

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2023
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **MED.10-04-23.06-SG**
Oznaczenie kwalifikacji: **MED.10**
Numer zadania: **04**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka -

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przełącz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer stanowiska							

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny		<i>Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił</i>						
Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu								
<i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki. Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.</i>								
1	stół do masażu przykryty prześcieradłem							
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, jednorazowe ręczniki papierowe, środek poślizgowy, prześcieradło do okrycia pacjenta							
3	klin/walek/półwalek podłożony pod prześcieradło na wysokości stawów skokowych pacjenta <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli klin/walek/półwalek jest przygotowany na stoliku.</i>							
Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu								
<i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki. Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.</i>								
1	pacjent leży przodem na stole do masażu, klin/walek/półwalek ułożony pod stawami skokowymi, kończyny górne ułożone wzdłuż tułowia							
2	pacjent ma odsłoniętą okolicę grzbietu							
3	kończyny dolne pacjenta okryte prześcieradłem							
Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu								
<i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.</i>								
1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji, klin/walek/półwalek odłożone na regał							
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady komunalne, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła							
3	stolik zabiegowy pusty, bez śladów środka poślizgowego							

Numer
stanowiska

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Wpisane:

1	Imię i nazwisko: Roman Lisikiewicz Wiek: 48 lat						
2	Rozpoznanie: ból w okolicy kręgosłupa po stronie prawej Cel zabiegu: normalizacja napięcia mięśni grzbietu po stronie prawej						
3	Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny Obszar zabiegu: okolica grzbietu po stronie prawej						

Rezultat 5: Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu

Zapisane:

1	Mięśnie powierzchowne grzbietu: najszerszy grzbietu, czworoboczny, równoległoboczny/równoległoboczny większy i mniejszy, dźwigacz łopatki, zębaty tylny górny, zębaty tylny dolny. <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 mięśnie.</i>						
2	Przyczepy mięśnia najszerszego grzbietu: wyrostki kolczyste sześciu dolnych kręgów piersiowych/Th7-Th12, wyrostki kolczyste pięciu kręgów lędźwiowych/L1-L5, grzebień krzyżowy pośrodkowy kości krzyżowej, wargę zewnętrzną grzebienia talerza kości biodrowej, powierzchnia zewnętrzna od IX do XII żebra, kąt dolny łopatki, grzebień guzka mniejszego kości ramiennej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 przyczepy.</i>						

Numer
stanowiska

Rezultat 6: Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta*Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.*

Zapisane:

1	Reakcje miejscowe organizmu, które mogą wystąpić w trakcie lub po zakończeniu masażu: zwiększona ciepłota/rozgrzanie, przekrwienie/zaczerwienienie, uczucie rozluźnienia, zmiana napięcia mięśni, nasilenie dolegliwości bólowych, zmniejszenie dolegliwości bólowych (<i>lub inne, pod warunkiem poprawności merytorycznej</i>) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 reakcje miejscowe.</i>								
2	Wskazania miejscowe do wykonania zleconego masażu: dolegliwości bólowe w obrębie grzbietu/kręgosłupa, wzmożone napięcie spoczynkowe mięśni grzbietu, przeciążenie tkanek miękkich/mięśni w obrębie grzbietu, nieprawidłowe napięcie mięśni grzbietu wynikające z wad w obrębie kręgosłupa, osłabienie mięśni grzbietu, <i>lub inne, pod warunkiem poprawności merytorycznej</i> <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 reakcje ogólne.</i>								
3	Zalecenia profilaktyczne dla pacjenta mające na celu poprawę ruchomości kręgosłupa oraz eliminację złych nawyków ruchowych dnia codziennego: regularna aktywność fizyczna, unikanie czynności przeciążających kręgosłup, prawidłowe podnoszenie przedmiotów na ugiętych kończynach dolnych, unikanie przyjmowania długotrwałej pozycji siedzącej, stojącej, unikanie gwałtownych ruchów w obrębie kręgosłupa, unikanie ruchów rotacyjnych/skrętów/sklonów, stosowanie pozycji ułożeniowych odciążających odcinek lędźwiowy kręgosłupa, dbanie o prawidłową masę ciała, unikanie wychładzania organizmu, unikanie przeciągów, unikanie sytuacji stwarzających ryzyko urazu w obrębie kręgosłupa <i>lub inne, pod warunkiem poprawności merytorycznej</i> <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 zalecenia.</i>								

Przebieg 1: Wykonanie oceny palpacyjnej stanu napięcia mięśni grzbietu (powierzchniowych i głębokich) po stronie prawej*Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.*

Zdający:

1	umył/zdezynfekował ręce								
2	wykonał ocenę palpacyjną na przyczepach/przebiegu mięśni powierzchniowych grzbietu po stronie prawej stosując ucisk/odkształcenie <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający dokonał oceny co najmniej 2 mięśni powierzchniowych grzbietu po stronie prawej.</i>								
3	wykonał ocenę palpacyjną na przyczepach/przebiegu mięśnia prostownika grzbietu/krzyżowo-grzbietowego po stronie prawej stosując ucisk/odkształcenie <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający wykonał ocenę przynajmniej w dwóch miejscach.</i>								

Numer
stanowiska

Przebieg 2. Wykonanie masażu klasycznego okolicy grzbietu po stronie prawej

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1 i 2) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy wydawać komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający wykonał kolejno:

1	głaskanie powierzchowne i głębokie grzbietu po stronie prawej						
2	rolowanie/przemieszczanie powięzi powierzchownej grzbietu po stronie prawej						
3	rozcieranie powięzi powierzchownej grzbietu po stronie prawej						
4	ugniatanie/rozcieranie mięśnia najszerzego grzbietu po stronie prawej						
5	ugniatanie/rozcieranie mięśnia czworobocznego - części dolnej/wstępującej						
6	ugniatanie/rozcieranie mięśnia czworobocznego - części poprzecznej/środkowej						
7	ugniatanie/rozcieranie mięśnia czworobocznego - części górnej/zstępującej wraz z dźwigaczem łopatki po stronie prawej						
8	rozcieranie/przemieszczanie mięśnia równoległobocznego po stronie prawej						
9	ugniatanie/rozcieranie prostownika grzbietu/krzyżowo-grzbietowego po stronie prawej						
10	głaskanie powierzchowne i głębokie grzbietu po stronie prawej						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis