

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2022
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**
Oznaczenie arkusza: **SPO.03-04-22.01-SG**
Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.03**
Numer zadania: **04**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka -

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przełącz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego Zespołu Nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Elementy podlegające ocenie/kryteria ocenyEgzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił**Rezultat 1: Wykaz problemów osoby podopiecznej**

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	przeziębienie, osteoporoza, reumatoidalne zapalenie stawów/RZS lub zapisane co najmniej 3 objawy: stany podgorączkowe, zmiany zapalne w stawach nadgarstkowych i paliczkowych obu rąk, zmniejszona ruchomość prawego stawu łokciowego, zmiany w stawach kolanowych, ból, sztywność poranna w zmienionych zapalnie stawach <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>								
2	przemieszcza się przy pomocy chodzika/trudności w poruszaniu się								
3	trudności w zaadoptowaniu się do nowych warunków życia/brak akceptacji nowych warunków życia								
4	niechęć w przyjmowaniu leków zleconych przez reumatologa								
5	samotność, sporadyczny kontakt z córką, okazjonalny/rzadki kontakt z kolegą <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>								
6	obniżony nastrój/smutek, małomówność/milczenie								
7	niechęć do uczestnictwa w zajęciach terapeutycznych/nie uczestniczy w zajęciach terapeutycznych								
8	niechęć do nawiązywania kontaktów ze współlokatorami/mieszkańcami domu pomocy społecznej, konflikty ze współlokatorami								
9	niechęć do stosowania diety/diety wysokobiałkowej/do zaleceń lekarza								
10	trudności w spożywaniu posiłków i wykonywaniu podstawowych czynności życia codziennego								

Numer
stanowiska

Rezultat 2: Planowane działania opiekuna adekwatne do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu i kolejności, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	pomoc/towarzyszenie podopiecznemu w przemieszczeniu się na zabiegi fizykoterapeutyczne, mobilizowanie podopiecznego do codziennych ćwiczeń usprawniających zalecanych przez fizjoterapeutę lub zapisany co najmniej jeden rodzaj ćwiczeń typu: ćwiczenia ruchomości stawów kończyn górnych i kończyn dolnych, ćwiczenia poprawiające ogólną wydolność, ćwiczenia izometryczne						
2	pomoc w poruszaniu się/towarzyszenie podopiecznemu podczas spacerów/zachęcanie do systematycznej aktywności/udostępnienie sprzętu ułatwiającego poruszanie się/udostępnienie chodzika						
3	pomoc podopiecznemu w adaptacji nowych warunków życia/akceptacji nowych warunków życia, ustalenie przyczyn konfliktów ze współlokatorami, pomoc w rozwiązywaniu konfliktów/sprawdzenie możliwości przeniesienia podopiecznego do innego pokoju, rozmowy wspierające, okazywanie zrozumienia/zainteresowania osobą podopieczną <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						
4	pomoc/kontrola/zachęcanie do przyjmowania leków						
5	pomoc w nawiązaniu kontaktu ze znajomym z pracy/zachęcanie do częstych rozmów telefonicznych ze znajomym z pracy/określenie terminarza kontaktu ze znajomym z pracy, pomoc w nawiązaniu kontaktu z córką/zachęcanie do częstych rozmów telefonicznych z córką/określenie terminarza kontaktu z córką						
6	współpraca z terapeutą zajęciowym, zaproponowanie podopiecznemu terapii przyłóżkowej/organizacja czasu wolnego, dostarczanie książek do czytania/podtrzymanie dotychczasowych zainteresowań <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>						
7	nawiązanie współpracy z psychologiem, pomoc w komunikowaniu się z współmieszkańcami/zachęcanie do udziału w spotkaniach z współmieszkańcami/personalem <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						
8	konsultacja z dietetykiem/ustalenie prawidłowego żywienia, stosowanie zaleceń dietetycznych związanych z występującymi chorobami/dieta ze zwiększoną podażą wapnia/białka/warzyw i owoców, uświadomienie podopiecznemu produktów zalecanych i przeciwwskazanych, motywowanie podopiecznego do stosowania zaleceń dietetycznych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						
9	pomoc w spożyciu posiłków i wykonywaniu czynności dnia codziennego lub zapisane co najmniej 2 czynności typu: toaleta ciała, kąpiel, czesanie, ubieranie się, wietrzenie pokoju, porządkowanie ubrań, porządkowanie rzeczy podopiecznego						
10	udostępnienie sprzętu pomocniczego ułatwiającego samoobsługę lub zapisane co najmniej 2 sprzęty typu: łyżka do butów z długą rączką, zapinacz guzików, podciągacz zamka, przybory toaletowe z wydłużoną rączką, chwytaki, sztucce z pogrubioną rączką, słomki do picia płynów						

Numer
stanowiska

Przebieg 1. Mycie twarzy, uszu, szyi, kończyn górnych osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Uwaga. Zdający na wykonanie mycia twarzy, uszu, szyi, kończyn górnych oraz zmianę prześcieradła i podkładu płóciennego osobie podopiecznej leżącej w łóżku ma przeznaczone 45 minut. Po przekroczeniu 50 minut, przewodniczący ZN skieruje do zdającego komunikat "czas minął" oznaczający zakończenie procesu oceny

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanym myciu twarzy, uszu, szyi i kończyn górnych oraz zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Ze względu na specyfikę egzaminu kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>								
2	umył higienicznie/zdezynfekował ręce, założył fartuch ochronny i rękawiczki jednorazowe								
3	sprawdził temperaturę wody przy użyciu termometru/przez polanie własnego przedramienia wodą <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej sprawdzi temperaturę wody</i>								
4	odpiął guziki i zdjął bluzę od pizamy osobie podopiecznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający zdejmie pizamę po umyciu twarzy</i>								
5	umył oczy osoby podopiecznej w kierunku (każde oko od zewnętrznego kącika do wewnętrznego)								
6	umył wodą/wodą z mydłem twarz osobie podopiecznej w kolejności: czoło, policzek, nos, drugi policzek, broda, okolica pod nosem. Wytarł twarz ręcznikiem								
7	umył osobie podopiecznej uszy, wysuszył. Umył osobie podopiecznej szyję namydloną myjką, opłukał i osuszył ją ręcznikiem								
8	rozłożył ręcznik pod kończyną górną osoby podopiecznej. Namydloną myjką umył kończynę górną osoby podopiecznej kończąc na umyciu ręki/dłoni, opłukał i wytarł kończynę górną ręcznikiem								
9	rozłożył ręcznik pod drugą kończyną górną osoby podopiecznej. Namydloną myjką umył drugą kończynę górną osoby podopiecznej kończąc na umyciu ręki/dłoni, opłukał i wytarł kończynę ręcznikiem								
10	założył osobie podopiecznej bluzę od pizamy, zapiął guziki								

Numer
stanowiska

Przebieg 2. Zmiana podkładu płóciennego i prześcieradła osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o zamiarze zmiany podkładu płóciennego, prześcieradła i zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej poinformował osobę podopieczną i zapytał o zgodę</i>								
2	ułożył osobę podopieczną na boku plecami do siebie								
3	zwinął brudny podkład płócienny i prześcieradło pod osobę podopieczną								
4	rozłożył czyste prześcieradło na wolnej od pościeli powierzchni materaca. Dalszą połowę czystego prześcieradła zwinął pod osobę podopieczną. Wykonał narożnik (tzw. kopertę) w górnej części łóżka. Wyrównał prześcieradło, jego brzeg podłożył pod materac								
5	położył na rozłożonym prześcieradle czysty podkład płócienny na środkowej części powierzchni materaca. Dalszą jego część zwinął pod osobę podopieczną, a pozostałą wyrównał i brzeg podłożył pod materac								
6	ułożył osobę podopieczną na drugim boku/na czystej warstwie pościeli, usunął z łóżka brudny podkład płócienny i prześcieradło, wrzucił je do pojemnika/kosza z napisem: "Brudna bielizna"								
7	wysunął czyste prześcieradło spod osoby podopiecznej i rozłożył po drugiej stronie łóżka. Wykonał narożnik (tzw. kopertę) w górnej części łóżka, a pozostałą część prześcieradła wyrównał/naciągnął i brzeg podłożył pod materac								
8	rozłożył, wyrównał/naciągnął i podłożył pod materac czysty podkład płócienny								
9	poprawił/wyrównał pod plecami piżamę/wyrównał wierzchnie okrycie								
10	użyte rękawiczki jednorazowe oraz fartuch ochronny jednorazowy wrzucił do worka czerwonego/kosza/pojemnika z napisem: "Odpady medyczne zakaźne," zdezynfekował ręce								

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis