

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.05**

Numer zadania: **01**

**Arkusze zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Miejsce na naklejkę  
z numerem PESEL i z kodem  
ośrodka

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

**Z.05-01-14.01**

Czas trwania egzaminu: **180 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE  
Rok 2014  
CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - symbol cyfrowy zawodu,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaz zespołowi nadzorującemu część praktyczną egzaminu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 7 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego część praktyczną egzaminu.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

### Na podstawie informacji o podopiecznej opracuj:

- diagnozę sytuacji podopiecznej oraz
- plan opieki długoterminowej.

Formularze arkusza diagnozy i planu zamieszczono w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej wykonaj mycie głowy w łóżku, w wanience pneumatycznej.

Przez podniesienie ręki zasygnalizuj gotowość wykonania mycia głowy. Po uzyskaniu zgody Przewodniczącego ZNCP, rozpocznij od skompletowania zestawu (materiały, środki, przybory i sprzęty umieszczono w magazynie), następnie zgłoś gotowość do oceny zestawu. Po uzyskaniu informacji od egzaminatora, że możesz kontynuować – wykonaj mycie głowy.

Zadanie wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy BHP, ergonomię pracy.

Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

### Informacja o podopiecznej

59-letnia pani Elwira, od 4 miesięcy z powodu postępującego zwyrodnienia stawów kręgosłupa, nie może samodzielnie wykonywać codziennych czynności oraz wychodzić poza obręb swojego dwupokojowego mieszkania. Mieszka sama; jej córka Joanna wraz z mężem i dwiema córkami mieszka w miejscowości oddalonej o 600 km i nie ma możliwości sprawowania nad nią opieki.

Pani Elwira jest obecnie na rencie. Wcześniej pracowała w zakładzie krawieckim; była bardzo aktywna zawodowo i towarzysko. Gdy rozpoczęła się choroba, zaczęła rzadziej wychodzić z domu, a obecnie ze względu na to, że mieszka na 3 piętrze w bloku bez windy, wcale nie opuszcza mieszkania. Podopieczna leży w łóżku i z trudem się porusza; zarówno jej odzież jak i włosy są brudne i zaniedbane. Straciła swoich wcześniejszych znajomych, tylko jedna z koleżanek czasami ją odwiedza.

Pani Janina nie uczęszcza na wizyty lekarskie, niechętnie przyjmuje leki, na wykup których brakuje jej pieniędzy. Ostatnio wcale nie wykupuje leków twierdząc, że jej nie pomagają. Jest bardzo płaczliwa, niechętnie odpowiada na postawione pytania.

W mieszkaniu podopiecznej panuje nieład, wszędzie znajdują się brudne naczynia i odzież, panuje zaduch; pani Elwira nie pamięta, kiedy ostatnio sprzątała. W lodówce nie ma produktów spożywczych. Podopieczna ma dość duże zadłużenie w spółdzielni mieszkaniowej i już od pół roku nie opłaca rachunków za wodę i energię elektryczną.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 180 minut.**

### Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:

- wypełniony Arkusz diagnozy sytuacji podopiecznej,
  - opracowany Plan opieki długoterminowej,
  - przygotowany zestaw do mycia głowy w łóżku, w wanience pneumatycznej
- oraz
- przebieg mycia głowy na fantomie osoby dorosłej w łóżku.

### Arkusz diagnozy sytuacji podopiecznej

|                                                                                                         |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Sytuacja zdrowotna podopiecznej:</b><br>(z uwzględnieniem aspektu zdrowia fizycznego i psychicznego) |  |
| <b>Sytuacja społeczna podopiecznej:</b>                                                                 |  |

**Arkusz diagnozy sytuacji podopiecznej – c.d.**

|                                              |  |
|----------------------------------------------|--|
| <b>Warunki życia podopiecznej:</b>           |  |
| <b>Niezaspokojone potrzeby podopiecznej:</b> |  |

### Plan opieki długoterminowej

| <b>Rozpoznany problem<br/>(natury zdrowotnej, emocjonalnej,<br/>społecznej, wynikający<br/>z niezaspokożenia potrzeb)</b> | <b>Zaplanowane działania adekwatne do rozpoznanego problemu</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                           |                                                                 |

**Plan opieki długoterminowej – c.d.**

| <b>Rozpoznany problem<br/>(natury zdrowotnej, emocjonalnej,<br/>społecznej, wynikający<br/>z niezaspokojenia potrzeb)</b> | <b>Zaplanowane działania adekwatne do rozpoznanego problemu</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                           |                                                                 |

**Plan opieki długoterminowej – c.d.**

| <b>Rozpoznany problem<br/>(natury zdrowotnej, emocjonalnej,<br/>społecznej, wynikający<br/>z niezaspokojenia potrzeb)</b> | <b>Zaplanowane działania adekwatne do rozpoznanego problemu</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                           |                                                                 |