

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2023
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **MED.10-03-23.01-SG**
Oznaczenie kwalifikacji: **MED.10**
Numer zadania: **03**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka -

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przełącz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer stanowiska							

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny		<i>Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił</i>					
Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu							
<i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki. Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.</i>							
1	stół do masażu przykryty prześcieradłem						
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta						
3	ułożone na stole i przykryte prześcieradłem 2 lub 4 prostokątne wałki/kształtki podłużne <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli kształtki są przygotowane na stoliku.</i>						
Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu							
<i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki. Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.</i>							
1	pacjent w pozycji leżącej na boku prawym na stole do masażu z podłożonymi prostokątnymi wałkami/kształtkami (1 lub 2 wałki/kształtki prostokątne pod kończyną górną lewą i 1 lub 2 wałki/kształtki prostokątne pod kończyną dolną lewą); wałki/kształtki ułożone przed pacjentem; kończyna górna lewa zgięta w stawie łokciowym i ramiennym, ułożona na wałku/wałkach/kształtkach prostokątnych i kończyna dolna lewa zgięta w stawie kolanowym i biodrowym, ułożona na wałku/wałkach/kształtkach prostokątnych <i>Uwaga: dopuszcza się podłożenie pod kończyny tylko po jednym wałku/kształtce prostokątnej pod warunkiem: kończyna górna będzie ułożona na wysokości obręczy barkowej, a kończyna dolna na wysokości biodra.</i>						
2	wałek/półwałek/klin podłożony pod głowę/uniesiony zagłówek						
3	niemasowane części ciała okryte prześcieradłem, kończyna dolna po stronie lewej odsłonięta, bez biżuterii						
Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonaniu masażu							
<i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki. Egzaminator ocenia po wykonaniu przebiegu 3.</i>							
1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, wałki/kształtki podłużne odłożone na regał						
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła						
3	stolik zabiegowy pusty, bez śladów środka poślizgowego						

Numer
stanowiska

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Wpisane:

1	Imię i nazwisko pacjenta: Jan Tarnowski Wiek: 35 lat						
2	Rozpoznanie: dolegliwości bólowe w okolicy bocznej części podudzia lewego Cele zabiegu: normalizacja napięcia mięśni grupy bocznej podudzia lewego wraz z innymi strukturami wchodzącymi w skład układu mięśnia piersiowego większego po stronie lewej						
3	Rodzaj zabiegu: masaż tensegracyjny układu mięśnia piersiowego większego po stronie lewej w obrębie kończyny dolnej lewej Obszar zabiegu: przednio-boczna strona uda lewego oraz boczna okolica podudzia lewego						

Rezultat 5: Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu

Wpisane:

1	Kości tworzące staw skokowy górny i dolny: piszczelowa, strzałkowa, skokowa, piętowa, łódkowata <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 kości.</i>						
2	Mięśnie grupy przedniej podudzia: piszczelowy przedni, prostownik długi palucha, prostownik długi palców, strzałkowy trzeci <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 mięśnie.</i>						
3	Mięśnie grupy bocznej podudzia: strzałkowy długi, strzałkowy krótki						

Rezultat 6: Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta*Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.*

Wpisane:

1	Zalecenia dla pacjenta dotyczące profilaktyki bólu okolicy bocznej podudzia: ograniczenie obciążeń, stosowanie okładów chłodzących, czasowe zaprzestanie treningu, kinesiotaping, zastosowanie pozycji ułożeniowej odciążającej/leżenie na boku niebolesnym z zastosowaniem klinów, automasaż/głaskanie/rolowanie/uciski mięśni grupy bocznej podudzia, masaż rollerem mięśni grupy bocznej podudzia, wcieranie maści chłodzącej/rozgrzewającej <i>lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej</i> <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 zalecenia.</i>						
2	Ogólne cele realizowane w masażu tensegracyjnym: normalizacja napięcia mięśniowego, poprawa dystrybucji krwi i chłonki, normalizacja funkcji nerwów, zniesienie/zmniejszenie bólu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 cele.</i>						

Numer
stanowiska

Przebieg 1: Wykonanie oceny palpacyjnej stanu napięcia tkanek układu mięśnia piersiowego większego w obrębie kończyny dolnej lewej, orientacyjnej oceny czynnego i biernego zakresu ruchu w stawach skokowych kończyny dolnej lewej

Zdający:

1	dokonał oceny palpacyjnej więzadła pachwinowego na przyśrodkowej powierzchni kolca biodrowego przedniego górnego stosując ucisk/odkształcenie						
2	dokonał oceny palpacyjnej mięśnia strzałkowego długiego na podstawie pierwszej kości śródstopia/kości klinowatej przyśrodkowej stosując ucisk/odkształcenie						
3	wykonał u pacjenta ruchy bierne zgięcia grzbietowego i podszwowego stopy, odwrócenia i nawrócenia stopy, przywiedzenia odwiedzenia stopy kończyny dolnej lewej, obwodzenia w stawach skokowych w prawo i w lewo <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający wykonał co najmniej 2 pary ruchów.</i>						
4	polecił pacjentowi wykonanie ruchów czynnych zgięcia grzbietowego i podszwowego stopy, odwrócenia i nawrócenia stopy, przywiedzenia odwiedzenia stopy kończyny dolnej lewej, obwodzenia w stawach skokowych w prawo i w lewo <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający polecił wykonanie co najmniej 2 par ruchów.</i>						

Numer stanowiska							

Przebieg 2: Wykonanie masażu tensegracyjnego układu mięśnia piersiowego większego po stronie lewej w obrębie przednio-bocznej strony uda lewego oraz bocznej okolicy podudzia lewego

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1 i 2) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający wykonał:

1	głaskanie powierzchowne/głębokie na bocznej powierzchni uda kończyny dolnej lewej						
2	rozcieranie przedniej części pasma biodrowo-piszczelowego kończyny dolnej lewej						
3	ugniatanie mięśnia naprężacza powięzi szerokiej kończyny dolnej lewej						
4	głaskanie na bocznej powierzchni podudzia lewego						
5	rozcieranie przegrody międzymięśniowej przedniej podudzia lewego						
6	rolowanie/rozcieranie powięzi mięśni grupy bocznej podudzia lewego						
7	ugniatanie/rozcieranie mięśni grupy bocznej podudzia lewego						
8	głaskanie na bocznej powierzchni podudzia lewego						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis