

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.05**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.05-01-22.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2022

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

PODSTAWA PROGRAMOWA
2019

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym, opracuj diagnozę jej problemów i potrzeb oraz uzupełnij tabelę sprzętów ułatwiających jej codzienne życie wybierając z proponowanego wykazu sprzętów ułatwiających codzienne życie osobom z niepełnosprawnością wyłącznie sprzęt adekwatny do jej potrzeb.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj mycie krocza na basenie sanitarnym, mycie pośladków i zmianę pieluchomajtek (po oddaniu moczu) osobie podopiecznej leżącej w łóżku, a następnie załóż okład zimny (wysychający) z roztworu Altacetu na powierzchnię kostki bocznej kończyny dolnej prawej. Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed przystąpieniem do wykonania czynności, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do wykonania zadania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności praktyczne na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął” oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Informacje o osobie podopiecznej

71-letnia pani Adrianna Dąbrowska od siedmiu lat ma problemy ze zdrowiem z powodu choroby Parkinsona. Choroba objawia się u niej spowolnieniem ruchowym, pochyleniem sylwetki do przodu, drżeniem rąk i sztywnością mięśni.

Podopieczna ma problemy z wykonywaniem codziennych czynności, takich jak: mycie się, przygotowywanie ciepłych posiłków, spożywanie posiłków, ubieranie się. Dużą trudność sprawia jej zapinanie guzików.

Cierpi na zaburzenia równowagi, ma problemy z samodzielnym wstawaniem z krzesła, czy z łóżka, chodzi drobnymi kroczkami. Wczoraj wstając z łóżka przewróciła się i uderzyła w kostkę boczną kończyny dolnej prawej. Na skutek urazu powstał obrzęk kostki i jej okolicy. Lekarz, który przyszedł z wizytą domową zalecił stosowanie okładów zimnych z roztworu Altacetu, a po ustąpieniu dolegliwości związanych z urazem kończyny, zalecił rehabilitację w ośrodku rehabilitacyjnym. Kobieta nieregularnie przyjmuje zalecone leki i sporadycznie uczęszcza na wizyty lekarskie; nie jest w stanie samodzielnie dotrzeć do lekarza czy na rehabilitację.

Podopieczna mieszka w dwupokojowym mieszkaniu z łazienką wyposażoną w kabinę prysznicową. Jest osobą samotną, dalsza rodzina rzadko ją odwiedza i nikt nie ma możliwości sprawowania nad nią opieki. Pani Adrianna jest emerytką. Wcześniej pracowała w bibliotece miejskiej, lubiła czytać książki, była osobą aktywną zawodowo i towarzysko. Jej problemy zdrowotne nasiliły się od czasu, gdy odeszła na emeryturę. Zaczęła rzadziej wychodzić z domu, a obecnie pomimo, że w bloku jest winda, nie opuszcza mieszkania. Zerwała kontakt ze znajomymi i koleżankami, tylko jedna z koleżanek czasami ją odwiedza i robi zakupy. W mieszkaniu podopiecznej panuje bałagan, w kuchni jest dużo brudnych naczyń, w pokojach znajduje się porozrzucana odzież, panuje zaduch. Mieszkanie dawno nie było sprząwane.

Wykaz sprzętów ułatwiających codzienne życie osobom z niepełnosprawnością

zamykany kubek z uchwytem i ustnikiem (kubek *niekapek*), metalowy kubek, plastikowy kubek, deska do krojenia z przyssawkami i barierkami, otwieracz do słoików, sztucce z pogrubionymi uchwytemi, talerz z przyssawką, jednorazowe talerze, plastikowe talerze, jednorazowe sztucce, balkonik, kula łokciowa, laska, aktywny wózek inwalidzki, krzeselko prysznicowe, talerz z antypoślizgowym spodem i podwyższonym brzegiem, poręcz do nauki chodzenia, urządzenie ułatwiające zasuwanie suwaków i przesuwanie guzików przez dziurki w ubraniach, mata antypoślizgowa, łyżka do butów z krótką rączką

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- diagnoza problemów i potrzeb osoby podopiecznej,
- tabela sprzętów ułatwiających codzienne życie osobie podopiecznej

oraz

przebieg mycia krocza na basenie sanitarnym, mycia pośladków i zmiany pieluchomajtek osobie podopiecznej leżącej w łóżku oraz założenie okładu zimnego (wysychającego) z roztworu Altacetu na powierzchnię kostki bocznej kończyny dolnej prawej.

Diagnoza problemów i potrzeb osoby podopiecznej

Problemy osoby podopiecznej	Potrzeby osoby podopiecznej

Tabela sprzętów ułatwiających codzienne życie osobie podopiecznej

Obszar funkcjonowania	Proponowany sprzęt
1. Poruszanie się	
2. Przygotowywanie i spożywanie posiłków	
3. Czynności higieniczne i samoobsługowe	