

*Arkusz zawiera informacje prawnie
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Układ graficzny © CKE 2016

**CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.04**

Numer zadania: **02**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Z.04-02-17.01

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2017

CZEŚĆ PRAKTYCZNA

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na oddział wewnętrzny została niedawno przyjęta 63-letnia Zdzisława Kulczycka z powodu pogorszenia stanu zdrowia. Kobieta mieszka sama, nie ma bliższej rodziny, nie utrzymuje kontaktów z dalszą rodziną, ani z sąsiadami. Pacjentka została przywieziona do szpitala z zaniedbaniami higienicznymi. Stwierdzono odwodnienie, wielomocz, utrzymujący się wysoki poziom glukozy we krwi, a zmierzone ciśnienie tętnicze wynosiło 150/95 mmHg. Pacjentka jest osłabiona, pozostaje w łóżku, ponieważ przy wstawaniu odczuwa zawroty głowy. Uskarża się na silne pragnienie i ból w prawym zgięciu łokciowym, gdzie widać obrzęk po wcześniejszym podawaniu wlewu kroplowego. Lekarz zalecił zastosowanie zimna wilgotnego w postaci okładu wysychającego (zimnego). Podczas przyjmowania płynów pacjentka załała herbatą poszwę i dolne warstwy pościeli. Kilka miesięcy temu rozpoznano u chorej cukrzycę. Kobieta nieregularnie przyjmowała lek przeciwcukrzycowy i niesystematycznie uczęszczała na wyznaczone wizyty lekarskie. Ma nadwagę, jest mało aktywna fizycznie. Z rozmowy wynika, że lubi jeść i je to, co jej smakuje, nie przestrzega zaleconej diety w cukrzycy. Wysoki poziom glukozy we krwi występuje bardzo często. W obrębie przestrzeni między palcami stóp pacjentki zauważono objawy charakterystyczne dla grzybicy. Diagnozę potwierdził wezwany na konsultację dermatolog i zalecił stosowanie maści.

Wypisz występujące u pacjentki problemy opiekuńcze i higieniczno-pielęgnacyjne.

Przygotuj zalecenia edukacyjne w zakresie zdrowego stylu życia i zabiegów higieniczno-pielęgnacyjnych dla chorej z cukrzycą i dla chorej z grzybicą stóp. Formularze do wypełnienia zamieszczone są w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj u podopiecznej (na fantomie osoby dorosłej) zmianę prześcieradła, podkładu płóciennego i poszwy oraz załóż okład zimny na okolicę łokciową przednią (zgięcie łokciowe) kończyny górnej prawej. Wszystkie czynności wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po przekroczeniu tego czasu egzaminator zakończy proces oceny, kierując komunikat „czas minął”.

Gotowość do wykonania zabiegów zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki.

Po uzyskaniu pozwolenia przystąp do wykonania czynności. Potwierdź je w Indywidualnej Karcie Pielęgnacji Chorego (w arkuszu). Złóż swój podpis w postaci nieczytelnej parafki w odpowiednich miejscach na Karcie. Daty i godziny wpisz zgodnie ze stanem faktycznym w dniu egzaminu.

Materiały, przybory, środki i sprzęt niezbędne do wykonania zadania znajdują się w magazynie.

Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomię pracy. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenię podlegać będą 3 rezultaty:

- Wykaz rozpoznanych problemów opiekuńczych i higieniczno-pielęgnacyjnych pacjentki,
- Wykaz zaleceń edukacyjnych w zakresie zdrowego stylu życia i zabiegów higieniczno-pielęgnacyjnych dla chorej z cukrzycą i dla chorej z grzybicą stóp,
- Indywidualna Karta Pielęgnacji Chorego

oraz

przebieg wykonania zmiany prześcieradła, podkładu płóciennego i poszwy z pacjentką leżącą w łóżku oraz wykonania okładu zimnego na okolicę łokciową przednią (zgięcie łokciowe) prawej kończyny górnej.

INDYWIDUALNA KARTA PIELEGNACJI CHOREGO

Imię i nazwisko:

Wiek:

Oddział:

Data wykonania czynności:.....

Zabiegi pielęgnacyjne	Godzina	Podpis	Zabiegi pielęgnacyjne	Godzina	Podpis
Gimnastyka oddechowa			Zmiana poszewki		
Karmienie			Zmiana prześcieradła		
Mycie głowy			Zmiana podkładu płóciennego		
Toaleta jamy ustnej			Zmiana podkładu gumowego		
Toaleta kończyn górnych			Zmiana pieluchomajtek		
Toaleta klatki piersiowej			Zmiana wkładki urologicznej		
Toaleta krocza i pośladków			Wymiana woreczka stomijnego		
Toaleta pleców			Opróżnienie i wymiana worka na mocz		
Nacieranie i oklepywanie pleców			Podanie basenu		
Założenie okładu zimnego/wysychającego			Podanie kaczki		
Zmiana bielizny osobistej			Słanie łóżka		
Zmiana poszwy			Założenie okładu ciepłego		

**Wykaz zaleceń edukacyjnych w zakresie zdrowego stylu życia i zabiegów higieniczno-
-pielęgnacyjnych dla chorej z cukrzycą i dla chorej z grzybicą stóp**

Zalecenia dla chorej z cukrzycą

www.EgzaminZawodowy.info

Zalecenia dla chorej z grzybicą stóp

www.EgzaminZawodowy.info