

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2020
ZASADY OCENIANIA

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **Z.01-04-20.01-SG**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.01**
Numer zadania: **04**
Wersja arkusza: **SG**

PODSTAWA PROGRAMOWA
2012

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka -

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

| Numer PESEL zdającego* | | | | | | | | | | Numer stanowiska | |
|------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------------|--|
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

| | | | | | | | |
|------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| Numer stanowiska | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny | | <i>Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił</i> | | | | | | |
|--|---|---|--|--|--|--|--|--|
| Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu | | | | | | | | |
| <i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.</i> | | | | | | | | |
| <i>Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.</i> | | | | | | | | |
| 1 | stół do masażu przykryty prześcieradłem | | | | | | | |
| 2 | na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta | | | | | | | |
| 3 | walek/półwalek podłożony pod prześcieradło <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli walek/półwalek jest przygotowany na stoliku</i> | | | | | | | |
| Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu | | | | | | | | |
| <i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.</i> | | | | | | | | |
| <i>Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 1.</i> | | | | | | | | |
| 1 | pacjent w pozycji leżenia przodem | | | | | | | |
| 2 | pod stawami skokowymi pacjenta walek/półwalek | | | | | | | |
| 3 | cały grzbiet odsłonięty, kończyny dolne okryte prześcieradłem | | | | | | | |
| Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu | | | | | | | | |
| <i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.</i> | | | | | | | | |
| 1 | środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, walek/półwalek odłożone na regał | | | | | | | |
| 2 | zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady komunalne, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła | | | | | | | |
| 3 | stolik zabiegowy pusty | | | | | | | |

Numer
stanowiska

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

| | | | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|--|--|
| 1 | Imię i nazwisko: Stanisław Nowak Wiek: 20/20 lat | | | | | | |
| 2 | Rozpoznanie: plecy okrągło-wklęsłe pochodzenia dystonicznego Cel zabiegu: normalizacja napięcia mięśni grzbietu | | | | | | |
| 3 | Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny Obszar zabiegu: odcinek piersiowy i lędźwiowy grzbietu | | | | | | |
| 4 | Mięśnie, których przyczepy są oddalone od siebie w przypadku pleców okrągło-wklęsłych: czworoboczny, równoległoboczne/równoległoboczny większy i mniejszy, najszerszy grzbietu, prostownik grzbietu w odcinku piersiowym, pośladkowy wielki, prosty brzucha <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 mięśnie.</i> | | | | | | |
| 5 | Mięśnie, których przyczepy są zbliżone do siebie w przypadku pleców okrągło-wklęsłych: piersiowy większy, piersiowy mniejszy, zębaty przedni, biodrowo-lędźwiowy/biodrowy i lędźwiowy większy, czworoboczny lędźwi, prostownik grzbietu w odcinku lędźwiowym <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 mięśnie.</i> | | | | | | |

Rezultat 5: Informacje dla pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

| | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|--|
| 1 | Przeciwwskazania ogólne do wykonania masażu klasycznego u pacjenta: gorączka/temperatura ciała powyżej 38°C, stany zagrażające krwotokiem/krwawieniem, tętniaki, hemofilia, choroby zakaźne, infekcje wirusowe, bakteryjne, choroby nowotworowe, ostry stan zapalny, zmiany skórne, epilepsja, złe samopoczucie w dniu zabiegu, nieregulowane/nieleczone nadciśnienie <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 różne przeciwwskazania.</i> | | | | | | |
| 2 | Działania zapobiegające bólom pleców i wpływające na kształtowanie prawidłowej postawy ciała: kontrola prawidłowej masy ciała/stosowanie diety, uprawiać aktywność fizyczną, spać na odpowiednio dobranym materacu, stosować poduszki profilowane do snu, kontrolować prawidłową postawę ciała, unikać przeciążeń/noszenia ciężarów, ciężkie-przedmioty podnosić przy ugiętych nogach, unikać wyskoków/zeskoków/podskoków lub inne, pod warunkiem poprawności merytorycznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 różne działania.</i> | | | | | | |

Numer
stanowiska

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Przebieg 1. Wykonanie oceny palpacyjnej stanu tkanek w odcinku piersiowym i lędźwiowym grzbietu*Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.*

Zdający:

| | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|--|
| 1 | umył/zdezynfekował ręce | | | | | | |
| 2 | dokonał oceny palpacyjnej bez zastosowania środka poślizgowego | | | | | | |
| 3 | wykonał ocenę stanu tkanek skóry w odcinku piersiowym i lędźwiowym grzbietu stosując dotyk i ucisk | | | | | | |
| 4 | wykonał ocenę stanu tkanek mięśniowych w odcinku piersiowym i lędźwiowym grzbietu techniką: ucisku, opukiwania, płaszczyznowego przesuwania tkanek, fałdu mięśniowego, głębokiego rozcierania <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zastosował co najmniej 2 techniki oceny.</i> | | | | | | |

Uwaga do oceny przebiegu 2. i 3.*Na potrzeby egzaminu zdający może wykonać zabieg masażu odcinka piersiowego i lędźwiowego na jednej, wybranej stronie grzbietu.***Przebieg 2: Wykonanie masażu klasycznego odcinka lędźwiowego grzbietu***Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.**Jeżeli zdający rozpocznie wykonanie masażu od opracowania okolicy piersiowej, należy zacząć ocenę masażu zgodną z kryteriami Przebiegu 3, a następnie Przebiegu 2. Niewłaściwa kolejność opracowania będzie skutkować negatywną oceną w kryterium 3.10 w Przebiegu 3.*

Zdający wykonał kolejno:

| | | | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|--|--|
| 1 | głaskanie powierzchowne całego grzbietu | | | | | | |
| 2 | głaskanie głębokie podłużne grzbietu okolicy lędźwiowej | | | | | | |
| 3 | głaskanie głębokie poprzeczne grzbietu okolicy lędźwiowej | | | | | | |
| 4 | rozcieranie grzebienia talerza kości biodrowej | | | | | | |
| 5 | rozcieranie powierzchowne grzbietu okolicy lędźwiowej | | | | | | |
| 6 | rozcieranie głębokie grzbietu okolicy lędźwiowej/rozcieranie głębokie mięśni przykręgosłupowych | | | | | | |
| 7 | ugniatanie/uciski mięśni grzbietu okolicy lędźwiowej | | | | | | |
| 8 | roztrząsanie/wibrację grzbietu okolicy lędźwiowej | | | | | | |
| 9 | głaskanie powierzchowne grzbietu okolicy lędźwiowej | | | | | | |
| 10 | masaż o charakterze rozluźniającym – spokojny/powolny/delikatny, nie stosując oklepywań | | | | | | |

| | | | | | | | |
|------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| Numer stanowiska | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Przebieg 3: Wykonanie masażu klasycznego odcinka piersiowego grzbietu

Uwaga. Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach, z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający wykonał kolejno:

| | | | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|--|--|
| 1 | głaskanie głębokie podłużne grzbietu okolicy piersiowej | | | | | | |
| 2 | głaskanie głębokie poprzeczne grzbietu okolicy piersiowej | | | | | | |
| 3 | rozcieranie powierzchowne grzbietu okolicy piersiowej | | | | | | |
| 4 | rozcieranie głębokie grzbietu okolicy piersiowej/rozcieranie głębokie mięśni przykręgosłupowych | | | | | | |
| 5 | ugniatanie/uciski mięśni grzbietu okolicy piersiowej | | | | | | |
| 6 | intensywną wibrację grzbietu okolicy piersiowej | | | | | | |
| 7 | oklepywanie mięśni grzbietu okolicy piersiowej | | | | | | |
| 8 | głaskanie głębokie grzbietu okolicy piersiowej | | | | | | |
| 9 | głaskanie powierzchowne całego grzbietu | | | | | | |
| 10 | masaż opracowując najpierw odcinek lędźwiowy, a następnie piersiowy grzbietu | | | | | | |

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis