

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Symbol kwalifikacji: **SPO.02**

Numer zadania: **03**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.02-03-25.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2025

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisz w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym, dokonaj oceny podstawowych czynności życia codziennego osoby podopiecznej wg skali Katza (ADL), wypełniając formularz zamieszczony w arkuszu. W miejscu *data oceny* wpisz datę egzaminu. Podkreśl umieszczony pod tabelą uzyskany wynik z oceny stanu osoby podopiecznej. Sporządź wykaz problemów osoby podopiecznej i planowanych działań opiekuna.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej, traktując go jako osobę podopieczną leżącą w łóżku, wykonaj mycie kończyn górnych, klatki piersiowej i brzucha oraz zmianę prześcieradła i podkładu. Nie markuj wykonywania czynności. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym Zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych, zgłoś przez podniesienie ręki Przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do jej wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy.

Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu Przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami *czas minął* oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez Egzaminatora.

Wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po zakończeniu czynności uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Arkusze egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

* *Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.*

Informacje o osobie podopiecznej

69-letnia pani Lucyna Leszczyńska ma zdiagnozowaną chorobę Parkinsona. Występują u niej spowolnienie ruchowe, drżenia spoczynkowe oraz trudność z rozpoczynaniem ruchów. Nadal samodzielnie wstaje z łóżka, siada w fotelu lub na krześle i chodzi po mieszkaniu z pomocą trójnogu. Wskutek pochylenia sylwetki ku przodowi porusza się drobnymi kroczkami. Podczas chodzenia zdarzają się jej zaburzenia równowagi, często zaczepia stopami o nierówności podłoża i potyka się. Z obawy przed upadkiem samodzielnie nie opuszcza mieszkania. W dotarciu do lekarza musi jej towarzyszyć inna osoba, najczęściej jest podwożona samochodem przez sąsiadów.

Posiłki spożywa samodzielnie, je powoli, małymi kęsami, ale nie ma apetytu. Jest wychudzona. Mowa pani Lucyny jest niewyraźna, cicha i powolna.

Ma trudności z zakładaniem i zdejmowaniem ubrania, ale czynności te wykonuje jeszcze samodzielnie. Z trudem przy umywalce myje ręce, ale nie jest w stanie dokładnie umyć twarzy ani reszty ciała. Ogranicza więc swoją codzienną aktywność, nie myje się regularnie, rzadko zmienia bieliznę osobistą, a w mieszkaniu panuje nieporządek. Samodzielnie korzysta z toalety, ale coraz częściej zdarza jej się popuszczać mocz, zwłaszcza podczas wysiłku. Zdaje sobie sprawę ze swoich ograniczeń.

Pani Lucyna od wielu lat jest rozwiedziona, mieszka sama. Nie ma swoich dzieci, a z dalszą rodziną nie utrzymuje kontaktów. Czuje się samotna i opuszczona, ale nie ma odwagi, aby odnowić kontakty z rodziną i dawnymi znajomymi. Podopieczna ma trudności z wykonywaniem codziennych czynności domowych, czasem pomaga jej zaprzyjaźniona sąsiadka, która od czasu do czasu zrobi zakupy lub pomoże w sprzątaniu i praniu. Pani Lucyna samodzielnie przygotowuje sobie śniadania i kolacje. Dzięki inicjatywie sąsiadki została zgłoszona do akcji społecznej „Posiłek dla seniora” i codziennie nieodpłatnie otrzymuje obiad dostarczany do jej mieszkania.

Pani Lucyna wymaga pomocy podczas kąpieli w wannie i mycia głowy oraz przy zmianie bielizny pościelowej, a także podczas załatwiania spraw urzędowych i wykonania opłat. Dziś, podczas toalety porannej straciła równowagę, uderzyła plecami o framugę drzwi. Podczas oddychania odczuwa ból pleców, z tego powodu leży w łóżku i oczekuje na wizytę lekarską.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- ocena podstawowych czynności życia codziennego wg skali Katza (ADL),
 - wykaz problemów osoby podopiecznej i planowanych działań opiekuna
- oraz

przebieg mycia kończyn górnych, klatki piersiowej i brzucha oraz zmiany prześcieradła i podkładu osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

Ocena podstawowych czynności życia codziennego wg skali Katza (ADL)

Imię i nazwisko osoby podopiecznej

Data oceny

Lp.	Czynność	Opis pomocniczy <i>pozwała określić, czy oceniana osoba:</i>	Osoba samodzielna*	
			TAK	NIE
1.	Kąpanie się/mycie całego ciała	samodzielnie kąpie się/samodzielnie myje całe ciało		
2.	Ubieranie i rozbieranie się	ubiera i rozbiera się bez pomocy		
3.	Korzystanie z toalety	samodzielnie korzysta z toalety, poprawia ubranie		
4.	Wstawanie z łóżka i przemieszczanie się na fotel	przemieszcza się z/do łóżka lub na krzesło/fotel bez pomocy (może korzystać ze sprzętu pomocniczego)		
5.	Samodzielne jedzenie	spożywa posiłki bez pomocy (z wyjątkiem ewentualnego krojenia mięsa lub smarowania pieczywa masłem)		
6.	Kontrolowanie wydalania moczu i stolca	całkowicie panuje nad zwieraczami (nie ma epizodów nietrzymania moczu)		

* Odpowiedź zaznacz znakiem **X** w odpowiedniej kolumnie
(każdy znak X w kolumnie **TAK** oznacza 1 punkt, w kolumnie **NIE** oznacza 0 punktów)

Uzyskany wynik i jego interpretacja (podkreśl określenie stanu osoby podopiecznej na podstawie uzyskanej sumy punktów):

5 - 6 – osoba sprawna

3 - 4 – osoba umiarkowanie niesprawna

0 - 2 – osoba o znacznym stopniu niesprawności

Wykaz problemów osoby podopiecznej i planowanych działań opiekuna

Problemy osoby podopiecznej	Planowane działania opiekuna

www.EgzaminZawodowy.info

Wykaz problemów osoby podopiecznej i zaplanowanych działań opiekuna

Problemy osoby podopiecznej	Zaplanowane działania opiekuna

www.EgzaminZawodowy.info