

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**
Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.03**
Numer zadania: **02**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.03-02-23.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2023

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

PODSTAWA PROGRAMOWA
2019

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaż zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym dokonaj oceny złożonych czynności życia codziennego osoby podopiecznej według zmodyfikowanej skali Lawtona. oraz opracuj wykaz planowanych działań opiekuna adekwatnych do rozpoznanych problemów osoby podopiecznej.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj mycie głowy w wanience pneumatycznej/basenie pneumatycznym osobie podopiecznej leżącej w łóżku, a następnie zmień prześcieradło i podkład płócienny osobie podopiecznej leżącej w łóżku. Czynności na fantomie wykonaj traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do jej wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na stanowisku wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami *czas minął*, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Informacje o osobie podopiecznej

80-letnia pani Maria Gawrońska kilka dni temu powróciła do domu pomocy społecznej ze szpitala, po leczeniu z powodu zaostrzenia objawów reumatoidalnego zapalenia stawów, na które choruje od 30 lat. Obecnie oczekuje na turnus rehabilitacyjny. Do placówki została przyjęta pięć lat temu, po śmierci męża. Jest samotna, nie miała dzieci, a jedyna siostra wraz z rodziną mieszka w Australii. Do Polski przyjeżdża raz na trzy lata; wtedy odwiedza panią Marię, razem wyjeżdżają nad morze, spędzają ze sobą dużo czasu. Podopieczna często dzwoni do siostry i długo rozmawiają przez telefon. Przed pobytem w szpitalu pani Maria poruszała się z użyciem balkonika rehabilitacyjnego. Obecnie, ze względu na dużą bolesność i obrzęki stawów rąk i stóp oraz zapalenie stawów kolanowych porusza się na wózku inwalidzkim korzystając z pomocy opiekuna. Podopieczna bardzo ubolewa nad swoją niepełnosprawnością; kiedyś była aktywna fizycznie, chętnie uprawiała sport. Obecnie niechętnie wykonuje ćwiczenia rehabilitacyjne ze względu na dużą bolesność stawów. Nie lubi też chodzić na terapię zajęciową. Ze względu na konieczność poruszania się na wózku inwalidzkim niechętnie wychodzi na spacer nawet, gdy jest ładna pogoda. Wyjścia z opiekunem ograniczają się do szybkiego zrobienia zakupów w pobliskim sklepie. Kiedy wracają do domu pani Maria zamyka się w pokoju i płacze. Podopieczna samodzielnie gospodaruje pieniędzmi, samodzielnie i regularnie przyjmuje leki. Wymaga pomocy opiekuna podczas przygotowania posiłków (smarowanie, krojenie), kąpieli całego ciała, mycia głowy, zmiany bielizny osobistej, pościelowej, podczas stania łóżka. Podopieczna ma obfity biust i skóra pod piersiami jest narażona na odparzenia. Pani Maria zawsze była samodzielna, sama sprzątała w swoim pokoju, prała swoje ubrania. Teraz ubrania musi oddawać do pralni. Sprzątaniem pokoju zajmuje się pani pokojowa. Podopieczna martwi się swoim stanem zdrowia, jest płaczliwa, apatyczna. W ostatnim czasie unika rozmów z zaprzyjaźnionymi mieszkańcami. Pani Maria lubi słuchać muzyki, czytać książki, codzienną prasę i rozwiązywać krzyżówki. Od wczoraj jest osłabiona, poci się i pozostaje w łóżku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenić będą 2 rezultaty:

- karta oceny złożonych czynności życia codziennego osoby podopiecznej według zmodyfikowanej skali Lawtona,
 - wykaz planowanych działań opiekuna adekwatnych do rozpoznanych problemów osoby podopiecznej
- oraz
- przebieg mycia głowy w wanience pneumatycznej/basenie pneumatycznym osobie podopiecznej leżącej w łóżku oraz zmiany prześcieradła i podkładu płóciennego osobie podopiecznej leżącą w łóżku.

**Karta oceny złożonych czynności życia codziennego osoby podopiecznej,
według zmodyfikowanej skali Lawtona**

Lp.	Oceniana czynność	Liczba punktów*
1.	Czy osoba podopieczna potrafi posługiwać się telefonem? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą innej osoby 1 = zupełnie nie jest w stanie	
2.	Czy osoba podopieczna jest w stanie dotrzeć do miejsc znacznie oddalonych od miejsca zamieszkania? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą innej osoby 1 = zupełnie nie jest w stanie, dopóki nie poczyni się specjalnych przygotowań/przemieszcza się na wózku inwalidzkim lub środkiem transportu	
3.	Czy osoba podopieczna jest w stanie zrobić zakupy artykułów spożywczych w pobliskim sklepie? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą innej osoby 1 = zupełnie nie jest w stanie	
4.	Czy osoba podopieczna może samodzielnie przygotować sobie posiłki? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą innej osoby 1 = zupełnie nie jest w stanie	
5.	Czy osoba podopieczna może samodzielnie wykonywać czynności domowe, np. sprzątanie? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą innej osoby 1 = zupełnie nie jest w stanie	
6.	Czy osoba podopieczna może samodzielnie wyprać swoje ubrania? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą innej osoby 1 = zupełnie nie jest w stanie	
7.	Czy osoba podopieczna samodzielnie przygotowuje i przyjmuje leki? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą innej osoby 1 = zupełnie nie jest w stanie	
8.	Czy osoba podopieczna samodzielnie gospodaruje pieniędzmi? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą innej osoby 1 = zupełnie nie jest w stanie	
	Uzyskana liczba punktów razem**:	

*należy wpisać liczbę punktów na podstawie dokonanej oceny

**należy wpisać sumę uzyskanych punktów w poz. 1-8

Wykaz planowanych działań opiekuna adekwatnych do rozpoznanych problemów osoby podopiecznej

www.EgzaminZawodowy.info

Wykaz planowanych działań opiekuna adekwatnych do rozpoznanych problemów osoby podopiecznej

www.EgzaminZawodowy.info