

**Arkusze zawiera informacje prawnie
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2020

CKE **CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**

Wersja arkusza: **SG**

A.62-SG-23.06

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2023

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

☒	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

☒	B	C	☒
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Podczas badania skóry objętej cellulitem należy zastosować

- A. ultrasonografię.
- B. ewaporymetrię.
- C. profilometrię.
- D. meksametrię.

Zadanie 2.

Jaką nazwę nosi metoda służąca do określenia barwy skóry?

- A. Ekstensometria.
- B. Profilometria.
- C. Termografia.
- D. Diaskopia.

Zadanie 3.

Przed przystąpieniem do wykonania zabiegu lipolizy ultradźwiękowej skórę klientki objętą cellulitem należy

- A. natłuścić olejem migdałowym.
- B. pokryć żelem sprzęgającym.
- C. dokładnie odtłuścić.
- D. zwilżyć wodą.

Zadanie 4.

Co jest przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu pielęgnacyjnego biustu?

- A. Biust opadający.
- B. Wiotka skóra biustu.
- C. Wciągnięta brodawka sutka.
- D. Ciemny kolor brodawki sutka.

Zadanie 5.

Do wyjałowienia głowicy po zabiegu mikrodermabrazji diamentowej należy zastosować sterylizację

- A. gazową.
- B. parą wodną pod ciśnieniem.
- C. suchym gorącym powietrzem.
- D. za pomocą środków chemicznych.

Zadanie 6.

Zawijanie folią w zabiegu body wrapping całego ciała należy wykonywać w kolejności:

- A. kończyny górne, kończyny dolne, brzuch.
- B. kończyny dolne, brzuch, kończyny górne.
- C. brzuch, kończyny górne, kończyny dolne.
- D. lewa, a następnie prawa strona ciała.

Zadanie 7.

Którą metodę należy zastosować w celu zmniejszenia widoczności rozstępów na przedramionach?

- A. Mikrodermabrazji.
- B. Elektrostymulacji.
- C. Dezinkrustacji.
- D. Termolizy.

Zadanie 8.

Podczas masażu bańką chińską należy wykonywać ruchy

- A. popychania po skórze pokrytej środkiem poślizgowym.
- B. ciągnięcia po skórze pokrytej środkiem poślizgowym.
- C. popychania po suchej skórze.
- D. ciągnięcia po suchej skórze.

Zadanie 9.

Który z zabiegów można wykonać zarówno techniką kontaktową jak i bezkontaktową?

- A. Galwanizację.
- B. Laseroterapię.
- C. Endermologię.
- D. Elektrostymulację.

Zadanie 10.

Wykonując zabieg relaksacyjny całego ciała, wskazane jest zastosowanie masażu

- A. izometrycznego.
- B. limfatycznego.
- C. kamieniami.
- D. Jacqueta.

Zadanie 11.

Który zabieg należy zaproponować klientce w celu zmniejszenia objawów cellulitu i likwidacji obrzęków?

- A. Mikrodermabrazji.
- B. Body wrappingu.
- C. Helioterapii.
- D. Eksfoliacji.

Zadanie 12.

W masażu relaksacyjnym całego ciała należy zastosować kolejno techniki:

- A. głaskania, oklepywania, wałkowania.
- B. głaskania, rozcierania, oklepywania.
- C. głaskania, rozcierania, ugniatania.
- D. głaskania, oklepywania, wibracji.

Zadanie 13.

W celu opóźnienia odrostu włosów po depilacji woskiem należy zastosować preparat zawierający wyciąg

- A. z rumianku.
- B. z mydlnicy.
- C. z aloesu.
- D. z papai.

Zadanie 14.

Którą maskę należy zastosować w zabiegu ujędrniająco-modelującym na biust?

- A. Z błota algowego.
- B. Algowo-gipsową.
- C. Z glinką zieloną.
- D. Hydrożelową.

Zadanie 15.

W celu wykonania zabiegu złuszczonego martwe komórki naskórka należy zastosować aparat do

- A. mezoterapii.
- B. elektrolizy.
- C. oxybrazji.
- D. lipolizy.

Zadanie 16.

Jeżeli klientka ma problemem z miejscowym nagromadzeniem tkanki tłuszczowej, to należy zalecić jej

- A. elektrostymulację.
- B. kompresoterapię.
- C. galwanizację.
- D. kawitację.

Zadanie 17.

Który zabieg należy zalecić klientce z objawami zastoju płynów w kończynach dolnych?

- A. Galwanizacji katodowej.
- B. Galwanizacji anodowej.
- C. Presoterapii.
- D. Helioterapii.

Zadanie 18.

W zabiegu epilacji laserowej wykorzystywany jest zachodzący w tkance efekt

- A. biostymulacyjny.
- B. fotodynamiczny.
- C. fototermiczny.
- D. fotoablacyjny.

Zadanie 19.

W przypadku stosowania techniki labilnej w terapii podciśnieniowej kończyn dolnych należy

- A. głowicę prowadzić w kierunku od serca do węzłów chłonnych dystalnych.
- B. przesuwac głowicę wolno aż do wystąpienia odczucia bólu.
- C. ugniatać skórę głowicą w różnych kierunkach.
- D. głowicę prowadzić w kierunku dosercowym.

Zadanie 20.

Do którego zabiegu wykorzystywana jest głowica zbudowana z dwóch niezależnie poruszających się rolek, pomiędzy które zasysany jest fałd skórny?

- A. Do vacuum metodą stabilną.
- B. Do vacuum metodą labilną.
- C. Do dermomasażu.
- D. Do endermologii.

Zadanie 21.

Którym aparatem należy posłużyć się w celu uzyskania efektu opalenizny całego ciała bez narażania skóry na działanie promieniowania ultrafioletowego?

- A. Chromatografem.
- B. Meksametrem.
- C. Aerografem.
- D. Galwanem.

Zadanie 22.

Klientce z objawami cellulitu do domowej pielęgnacji kończyn dolnych należy zaproponować stosowanie balsamu w wyciągiem

- A. z dziurawca zwyczajnego.
- B. z miłorzębu japońskiego.
- C. z mącznicy lekarskiej.
- D. z rumianku.

Zadanie 23.

Po zabiegu lipolizy ultradźwiękowej klientka powinna

- A. zgłosić się na serię zabiegów elektrostymulacji.
- B. pić zwiększoną ilość płynów.
- C. energicznie oklepywać ciało.
- D. intensywnie trenować.

Zadanie 24.

W pielęgnacji gabinetowej kończyn dolnych ze schorzeniem stawów, kości i mięśni w celu złagodzenia bólu należy zastosować preparaty zawierające w składzie między innymi

- A. olejek cynamonowy.
- B. glinę zieloną.
- C. borowinę.
- D. mocznik.

Zadanie 25.

Do wykonania opatrunku zmniejszającego stan zapalny w przypadku wrastających paznokci należy zastosować metodę z wykorzystaniem

- A. tamponady.
- B. wkładki.
- C. klamry.
- D. ortezy.

Zadanie 26.

Klientce z problemem opuchniętych stóp należy zalecić stosowanie balsamu

- A. z wyciągiem z kasztanowca i arniki.
- B. z nanosrebrem i wyciągiem z szalwii.
- C. z kwasami owocowymi i mocznikiem.
- D. z olejkiem z rozmarynu i D-pantenolem.

Zadanie 27.

W zabiegu odżywczo-regenerującym na stopy należy zastosować maskę

- A. z olejkiem cynamonowym.
- B. z woskiem pszczelim.
- C. ze skrzypem polnym.
- D. z melisą.

Zadanie 28.

Do domowej pielęgnacji klientce z problemem pękających pięt należy zalecić preparaty zawierające

- A. krzem i talk.
- B. kaolin i borowinę.
- C. mocznik i D-pantenol.
- D. tlenek cynku i mentol.

Zadanie 29.

Z której czynności należy zrezygnować podczas wykonywania pedicure u klienta z cukrzycą?

- A. Z nałożenia preparatu chemicznego na nagniotki.
- B. Z usunięcia zrogowaciałego naskórka frezarką.
- C. Ze skrócenia paznokci.
- D. Z dezynfekcji stóp.

Zadanie 30.

Kliny międzypalcowe należy zastosować podczas korekty

- A. wrastających paznokci.
- B. nagniotków.
- C. halluksów.
- D. modzeli.

Zadanie 31.

Wykonanie którego zabiegu należy zaproponować klientowi z ostrogą piętową?

- A. Jonoforezy z siarczanem miedzi.
- B. Kąpeli zmiennocieplnej.
- C. Sonoterapii.
- D. Presoterapii.

Zadanie 32.

Które narzędzia należy zastosować podczas wykonywania pedicure leczniczego?

- A. Tarkę do stóp i separatory międzypalcowe.
- B. Blok polerski i patyczki do skórek.
- C. Pilnik i nożyczki do skórek.
- D. Skalpel i cęgi kątowe.

Zadanie 33.

Do czego należy użyć polerki zielonej w manicure japońskim?

- A. Do wtarcia pasty ze składnikami odżywczymi.
- B. Do skrócenia i nadania kształtu paznokciom.
- C. Do zmatowienia powierzchni płytek.
- D. Do nałożenia i wtarcia pudru.

Zadanie 34.

Kiedy należy wykonać rozgrzewanie promieniowaniem IR w zabiegu redukującym szorstkość skóry ramion?

- A. Przed nałożeniem kataplazmy.
- B. Bezpośrednio na zmytą skórę.
- C. Przed wykonaniem peelingu.
- D. Po zmyciu kataplazmy.

Zadanie 35.

W zabiegu pielęgnacyjnym skóry stóp czynności należy wykonać w kolejności:

- A. krem, peeling, maska, masaż.
- B. peeling, masaż, maska, krem.
- C. masaż, maska, peeling, krem.
- D. maska, masaż, peeling, krem.

Zadanie 36.

Kiedy należy nałożyć maskę odżywczą w zabiegu SPA na szorstkie dłonie?

- A. Przed zanurzeniem rąk w parafinie.
- B. Po zanurzeniu rąk w parafinie.
- C. Przed wykonaniem peelingu.
- D. Na zakończenie zabiegu.

Zadanie 37.

W celu optycznego wyszczuplenia płytek paznokciowych prostokątnych należy nałożyć lakier

- A. bardzo jasny na środkowe części płytek.
- B. perłowy na całą powierzchnię płytek.
- C. ciemny na całą powierzchnię płytek.
- D. ciemny na środkowe części płytek.

Zadanie 38.

W klasycznym zdobieniu paznokci typu french, biały lakier nakłada się

- A. u podstawy płytki paznokciowej zgodnie z przebiegiem lunuli (oblączka).
- B. na wolny brzeg płytki paznokcia w kształcie odwróconej litery V.
- C. na wolny brzeg płytki paznokcia w kształcie litery V.
- D. zgodnie z linią wolnego brzegu paznokcia.

Zadanie 39.

Klientce z płytkami paznokciowymi w kształcie trójkąta należy zaproponować nałożenie lakieru na

- A. całe płytki, z pominięciem szerszych partii przy macierzy.
- B. środkowe części płytek, przy końcach paznokci.
- C. całe płytki, od macierzy paznokci.
- D. całe płytki, omijając oblączki.

Zadanie 40.

Klientce z problemem nadmiernej potliwości dłoni należy zalecić

- A. wcieranie kilka razy dziennie preparatów z zawartością witaminy A.
- B. moczenie dłoni w wywarze z kory dębu i naparze z szalwii.
- C. złuszczenie skóry peelingiem z soli z dodatkiem oliwy.
- D. stosowanie maści ichtiolowej.