

**EGZAMIN ZAWODOWY  
Rok 2025  
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**  
Oznaczenie arkusza: **SPO.02-03-25.01-SG**  
Symbol kwalifikacji: **SPO.02**  
Numer zadania: **03**  
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2019**

*Wypełnia egzaminator*

Kod ośrodka       -

Kod egzaminatora

Data egzaminu            
*Dzień Miesiąc Rok*

Godzina rozpoczęcia egzaminu   :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaż niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer  
stanowiska


Egzaminator wpisuje **T**,  
jeżeli zdający spełnił  
kryterium albo **N**, jeżeli  
nie spełnił

### Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

#### Rezultat 1: Ocena stanu osoby podopiecznej według zmodyfikowanej skali Barthel

Wynik oceny – zapisane:

1	Spożywanie posiłków: <b>5</b>								
2	Przemieszczanie się (z łóżka na krzesło i z powrotem, siadanie): <b>10</b>								
3	Utrzymywanie higieny osobistej (mycie rąk, twarzy, czesanie się, mycie zębów): <b>5</b>								
4	Korzystanie z toalety (WC): <b>10</b>								
5	Mycie, kąpiel całego ciała: <b>0</b>								
6	Przemieszczanie się po powierzchniach płaskich: <b>0</b>								
7	Wchodzenie i schodzenie po schodach: <b>0</b>								
8	Ubieranie się i rozbieranie: <b>5</b>								
9	Kontrolowanie stolca (zwieracza odbytu): <b>10</b> Kontrolowanie moczu (zwieracza pęcherza moczowego): <b>5</b>								
10	Stan osoby podopiecznej (słownie): średnio ciężki								

Numer  
stanowiska


**Rezultat 2: Problemy osoby podopiecznej i planowane działania opiekuna, adekwatne do rozpoznanych problemów****Problemy osoby podopiecznej – zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu i kolejności, pod warunkiem poprawności merytorycznej):**

1	stan po udarze/niedowład lewej kończyny górnej i dolnej, trudności z chodzeniem/niepewność podczas chodzenia, nadciśnienie tętnicze, podwyższony poziom cholesterolu we krwi, nietrzymanie moczu/popuszczanie moczu/korzysta z wkładek urologicznych i majtek chłonnych/pieluchomajtek, przeziębienie, katar, gorączka <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 problemy</i>						
2	nie mierzy regularnie ciśnienia tętniczego krwi						
3	trudności w wykonywaniu czynności precyzyjnych/zapinaniem guzików i suwaków, przemieszcza się w obrębie mieszkania przy pomocy kuli łokciowej/wymaga przy chodzeniu asekuracji przez drugą osobę, korzysta z wózka inwalidzkiego poza mieszkaniem						
4	trudności ze smarowaniem pieczywa i rozdrabnianiem potraw na talerzu, z myciem całego ciała/kąpielą, myciem głowy, zakładaniem/zdejmowaniem górnych części garderoby, nie może samodzielnie wykonywać czynności codziennych/prania/robienia zakupów/załatwiania spraw urzędowych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 problemy</i>						
5	apatia, tęsknota za rodziną/córką/wnukami, tęsknota za przyjaciółmi, nie może realizować zainteresowań/uprawiać działki/roślin/majsterkować <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						

**Planowane działania opiekuna - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu i kolejności, pod warunkiem poprawności merytorycznej):**

6	asekuracja przed upadkiem/zapewnienie bezpieczeństwa podczas chodzenia, zachęcanie do aktywności ruchowej						
7	systematyczne pomiary ciśnienia krwi, monitorowanie ciśnienia/przypominanie o pomiarach RR/zapisywaniu wyników/dokumentowanie pomiarów ciśnienia krwi, zamawianie/organizowanie wizyt lekarskich/pomoc w dotarciu do specjalistów/na rehabilitację, oklepywanie płuc/klatki piersiowej, zachęcanie do kaszlu/do odkrztuszenia, dbanie o właściwe nawodnienie, pomoc w wykonaniu inhalacji, monitorowanie temperatury ciała <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>						
8	wychodzenie na spacer z osobą podopieczną/spacery na wózku inwalidzkim/pomoc w poruszaniu się poza mieszkaniem						
9	pomoc w wykonywaniu/wykonywanie czynności takich jak: gotowanie/przygotowywanie posiłków/smarowanie pieczywa/rozdrabnianie potraw, pranie, robienie zakupów, wykupowanie leków, załatwianie spraw urzędowych, kąpiel/mycie całego ciała/mycie głowy, zmiana bielizny pościelowej, pomoc w ubieraniu/zdejmowaniu/zakładaniu górnych części garderoby, trening czynności higienicznych/samoobsługowych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 6 działań</i>						
10	organizacja czasu wolnego, pomoc w nawiązaniu/odnowieniu kontaktów/nawiązanie kontaktów z przyjaciółmi, pomoc w realizacji zainteresowań/hobby, pobudzanie nowych zainteresowań, organizowanie spotkań z dawnymi znajomymi/sąsiadami, rozmowy wspierające z osobą podopieczną, zaproponowanie/umożliwienie kontaktów z córką na przekazach wideo/za pomocą mediów społecznościowych/komunikatorów internetowych, zorganizowanie grupy wsparcia/sąsiedzkiej/osiedlowej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 działania</i>						

Numer  
stanowiska


**Przebieg 1: Mycie i oklepywanie pleców osobie podopiecznej leżącej w łóżku**

Zdający na wykonanie czynności mycia i oklepywania pleców oraz zmianę piżamy osobie podopiecznej leżącej w łóżku ma przeznaczone 45 minut. Po przekroczeniu 50 minut przewodniczący ZN skieruje do zdającego komunikat „czas minął”, oznaczający zakończenie procesu oceny.

**Uwaga. Jeżeli zdający markuje wykonanie danej czynności kryterium nie należy uznawać za spełnione**

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o zamiarze mycia i oklepywania pleców, zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>								
2	umył/zdezynfekował ręce, założył fartuch jednorazowy i rękawiczki jednorazowe								
3	sprawił temperaturę wody termometrem lub przez polanie własnego przedramienia <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający sprawdzi temperaturę wody bezpośrednio przed rozpoczęciem mycia pleców</i>								
4	zjął osobie podopiecznej bluzę od piżamy zaczynając od prawej kończyny górnej, wrzucił bluzę od piżamy do kosza/ pojemnika z napisem "Bрудna bielizna" <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wrzuci zdjętą bluzę do kosza/pojemnika później</i>								
5	ułożył osobę podopieczną na boku, wzdłuż pleców ułożył duży ręcznik								
6	umył osobie podopiecznej plecy namydloną myjką, spłukał mydliny myjką wypłukaną w wodzie, w trakcie mycia nie zalał łóżka wodą								
7	osuszył plecy ręcznikiem, użyty ręcznik/ręczniki wrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Bрудna bielizna"								
8	dłonią ułożoną "w łódkę" oklepywał osobie podopiecznej plecy od podstawy klatki piersiowej do szczytów płuc po obu stronach kręgosłupa, omijając okolice kręgosłupa i nerek								
9	podczas oklepywania nie obnażał innych partii ciała poza plecami								
10	użytą myjkę jednorazową wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Odpady zmieszane", umył/optukał miskę <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający umyje/optucze miskę po zakończeniu drugiego przebiegu</i>								

Numer  
stanowiska


**Przebieg 2: Zmiana piżamy osobie podopiecznej leżącej w łóżku**

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanej zmianie piżamy, zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej poinformował osobę podopieczną o planowanej czynności i zapytał ją o zgodę</i>								
2	założył osobie podopiecznej czystą bluzę zaczynając od lewej kończyny górnej								
3	zapiął guziki czystej bluzy								
4	uniósł pośladki osoby podopiecznej/ułożył osobę podopieczną na boku i zsunął spodnie z pośladków								
5	wrzucił spodnie do kosza/pojemnika z napisem "Brudna bielizna" <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wrzuci zdjęte spodnie do kosza/pojemnika później</i>								
6	założył nogawki spodni na kończyny dolne, uniósł pośladki osoby podopiecznej/ułożył osobę podopieczną na boku, nasunął spodnie na pośladki								
7	zmianę spodni od piżamy wykonał pod osłoną wierzchniego okrycia								
8	wyrównał bluzę na plecach i pośladkach osoby podopiecznej								
9	wyrównał okrycie wierzchnie								
10	użyte rękawiczki jednorazowe wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Odpady zmieszane", zdezynfekował ręce								

Egzaminator .....

*imię i nazwisko*

.....

*data i czytelny podpis*