

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**

Wersja arkusza: **X**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

A.62-X-14.05

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2014

CZĘŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer *PESEL**,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem *PESEL*.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać **1 punkt**.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej **20 punktów**.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

■	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

⊙	B	C	■
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu manicure są

- A. podłużne bruzdy płytki paznokciowej.
- B. przebarwienia posłoneczne skóry.
- C. stany alergiczne skóry.
- D. plamy bielacze.

Zadanie 2.

Osobie z suchą, wrażliwą skórą dłoni należy zaproponować złuszczenie naskórka z użyciem

- A. peelingu drobnoziarnistego.
- B. 20% kwasu glikolowego.
- C. peelingu cukrowego.
- D. peelingu ziołowego.

Zadanie 3.

Do wykonania klasycznego zabiegu manicure należy zastosować:

- A. cążki do skórek, pilnik papierowy, blok polerski.
- B. cęgi, pilnik papierowy, patyczek drewniany.
- C. cążki do skórek, pilnik papierowy, gilotynę.
- D. cążki do skórek, cęgi, pilnik kątowny.

Zadanie 4.

Do zabiegu wybielającego plamy barwnikowe na skórze grzbietu dłoni, należy zastosować preparaty kosmetyczne zawierające

- A. kwas hialuronowy i witaminę A.
- B. kwas salicylowy i witaminę K.
- C. kwas linolowy i witaminę C.
- D. kwas kojowy i witaminę C.

Zadanie 5.

Nietrwale usunięcie łodygi włosa uzyskuje się przy użyciu

- A. depilatora mechanicznego.
- B. kremu do depilacji.
- C. zimnego wosku.
- D. ciepłego wosku.

Zadanie 6.

Zabiegu manicure z użyciem cążek **nie należy** wykonywać klientce

- A. z obrzękiem i zaczerwienieniem wału paznokciowego.
- B. z bruzdami podłużnymi płytki paznokciowej.
- C. z suchą i wrażliwą skórą dłoni.
- D. z kruchą płytką paznokciową.

Zadanie 7.

Klientce z widocznym cellulitem i wrażliwą skórą w obrębie kończyn dolnych, należy zaproponować zabieg pielęgnacyjny

- A. z maską algową z cynamonem.
- B. z maską termoaktywną.
- C. z maską borowinową.
- D. z błotem algowym.

Zadanie 8.

Głowicę aparatu do ultradźwięków przed wykonaniem zabiegu pielęgnacyjnego ciała należy

- A. zdezynfekować i wysterylizować.
- B. tylko zdezynfekować.
- C. tylko wysterylizować.
- D. umyć.

Zadanie 9.

Do zabiegu pedicure należy zastosować

- A. pilnik i dłutko.
- B. cęgi i łyżeczkę Unny.
- C. pilnik kątowy i gilotynę.
- D. pilniczek do paznokci i gilotynę.

Zadanie 10.

Osobie z nadmiarem tkanki tłuszczowej można polecić zabieg

- A. elektrolizy.
- B. lipogenezy.
- C. kriolipolizy.
- D. lipodystrofii.

Zadanie 11.

Przeciwwskazaniem do zabiegu pedicure są

- A. palce młotkowate.
- B. brodawki stóp.
- C. nagniotki.
- D. modzele.

Zadanie 12.

Klientce z suchą i zniszczoną skórą dłoni, należy wykonać zabieg z użyciem maski

- A. z zieloną gliną.
- B. z cynamonem.
- C. parafinowej.
- D. ziołowej.

Zadanie 13.

Depilacji kończyn dolnych z użyciem ciepłego wosku nie należy wykonywać klientce

- A. z chorobą zwyrodnieniową stawów.
- B. z nadczynnością tarczycy.
- C. z licznymi wenektazjami.
- D. z wyrównaną wadą serca.

Zadanie 14.

Zabieg pielęgnacyjny stóp z użyciem maski parafinowej wykonuje się w kolejności:

- A. zmycie lakieru, dezynfekcja stóp, peeling, nałożenie balsamu nawilżającego.
- B. dezynfekcja stóp, peeling, masaż, nałożenie maski nawilżającej.
- C. dezynfekcja stóp, masaż, peeling, nałożenie maski odżywczej.
- D. kąpiel stóp, masaż, peeling, nałożenie maski odżywczej.

Zadanie 15.

Osobie z problemem pękających pięt należy zalecić codzienne stosowanie kremu

- A. z kasztanowcem.
- B. z witaminą C.
- C. z witaminą A.
- D. z mentolem.

Zadanie 16.

W zabiegu pielęgnacyjnym biustu należy wykonać masaż kosmetyczny z użyciem technik

- A. rozcierania mięśnia piersiowego i gruczołu mlekowego.
- B. głaskania mięśnia piersiowego i gruczołu mlekowego.
- C. głaskania i oklepywania gruczołu mlekowego.
- D. głaskania i rozcierania mięśnia piersiowego.

Zadanie 17.

W celu zapobiegania wrastaniu włosów po depilacji należy zalecić

- A. regularne złuszczenie naskórka i stosowanie balsamów z alantoiną.
- B. wykonywanie peelingów i regularne stosowanie masek z rutyną.
- C. regularne stosowanie kremów odżywczych i gorących kąpiel.
- D. unikanie opalania i stosowanie balsamów z biotyną.

Zadanie 18.

Która z metod usuwania zbędnego owłosienia w obrębie kończyn dolnych może być stosowana u osób z żylakami?

- A. Użycie depilatora mechanicznego.
- B. Depilacja ciepłym woskiem.
- C. Depilacja chemiczna.
- D. Depilacja laserowa.

Zadanie 19.

Nieinwazyjna metoda korekty wrastających paznokci za pomocą klamry to

- A. ablacja.
- B. ortonyksja.
- C. tamponada.
- D. fenolizacja.

Zadanie 20.

Metalowe frezy do usuwania modzeli w zabiegu pedicure należy przed użyciem

- A. wyjałowić w sterylizatorze kulkowym.
- B. zdezynfekować zanurzając w wannie.
- C. umyć bieżącą wodą i zdezynfekować.
- D. wysterylizować w autoklawie.

Zadanie 21.

Do pielęgnacji rozdławiających się paznokci należy stosować preparaty zawierające

- A. pantenol i witaminę E.
- B. siarkę i witaminę B₃.
- C. krzem i witaminę K.
- D. wapń i krzem.

Zadanie 22.

Przedłużając naturalne paznokcie z użyciem tipsów, kieszonkę tipsa należy przykleić na wysokości

- A. dolnej granicy wolnego brzegu paznokcia.
- B. górnej granicy obłaczka.
- C. linii stresu płytki.
- D. linii uśmiechu.

Zadanie 23.

W celu wyeliminowania zagrożeń mikrobiologicznych podczas zabiegu pedicure, brodzik do kąpieli stóp należy

- A. dokładnie osuszyć i wyłożyć jednorazową folią.
- B. zdezynfekować i wyłożyć jednorazową folią.
- C. wyjałowić i wyłożyć jednorazową folią.
- D. umyć i wysuszyć.

Zadanie 24.

Metodą stosowaną w diagnostyce cellulitu jest

- A. elektrostymulacja.
- B. endermologia.
- C. termografia.
- D. termoliza.

Zadanie 25.

W celu wzmocnienia delikatnej płytki paznokciowej należy zastosować

- A. utwardzacz do paznokci.
- B. utwardzacz do lakieru.
- C. pastę do polerowania.
- D. emalię do paznokci.

Zadanie 26.

Osobie z rogowaceniem okołomieszkowym skóry ramion należy zalecić regularne stosowanie preparatów zawierających

- A. witaminę K.
- B. witaminę A.
- C. biotynę.
- D. kaolin.

Zadanie 27.

Masaże ciśnieniowe, wspomagające kurację antycellulitową, to

- A. elektrostymulacja.
- B. elektrokoagulacja.
- C. oksydermabrazja.
- D. presoterapia.

Zadanie 28.

Do gabinetu zgłosiła się klientka skarżąca się na poranną sztywność stawów dłoni. Klientce należy polecić stosowanie na dłonie maski

- A. borowinowej.
- B. kremowej.
- C. ziołowej.
- D. algowej.

Zadanie 29.

Cążki przygotowane do wykonania zabiegu manicure powinny być

- A. zdezynfekowane środkiem o szerokim spektrum działania.
- B. poddane działaniu promieni UV-C w sanityzatorze.
- C. zdezynfekowane w myjce ultradźwiękowej.
- D. wyjałowione w autoklawie.

Zadanie 30.

Zabiegów pielęgnacyjnych biustu nie wykonuje się u kobiet

- A. w przypadku rozstępów skóry biustu.
- B. przy zbyt dużym biuście.
- C. w okresie przekwitania.
- D. w okresie laktacji.

Zadanie 31.

Klientce z cellulitem w obrębie ud i pośladków należy zalecić do pielęgnacji domowej regularne stosowanie preparatów zawierających

- A. kwas hialuronowy i wyciąg z rumianku.
- B. guaranę i wyciąg z kasztanowca.
- C. kofeinę i kwas kojowy.
- D. guaranę i biotyne.

Zadanie 32.

Osobie chorej na cukrzycę, która zgłosiła się do gabinetu na zabieg manicure, należy

- A. wykonać manicure biologiczny.
- B. wykonać manicure tradycyjny.
- C. odmówić wykonania zabiegu.
- D. wykonać manicure francuski.

Zadanie 33.

Do zabiegu modelująco–ujędniającego biustu należy zastosować maskę

- A. borowinową.
- B. glinkową.
- C. ziołową.
- D. gipsową.

Zadanie 34.

Do wprowadzenia w głąb skóry składników aktywnych o działaniu antycellulitowym, należy zastosować aparat do

- A. mikrodermabrazji.
- B. ultradźwięków.
- C. elektrolizy.
- D. brushingu.

Zadanie 35.

Depilacji laserowej **nie można** wykonać u klientki

- A. z bielactwem nabytym.
- B. z ciemnymi włosami.
- C. z hipertrichozą.
- D. z hirsutyзмом.

Zadanie 36.

Masaż stóp, polegający na manualnym stymulowaniu określonych punktów, nazywa się

- A. elektrostymulacją.
- B. elektroporacją.
- C. refleksologią.
- D. eksfoliacją.

Zadanie 37.

Zabiegami pielęgnacyjnymi, polecanymi w gabinecie kosmetycznym klientom ze zwiotczeniem skóry i mięśni ramion, są

- A. gimnastyka i naświetlanie lampą rozgrzewającą.
- B. masaż wibratorem i okłady z zielonej glinki.
- C. elektrostymulacja i fale radiowe.
- D. gimnastyka i elektrostymulacja.

Zadanie 38.

Klientom skarżącym się na nadmierną potliwość stóp można zalecić

- A. stosowanie kremów do stóp z mocznikiem i gliceryną.
- B. moczenie stóp w naparze szaławii i pokrzywy.
- C. używanie kremów z imbirem i cynamonem.
- D. picie naparów ze skrzypu polnego.

Zadanie 39.

Osobie z przesuszoną skórą stóp należy polecić regularne stosowanie kremów do stóp zawierających

- A. glinę białą i kwas salicylowy.
- B. alantoinę i kwas salicylowy.
- C. mocznik i witaminę A.
- D. mentol i witaminę B₆.

Zadanie 40.

Wspomagająco w kuracji antycellulitowej stosuje się olejek eteryczny

- A. z drzewa herbacianego.
- B. grejpfrutowy.
- C. kamforowy.
- D. szałwiowy.