

**Arkusze zawiera informacje prawnie chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2020

**CKE**  
**CENTRALNA  
KOMISJA  
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**  
Oznaczenie kwalifikacji: **A.61**  
Wersja arkusza: **SG**

**A.61-SG-23.06**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2023**

**CZĘŚĆ PISEMNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2012**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### Zadanie 1.

Metodą profilometrii z użyciem odcisku silikonowego należy posłużyć się podczas oceny

- A. odczynu skóry.
- B. gładkości skóry.
- C. nawilżenia skóry.
- D. natłuszczenia skóry.

### Zadanie 2.

O co należy zapytać w wywiadzie kosmetycznym w celu wykluczenia przeciwwskazań do przeprowadzenia zabiegu mikrodermabrazji diamentowej?

- A. O obecność elementów metalowych w tkankach.
- B. O występowanie łuszczycy.
- C. O grubość naskórka.
- D. O stosowaną dietę.

### Zadanie 3.

Którym urządzeniem należy posłużyć się w celu określenia stopnia transepidermalnej utraty wody przez naskórek?

- A. Ewaporymetrem.
- B. Twistometrem.
- C. Pehametrem.
- D. Kutometrem.

### Zadanie 4.

Cechami charakterystycznymi której cery jest brak elastyczności, regres tkanki tłuszczowej i stopniowy zanik przydatków skóry?

- A. Tłustej.
- B. Suchej.
- C. Wrażliwej.
- D. Atroficznej.

### Zadanie 5.

Który zespół objawów jest charakterystyczny dla trądziku różowatego?

- A. Krostki, grudki, teleangiektazje.
- B. Grudki, krostki, zaskórniki.
- C. Guzki, guzy, zaskórniki.
- D. Krostki, guzy, przetoki.

**Zadanie 6.**

Przeciwwskazaniem do wykonania waponizacji w zabiegu kosmetycznym są występujące na twarzy klienta

- A. rozszerzone pory skóry.
- B. teleangiektazje.
- C. zaskórniki.
- D. prosaki.

**Zadanie 7.**

Zastosowanie na skórze twarzy klientki pre peelu przed planowanym zabiegiem peelingu chemicznego ma na celu

- A. tonizowanie skóry.
- B. natłuszczenie skóry.
- C. odłuszczenie skóry.
- D. zdezynfekowanie skóry.

**Zadanie 8.**

Którą czynność należy wykonać przed wykonaniem na skórze twarzy klientki zabiegu z zastosowaniem prądu stałego?

- A. Zabezpieczyć oczy klientki okularami ochronnymi.
- B. Usunąć metalowe przedmioty z pola zabiegowego.
- C. Zaaplikować krem natłuszczający na skórę twarzy.
- D. Nanieść olejek na skórę twarzy klientki.

**Zadanie 9.**

Stosując ultradźwięki jako środek do odkażania narzędzi, wykorzystuje się metodę dezynfekcji

- A. chemiczno-termicznej.
- B. chemicznej.
- C. termicznej.
- D. fizycznej.

**Zadanie 10.**

Do wyjąłwienia głowicy przed zabiegiem mikrodermabrazji diamentowej należy zastosować sterylizację

- A. parą wodną pod ciśnieniem.
- B. kwasem nadoctowym.
- C. tlenkiem etylenu.
- D. formaldehydem.

**Zadanie 11.**

19-letniej klientce z cerą naczyniową należy zaproponować wykonanie w gabinecie serii zabiegów

- A. regeneracyjno-liftingujących.
- B. ściągająco-normalizujących.
- C. wyciszająco-nawilżających.
- D. dotleniająco-modelujących.

**Zadanie 12.**

Która technika masażu polega na ucisku fałdu skóry, zwolnieniu i przesunięciu rąk?

- A. Oklepywanie.
- B. Rozcieranie.
- C. Ugniatanie.
- D. Głaskanie.

**Zadanie 13.**

Którą metodę należy zastosować w celu złuszczenia martwych komórek naskórka?

- A. Mezoterapii.
- B. Sonoforezy.
- C. Jonoforezy.
- D. Brushingu.

**Zadanie 14.**

Roślinne związki biologicznie aktywne o właściwościach przeciwutleniających i uszczelniających naczynia krwionośne to

- A. flawonoidy.
- B. garbniki.
- C. azulenyl.
- D. śluzy.

**Zadanie 15.**

Działanie zmniejszające kruchość włosowatych naczyń krwionośnych w preparatach do cery naczyniowej wykazuje

- A. olej macadamia.
- B. zielona herbata.
- C. arnika górską.
- D. chlorella.

**Zadanie 16.**

Którą elektrodę należy zastosować w zabiegu przeciwłojotokowym skóry twarzy z zastosowaniem prądów d'Arsonvala?

- A. Grzebieniową.
- B. Wałeczkową.
- C. Grzybkową.
- D. Łukową.

**Zadanie 17.**

Który rodzaj peelingu mechanicznego należy zastosować w pielęgnacji skóry naczyniowej?

- A. Brusching.
- B. Oxybrazję.
- C. Dermabrazję.
- D. Mikrodermabrazję.

**Zadanie 18.**

U klienta z cerą naczyniową w zabiegach fizykalnych **nie należy** stosować

- A. peelingu kawitacyjnego.
- B. darsonwalizacji.
- C. sonoforezy.
- D. jonoforezy.

**Zadanie 19.**

Rumień fotochemiczny występuje podczas zabiegów kosmetycznych z zastosowaniem

- A. promieniowania UV.
- B. promieniowania IR.
- C. prądu zmiennego.
- D. prądu stałego.

**Zadanie 20.**

Który prąd wykorzystywany jest podczas wykonywania zabiegu darsonwalizacji w gabinecie kosmetycznym?

- A. Diadynamiczny.
- B. Impulsowy.
- C. Zmienny.
- D. Stały.

**Zadanie 21.**

Które zjawisko jest wykorzystywane podczas zabiegów laserowego usuwania owłosienia na twarzy?

- A. Mechanotransdukcji.
- B. Elektroporacji.
- C. Fototermolizy.
- D. Kawitacji.

**Zadanie 22.**

Naświetlanie skóry lampą Sollux z filtrem czerwonym podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych

- A. przyspiesza wchłanianie substancji odżywczych.
- B. zmniejsza wydzielanie łoju.
- C. łagodzi trądzik różowaty.
- D. łagodzi teleangiektazje.

**Zadanie 23.**

Klientce z cerą dojrzałą do domowej pielęgnacji należy polecić stosowanie kremu z wysoką zawartością

- A. srebra koloidalnego.
- B. wyciągu z aloesu.
- C. koenzymu Q<sub>10</sub>.
- D. alantoiny.

**Zadanie 24.**

Jeżeli klientka ma cerę atroficzną, to należy doradzić jej wykonywanie demakijażu twarzy

- A. mleczkiem kosmetycznym.
- B. żelem antybakteryjnym.
- C. płynem micelarnym.
- D. wodą z mydłem.

**Zadanie 25.**

W celu optycznego skorygowania twarzy klientki w kształcie gruszki, podczas modelowania należy

- A. przyciemnić skórę czoła przy linii włosów.
- B. nałożyć róż poziomo do linii ucha.
- C. przyciemnić kości żuchwy.
- D. rozjaśnić kości żuchwy.

**Zadanie 26.**

Cera w odcieniu ciepłym beżowym, często rumieniące się policzki, włosy w odcieniu złocistego blondu, tęcza niebieskie. Którego typu kolorystycznego dotyczy podany opis?

- A. Jesieni.
- B. Wiosny.
- C. Zimy.
- D. Lata.

**Zadanie 27.**

Przed przystąpieniem do wykonywania makijażu pędzel do nakładania podkładu należy

- A. umyć w wodzie z mydłem i zdezynfekować.
- B. umyć pod bieżącą wodą i wysterylizować.
- C. zanurzyć w spirytusie salicylowym.
- D. wysterylizować w autoklawie.

**Zadanie 28.**

Na czym polega makijaż oczu z efektem flash?

- A. Na nadaniu cieniem kształtu banana w załamaniu powiek i dolnej linii rzęs.
- B. Na użyciu jednego koloru cienia i rozświetleniu środka powiek ruchomych.
- C. Na aplikacji cienia w ciemnym kolorze na całych powiekach ruchomych.
- D. Na modelowaniu powiek kilkoma kolorami.

**Zadanie 29.**

Czego **nie należy** stosować do regulacji łuku brwiowego w przypadku skóry dojrzałej i wiotkiej?

- A. Trymera.
- B. Wosku.
- C. Pęsety.
- D. Nitki.

**Zadanie 30.**

Które z podanych preparatów należy zastosować podczas wykonywania makijażu wieczorowego młodej klientce z widocznymi teleangiektazjami?

- A. Fioletowy korektor i fluid nawilżający.
- B. Biały korektor i fluid liftingujący.
- C. Zielony korektor i fluid kryjący.
- D. Żółty korektor i fluid matujący.

**Zadanie 31.**

Które działanie ma zawarta w składzie pudru sypkiego skrobia ryżowa?

- A. Antyoksydacyjne.
- B. Natłuszczające.
- C. Odżywcze.
- D. Matujące.

**Zadanie 32.**

Do usuwania sztucznych rzęs metodą 1:1 należy posłużyć się

- A. śmietanką kosmetyczną.
- B. płynem micelarnym.
- C. removerem.
- D. oliwką.

**Zadanie 33.**

Który preparat należy zastosować w celu nadania skórze jednolitego koloru?

- A. Kamuflaż.
- B. Podkład.
- C. Puder.
- D. Bazę.

**Zadanie 34.**

Korektorem w jakim kolorze należy korygować fioletowe zasinienia pod oczami?

- A. Niebieskim.
- B. Zielonym.
- C. Żółtym.
- D. Białym.

**Zadanie 35.**

Przeciwwskazaniem do wykonania u klientki zabiegu henny rzęs jest

- A. świeża blizna na szyi.
- B. jęczmień powieki górnej.
- C. otarcie naskórka w okolicy brwi.
- D. zdiagnozowana krótkowzroczność.

**Zadanie 36.**

Do aplikacji różu przeznaczony jest pędzel

- A. zakończony na prosto, płaski.
- B. miękki, skośny na końcu.
- C. w kształcie wachlarza.
- D. ostro zakończony.

**Zadanie 37.**

Korektor w jakim kolorze należy zastosować w celu korekty ziemistej, przyżółconej cery palacza?

- A. Fioletowym.
- B. Niebieskim.
- C. Zielonym.
- D. Żółtym.

**Zadanie 38.**

Do aplikacji na twarz podkładu metodą natryskową należy zastosować

- A. aerograf.
- B. brązer.
- C. fix-up.
- D. kajal.

**Zadanie 39.**

W makijażu oczu u osoby noszącej okulary z powodu dalekowzroczności wskazane jest stosowanie cieni

- A. opalizujących.
- B. brokatowych.
- C. satynowych.
- D. perłowych.

**Zadanie 40.**

Klientce z opadającymi kącikami ust należy zaproponować

- A. obrysowanie ust po wewnętrznym obrysie czerwieni wargowej.
- B. obrysowanie ust lekko powyżej ich kącików.
- C. obrysowanie ust nad czerwienią wargową.
- D. zaznaczenie łuku Kupidyna na wargach.