko	
	oranżada	
	coca-cola	