

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**

Symbol kwalifikacji: **SPO.05**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.05-01-25.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2025

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 7 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym opracuj diagnozę problemów i potrzeb osoby podopiecznej oraz sporządź wykaz działań opieunki środowiskowej w ramach planu opieki nad osobą podopieczną.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Osobie podopiecznej leżącej w łóżku wykonaj mycie głowy w misce/waniu pneumatycznej, a następnie zmień poszewkę na dużej poduszce, poduszce małej typu *jasiek* oraz prześcieradło. Nie markuj wykonywania czynności. Fantom osoby dorosłej traktuj jako osobę podopieczną. Komunikuj się z nią cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do wykonania zadania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności praktyczne na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN słowami „czas minął”, poinformuje cię o zakończeniu procesu oceny przez egzaminatora.

Wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Informacje o osobie podopiecznej

74-letnia pani Jolanta Kossak jest bezdzietną wdową, mieszka samotnie na wsi w domu jednorodzinnym składającym się z dwóch pokoi, kuchni i łazienki. Budynek posiada instalacje wody zimnej i ciepłej. Pomieszczenia mieszkalne są ogrzewane grzejnikami elektrycznymi. Mieszkanie wyposażone jest w sprawne sprzęty gospodarstwa domowego i RTV. W łazience zamontowana jest wanna z uchwytyami.

Pani Jolanta od dziewięciu lat choruje na wrzodziejące zapalenie jelita grubego. W okresie zaostrzenia choroby, w którym obecnie się znajduje, odczuwa przewlekłe bóle w dolnej części brzucha, często pojawia się biegunka z domieszką śluzu, czasami krwi. Lekarz zalecił podopiecznej dietę łatwostrawną, z ograniczeniem tłuszczów i produktów wysokobłonnikowych. Pani Jolanta nie ma apetytu, nie przestrzega w pełni zaleceń dietetycznych. Ma niedowagę, posiłki spożywa nieregularnie, mało pije, nie gotuje, spożywa suchy prowiant lub odgrzewa mrożonki.

Podopieczna kilka lat temu przeżyła zapalenie mięśnia sercowego. Szybko się męczy, ma zawroty głowy, czasami odczuwa duszność. Przyjmuje leki antyarytmiczne. Dawniej odwiedzała zaprzyjaźnioną sąsiadkę, z którą chodziła do biblioteki i wypożyczała książki. Obecnie sporadycznie wychodzi tylko do ogródka. Porusza się głównie przy pomocy balkonika. Nie jest w stanie posprzątać mieszkania, nie wietrzy mieszkania, ma problem z otwieraniem wysoko osadzonych okien. Po wysiłku fizycznym lub w sytuacjach stresowych odczuwa drżenie rąk. Pozostaje pod opieką lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, kardiologa i gastroenterologa. Nie jest w stanie samodzielnie dojechać do lekarzy specjalistów, urzędów i sklepów. Niesystematycznie dokonuje opłat związanych z utrzymaniem domu. Nie radzi sobie z czynnościami higienicznymi takimi jak kąpiel, mycie głowy. Z trudnością zmienia bieliznę pościelową.

Podopieczna utrzymuje się z emerytury. Tydzień temu w wyniku silnej burzy i wichury uszkodzony został dach jej domu. Budynek nie był ubezpieczony. Podopieczna nie ma środków na remont dachu; chciałaby uzyskać pomoc w tym zakresie.

Pani Jolanta czuje się osamotniona. Dalsza rodzina mieszka w odległych miejscowościach. Z kuzynką kontaktuje się tylko telefonicznie. Od kilku tygodni nie ma kontaktu z sąsiadką. Większość czasu wolnego podopieczna spędza przed telewizorem. Od kilku dni jest osłabiona, narzeka na kołatanie serca. Lekarz podczas wizyty domowej stwierdził tachykardię, wystawił pani Jolancie skierowanie na wykonanie kontrolnego badania EKG oraz zalecił kilkudniowy odpoczynek w łóżku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- diagnoza problemów i potrzeb osoby podopiecznej,
- wykaz działań opiekunki środowiskowej w ramach planu opieki nad osobą podopieczną

oraz

przebieg mycia głowy w misce/wanience pneumatycznej osobie podopiecznej leżącej w łóżku, zmiany poszewki na dużej poduszce, poduszce małej typu *jasiek* i prześcieradła osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

DIAGNOZA PROBLEMÓW I POTRZEB OSOBY PODOPIECZNEJ

PROBLEMY OSOBY PODOPIECZNEJ	POTRZEBY OSOBY PODOPIECZNEJ

PROBLEMY OSOBY PODOPIECZNEJ	POTRZEBY OSOBY PODOPIECZNEJ

**WYKAZ DZIAŁAŃ OPIEKUNKI ŚRODOWISKOWEJ
W RAMACH PLANU OPIEKI NAD OSOBĄ PODOPIECZNĄ**

www.EgzaminZawodowy.info

**WYKAZ DZIAŁAŃ OPIEKUNKI ŚRODOWISKOWEJ
W RAMACH PLANU OPIEKI NAD OSOBĄ PODOPIECZNĄ**

www.EgzaminZawodowy.info