

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo – wspierających osobie starszej**Symbol kwalifikacji: **MS.07**Wersja arkusza: **SG**Czas trwania egzaminu: **60 minut**

MS.07-SG-24.01

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE****Rok 2024****CZĘŚĆ PISEMNA****PODSTAWA PROGRAMOWA  
2017****Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 11 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.****Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

**Zadanie 1.**

Który z wymienionych dokumentów zawiera informacje o konieczności zaopatrzenia w przedmioty ortopedyczne, korzystania z usług opiekuńczych i długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji?

- A. Zaświadczenie o stanie zdrowia.
- B. Orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.
- C. Karta informacyjna z leczenia szpitalnego.
- D. Karta indywidualnej opieki pielęgniarstwa.

**Zadanie 2.**

Podczas pierwszej wizyty u osoby starszej opiekun zaobserwował, że podopieczny mieszka sam w dwupokojowym mieszkaniu na parterze. W łazience jest wanna, ogrzewanie gazowe, brakuje ciepłej wody. Sprzęt AGD jest sprawny. Opiekun rozpoznał sytuację

- A. rodzinną.
- B. zdrowotną.
- C. ekonomiczną.
- D. mieszkaniową.

**Zadanie 3.**

Stosując skalę Lawtona do oceny stanu podopiecznego, opiekun może uzyskać informacje dotyczące między innymi:

- A. sprawności zmysłów podopiecznego i jego nawyków, umiejętności komunikowania się.
- B. zakresu aktywności ruchowej podopiecznego, jego mobilności życiowej i kontaktów społecznych.
- C. możliwości podopiecznego w zakresie samodzielnego sprzątnięcia, prania odzieży, przygotowania posiłków.
- D. możliwości wykonywania pracy zawodowej przez podopiecznego, jego preferencji dotyczących spędzania czasu wolnego, relacji międzyludzkich.

**Zadanie 4.**

Opiekun stosując skalę Tinetti do oceny stanu osoby starszej może uzyskać informacje dotyczące

- A. stopnia nasilenia objawów przewlekłej niewydolności serca.
- B. samodzielności przy wchodzeniu i schodzeniu po schodach.
- C. zachowania równowagi, stabilności chodu i ryzyka upadków.
- D. samodzielności w posługiwaniu się pieniędzmi i robieniu zakupów.

**Zadanie 5.**

Podopieczny z paraplegią ma przede wszystkim trudności

- A. w pisaniu.
- B. w czytaniu.
- C. w poruszaniu się.
- D. w spożywaniu posiłków.

**Zadanie 6.**

Organizując środowisko mieszkaniowe i warunki życia podopiecznego z otępieniem, zaleca się

- A. częstą zmianę otoczenia podopiecznego.
- B. częstą zmianę porządku dnia podopiecznego.
- C. ograniczanie kontaktu podopiecznego z innymi ludźmi.
- D. utrzymywanie stałego porządku dnia podopiecznego, bez zmiany jego otoczenia

**Zadanie 7.**

U osoby starszej, która przebyła zawał mięśnia sercowego, opiekun powinien zaplanować monitorowanie przestrzegania przez nią zasad diety

- A. ubogobiałkowej oraz ocenę łaknienia.
- B. bogatoresztkowej oraz ocenę stanu skóry.
- C. bogatoenergetycznej oraz kontrolę poziomu glikemii we krwi.
- D. ubogocholesterolowej oraz kontrolę ciśnienia tętniczego krwi.

**Zadanie 8.**

Podopieczny w początkowym stadium demencji lubi codziennie wychodzić do sklepu po świeże pieczywo. Nie zawsze pamięta drogę powrotną do domu. Jak w tej sytuacji powinien zachować się opiekun?

- A. Sam robić zakupy podopiecznemu.
- B. Przekazać informację o problemie sąsiadom.
- C. Zaopatrzyć podopiecznego w opaskę identyfikacyjną.
- D. Pilnować, by podopieczny nie wychodził sam z domu.

**Zadanie 9.**

Uprawnienie podopiecznego do wyrażenia zgody na udzielanie świadczeń zdrowotnych reguluje

- A. rozporządzenie w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej.
- B. rozporządzenie w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu leczenia szpitalnego.
- C. ustawa o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta.
- D. ustawa o Rzeczniku Praw Obywatelskich.

**Zadanie 10.**

Opiekun zauważył, że u podopiecznej nagle wystąpiły trudności w poruszaniu kończynami po jednej stronie ciała, opadanie kącika ust i niewyraźna mowa. Wymienione objawy mogą wskazywać na

- A. miastenię.
- B. udar mózgu.
- C. chorobę Parkinsona.
- D. chorobę Hashimoto.

**Zadanie 11.**

Opiekun zaobserwował, że u 75-letniego podopiecznego pojawiły się drżenia rąk w spoczynku oraz powtarzający się gest kręcenia pigułek, polegający na zbliżaniu się kciuka do palca wskazującego. Taki objaw kliniczny jest charakterystyczny dla

- A. stwardnienia rozsianego.
- B. choroby Alzheimera.
- C. choroby Parkinsona.
- D. udaru mózgu.

**Zadanie 12.**

Którą pozycję ciała powinien zapewnić podopiecznemu opiekun udzielający pierwszej pomocy w przypadku wystąpienia krwawienia z nosa?

- A. Siedzącą, z głową odchyloną do tyłu.
- B. Siedzącą, z głową pochyloną do przodu.
- C. Leżącą na boku, z głową odchyloną do tyłu.
- D. Leżącą płasko na wznak, z głową pochyloną do przodu.

**Zadanie 13.**

Co przede wszystkim powinien zrobić opiekun udzielając pierwszej pomocy podopiecznej chorującej na padaczkę, u której wystąpił napad drgawek toniczno-klonicznych?

- A. Zabezpieczyć głowę podopiecznej przed urazami, rozluźnić jej ubranie wokół szyi i pozostać z nią aż do ustąpienia napadu.
- B. Unieruchomić ręce i nogi podopiecznej aż do ustąpienia drgawek i pozostać z nią do ustąpienia napadu.
- C. Przetransportować podopieczną w bezpieczne miejsce i ułożyć ją w pozycji przeciwwstrząsowej.
- D. Uspokoić podopieczną, okryć ją kocem i zapewnić dostęp świeżego powietrza.

**Zadanie 14.**

W jaki sposób opiekun powinien wykonać oklepywanie klatki piersiowej podopiecznego, w ramach profilaktyki powikłań płucnych?

- A. Dłonią z wyprostowanymi palcami, w dół drzewa oskrzelowego.
- B. Dłonią z wyprostowanymi palcami, w górę drzewa oskrzelowego.
- C. Dłonią ułożoną w łódkę, od podstawy klatki piersiowej wzdłuż przebiegu żeber do szczytu płuc.
- D. Dłonią ułożoną w łódkę, od szczytu płuc wzdłuż przebiegu żeber do podstawy klatki piersiowej.

**Zadanie 15.**

Do wykonania codziennej toalety twarzy, szyi, uszu i kończyn górnych u podopiecznej stale przebywającej w łóżku opiekun powinien przygotować środki ochrony indywidualnej, miskę oraz

- A. myjkę, 2 ręczniki, mydło o pH 6,5 i szczoteczkę do paznokci.
- B. myjkę, ręcznik, mydło o pH 5,5 i szczoteczkę do paznokci.
- C. 2 myjki, mydło glicerynowe, ręcznik i waciki do uszu.
- D. 2 myjki, mydło w płynie, ręcznik i patyczki do uszu.

**Zadanie 16.**

Opiekun powinien poinformować podopiecznego, że po spożyciu posiłku, wypiciu kawy lub wypaleniu papierosa, pomiaru ciśnienia tętniczego można dokonać najwcześniej po upływie

- A. 5 minut.
- B. 10 minut.
- C. 30 minut.
- D. 60 minut.

**Zadanie 17.**

Jaki jest minimalny czas pomiaru tętna podopiecznej, która ma zaburzenia rytmu serca?

- A. 10 sekund.
- B. 15 sekund.
- C. 30 sekund.
- D. 60 sekund.

**Zadanie 18.**

Przed rozpoczęciem karmienia niesamodzielnej podopiecznej opiekun powinien zawsze

- A. rozdrobnić pokarm.
- B. umyć podopiecznej ręce.
- C. sprawdzić temperaturę posiłku.
- D. ułożyć podopieczną na prawym boku.

**Zadanie 19.**

Podopiecznemu z lekkim nietrzymaniem moczu opiekun powinien zaproponować zakupienie

- A. pieluchomajtek oddychających.
- B. wkładek anatomicznych.
- C. pieluch anatomicznych.
- D. majtek chłonnych.

**Zadanie 20.**

Które działania powinien podjąć opiekun w celu ograniczenia ryzyka rozwoju odleżyn u podopiecznej z porażeniem kończyn dolnych i zaburzoną funkcją oddawania moczu?

- A. Wykonywać jej dwa razy dziennie masaż pleców i pośladków, założyć w jej łóżku podkład nieprzemakalny, zaproponować stosowanie wkładek urologicznych.
- B. Wykonywać jej trzy razy dziennie masaż pleców i pośladków, umieścić w jej łóżku kółko pod pośladki, zaproponować stosowanie wkładów anatomicznych.
- C. Ułożyć ją na materacu zmiennociśnieniowym, zmieniać jej pozycję ciała co 2 godziny, zaproponować stosowanie pieluchomajtek o dużej chłonności.
- D. Ułożyć ją na materacu piankowym, zmieniać jej pozycję ciała co 4 godziny, zaproponować stosowanie majtek chłonnych.

**Zadanie 21.**

W celu zapobiegania rozwojowi odleżyn u unieruchomionej podopiecznej, leżącej w łóżku na plecach w pozycji półwysokiej, opiekun powinien zastosować między innymi

- A. kółko gumowe pod pośladki.
- B. ochraniacze na pięty.
- C. podpórki pod stopy.
- D. klin pod kolana.

**Zadanie 22.**

Podopieczny ma założony okład zimny (wysychający) z roztworu Alfacetu na stłuczone kolano. Opiekun powinien zmienić okład po upływie

- A. 30-45 minut.
- B. 60-90 minut.
- C. 2-3 godzin.
- D. 4-6 godzin.

**Zadanie 23.**

Bezpośrednio przed założeniem okładu rozgrzewającego skórę podopiecznego w okolicy zmiany chorobowej należy

- A. natrzeć maścią rozgrzewającą.
- B. posypać talkiem kosmetycznym.
- C. posmarować wazeliną kosmetyczną.
- D. zdezynfekować alkoholem etylowym.

**Zadanie 24.**

Podopieczny ma przewlekłe zaburzenia trawienne. Który ze sposobów obróbki termicznej mięsa powinien zaproponować opiekun, pomagając podopiecznemu w przygotowywaniu posiłków?

- A. Pieczenie na maśle.
- B. Gotowanie na parze.
- C. Blanszowanie we wrzątku.
- D. Smażenie w głębokim tłuszczu.

**Zadanie 25.**

Opiekun powinien poinformować podopiecznego, który otrzymał skierowanie do szpitala, że zachowuje ono ważność

- A. przez 21 dni od daty wystawienia.
- B. przez 30 dni od daty wystawienia.
- C. tak długo, jak istnieje przyczyna wystawienia.
- D. do końca roku kalendarzowego, w którym je wystawiono.

**Zadanie 26.**

Do którego z lekarzy specjalistów na pierwszą wizytę **nie jest** wymagane skierowanie od lekarza pierwszego kontaktu?

- A. Okulisty.
- B. Onkologa.
- C. Laryngologa.
- D. Dermatologa.

**Zadanie 27.**

Osobie starszej z lekkim niedowładem lewej kończyny dolnej i zaburzeniami równowagi lekarz zalecił uruchamianie w obrębie mieszkania. W ramach przygotowań do nauki chodzenia opiekun powinien pomóc w zaopatrzeniu podopiecznej

- A. w kulę łokciową.
- B. w laskę inwalidzką.
- C. w balkonik czteroślupowy.
- D. w stabilizator ortopedyczny.

**Zadanie 28.**

Opiekun powinien poinformować osobę starszą z wylonioną przetoką jelita grubego, że worek stomijny powinna zmieniać

- A. bezpośrednio po wypełnieniu worka.
- B. bezpośrednio po spożyciu posiłku.
- C. zawsze przed śniadaniem.
- D. zawsze przed snem.

**Zadanie 29.**

Program edukacji terapeutycznej rodziny podopiecznego chorującego na cukrzycę należy rozpocząć w pierwszej kolejności od tematyki dotyczącej

- A. znaczenia systematycznej redukcji masy ciała.
- B. znaczenia wysiłku fizycznego w terapii cukrzycy.
- C. rozpoznawania stanów hipoglikemii i hiperglikemii.
- D. rozpoznawania powikłań w postaci zmian skórnych i stawowych.

**Zadanie 30.**

Które zalecenie, dotyczące codziennej pielęgnacji stóp, powinien przekazać opiekun podopiecznemu choremu na cukrzycę, w zakresie profilaktyki zespołu stopy cukrzycowej?

- A. Należy po umyciu stóp dokładnie osuszać przestrzenie między palcami.
- B. Należy po umyciu stóp dokładnie wcierać w skórę masć rozgrzewającą.
- C. Temperatura wody do mycia stóp powinna wynosić co najmniej 45°C.
- D. Temperatura wody do mycia stóp nie powinna być wyższa niż 25°C.

**Zadanie 31.**

Osoba starsza z przewlekłym zapaleniem trzustki, która nie zna i w związku z tym nie przestrzega wskazań dietetycznych oraz zaleceń dotyczących zdrowego stylu życia, wymaga wsparcia

- A. rzeczowego.
- B. emocjonalnego.
- C. informacyjnego.
- D. wartościującego.

**Zadanie 32.**

Hortikuloterapię opiekun powinien zaproponować podopiecznej, która lubi

- A. szyć i haftować.
- B. pielęgnować rośliny.
- C. projektować biżuterię.
- D. malować na szkle i płótnie.

**Zadanie 33.**

70-letni podopieczny mieszka sam, rzadko wychodzi, brakuje mu kontaktów społecznych. Interesuje się literaturą podróżniczą, dużo czyta. W celu aktywizacji opiekun powinien zaproponować mu

- A. zajęcia manualne.
- B. zajęcia na basenie.
- C. spotkania w dyskusyjnym klubie książki.
- D. wspólne czytanie książek o tematyce podróżniczej.

**Zadanie 34.**

Które udogodnienia ułatwią podopiecznej z zaawansowanym reumatoidalnym zapaleniem stawów samodzielne ubranie się i uczesanie włosów?

- A. Podciągacz zamka i szczotka do włosów z wąskim trzonkiem.
- B. Pętelka do zapinania guzików i szczotka do włosów z grubym trzonkiem.
- C. Szczotka do włosów wyposażona w przyssawki i łyżka do butów z krótką rączką.
- D. Chwytnak do podnoszenia przedmiotów z podłogi i łyżka do butów z wąską rączką.

**Zadanie 35.**

Wspierając osobę starszą w usprawnianiu psychofizycznym, opiekun pracując z podopiecznym, powinien użyć aparatu Triflo do ćwiczeń

- A. oporowych.
- B. redresyjnych.
- C. oddechowych.
- D. izometrycznych.

**Zadanie 36.**

Usługi świadczone przez opiekuna nie pozwalają zapewnić całodobowego bezpieczeństwa podopiecznej legitymującej się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności. Opiekun powinien poinformować córkę podopiecznej, że po rezygnacji z pracy zarobkowej w celu sprawowania stałej opieki nad matką może ubiegać się o przyznanie

- A. zasiłku okresowego.
- B. zasiłku pielęgnacyjnego.
- C. specjalnego zasiłku celowego.
- D. specjalnego zasiłku opiekuńczego.

**Zadanie 37.**

77-letni mieszkaniec dużego miasta, po zawale serca, czuje się osamotniony, chciałby nawiązać nowe kontakty społeczne i aktywnie spędzać czas wolny. W celu realizacji tego zamierzenia opiekun powinien zaproponować mu zajęcia

- A. w klubie seniora.
- B. w świetlicy środowiskowej.
- C. w warsztatach terapii zajęciowej.
- D. w środowiskowym domu samopomocy.

**Zadanie 38.**

79-letnia podopieczna z rozpoznaną uogólnioną miażdżycą tętnic ma duże deficyty w samoopiece, nie kwalifikuje się do leczenia szpitalnego, a jednocześnie wymaga stałych świadczeń opiekuńczo-pielęgnacyjnych i rehabilitacyjnych. Opiekun powinien zmotywować podopieczną do złożenia wniosku o wydanie skierowania do

- A. zakładu opiekuńczo-leczniczego.
- B. zakładu opieki paliatywnej.
- C. mieszkania chronionego.
- D. hostelu dla seniorów.

**Zadanie 39.**

Osoba starsza ma niskie świadczenie emerytalne. W wyniku zdarzenia losowego jej mieszkanie zostało zalane wodą. Opiekun powinien pomóc podopiecznej w złożeniu wniosku o przyznanie specjalnego zasiłku celowego do

- A. centrum wspierania rodzin.
- B. ośrodka pomocy społecznej.
- C. Narodowego Funduszu Zdrowia.
- D. Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

**Zadanie 40.**

Zakres zajęć usprawniających ruchowo 78-letnią podopieczną z przewlekłą obturacyjną chorobą płuc opiekun powinien uzgodnić

- A. z masażystą.
- B. z fizjoterapeutą.
- C. z andropedagogiem.
- D. z surdopedagogiem.

www.EgzaminZawodowy.info