

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**

Oznaczenie kwalifikacji: **MS.05**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

MS.05-01-21.06-SG

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2021

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie *informacji o podopiecznej* opracuj dla niej *plan opieki* z określeniem problemów podopiecznej oraz zaplanowanych adekwatnych do nich działań opiekunki środowiskowej. Dokonaj analizy zaproponowanych produktów i potraw w tabeli *Wykaz produktów i potraw zalecanych i przeciwwskazanych w diecie łatwostrawnej (lekkostrawnej)* oraz zakwalifikuj je zaznaczając jako „X” w poszczególnych polach. Formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej, traktując go jak podopieczną, wykonaj mycie głowy w wanience pneumatycznej podopiecznej leżącej w łóżku. Gotowość do wykonania czynności zgłoś przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu zgody przystąp do wykonania zadania wykorzystując przybory, materiały, środki i sprzęt udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami uwzględniając przepisy bhp. Komunikuj się z podopiecznym cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Mycie głowy wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie przewidzianego czasu przewodniczący ZN przerwie wykonanie zadania słowami *czas minął* oznaczające zakończenie oceniania przez egzaminatora. Po wykonaniu czynności uporządkuj stanowisko pracy. Możesz kontynuować pracę z arkuszem.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

Informacja o podopiecznej

70-letnia Irena Kowalska choruje na chorobę Alzheimera. Mieszka w domku jednorodzinnym z niezamężną córką, która jest zmęczona opieką nad matką, ale nie chce, aby zamieszkała ona w domu pomocy społecznej. Córka tuż przed przyjściem opiekunki środowiskowej budzi matkę i wychodzi do pracy. Pani Irena nie pamięta bieżących informacji, wydarzeń, wykonywanych czynności, bieżącej daty, dni tygodnia. Zapomina o przyjmowaniu leków. Ma trudności w podejmowaniu decyzji, w spostrzeganiu, koncentracji uwagi, czytaniu, które bardzo lubiła. W domu drzwi i szafki oznaczone są piktogramami. Pani Irena ma ubrania z zapięciem na rzepy i z wykorzystaniem gumki w talii, ponieważ ma trudności z wykonywaniem precyzyjnych ruchów. Kobieta nie potrafi dostosować ubrań do pogody, zakłada je na lewą stronę lub przód na tył, nie radzi sobie z wykonywaniem toalety ciała. Boi się przebywać sama w pomieszczeniu, ciemnych pomieszczeń, mycia głowy pod prysznicem. W nocy często nie śpi, a śpi w dzień lub bezcelowo wędruje po okolicy, ale nie pamięta jak wrócić, bo zapomina adresu. Kilka razy przewróciła się schodząc po schodach. Kobieta wypowiada krótkie zdania, które nie zawsze są logiczne, gdyż występują trudności z doбором słów. Lubi słuchać muzyki ludowej, chętnie ogląda seriale i filmy w telewizji. Ma zaleconą dietę łatwostrawną, ale spożywa zbyt małe ilości posiłków, gdyż nie ma apetytu.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- plan opieki,
 - wykaz produktów i potraw zalecanych i przeciwwskazanych w diecie łatwostrawnej (lekkostrawnej)
- oraz
- przebieg mycia głowy w wanience pneumatycznej podopiecznej leżącej w łóżku.

Plan opieki

Problemy podopiecznej	Planowane działania opiekunki środowiskowej

Plan opieki dla podopiecznej

Problemy podopiecznej	Planowane działania opiekunki środowiskowej

Wykaz produktów i potraw zalecanych i przeciwwskazanych w diecie łatwostrawnej (lekkostrawnej)

Uwaga*: każdy produkt i potrawę zakwalifikuj do produktów zalecanych lub przeciwwskazanych zaznaczając jako „x” w poszczególnych polach

Grupa produktów, potraw	Nazwa produktu, potraw	Zalecane	Przeciwwskazane
Produkty zbożowe	kasze gruboziarniste		
	pieczywo razowe		
	pieczywo jasne		
	kasza manna		
	ryż		
Nabiał	jogurt niskotłuszczowy		
	biały ser chudy		
	sery pleśniowe		
	sery topione		
	mleko 2%		
Mięso i potrawy mięsne	pierś z kurczaka gotowana		
	pierś z kurczaka smażona		
	baranina		
	cielęcina		
	pasztet		
	kaczka		
	klopsy		
	królik		
	gęś		
Zupy	zaprawiane zasmażką		
	zaprawiane mlekiem		
	grochówka		
	jarzynowa		
	mleczne		
	flaki		
Desery i wyroby cukiernicze	ptysie z bitą śmietaną		
	pieczone jabłka		
	biszkopty		
	galaretki		
	faworki		
	pączki		
	kisiele		
	torty		