

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**

Symbol kwalifikacji: **SPO.03**

Numer zadania: **03**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.03-03-25.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2025

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 7 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź wykaz problemów osoby podopiecznej oraz wykaz planowanych działań opiekuna adekwatnych do problemów osoby podopiecznej.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj wymianę jednocześnie worka stomijnego typu zamkniętego u podopiecznej leżącej w łóżku oraz przemieszczenie osoby podopiecznej z łóżka na wózek inwalidzki. Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do jej wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na stanowisku wykonaj w czasie nie dłuższym niż 40 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami czas minął, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.*

Informacja o osobie podopiecznej

60-letnia pani Agnieszka Gruszkowska od 10 lat jest podopieczną domu pomocy społecznej. Choruje na chorobę zwyrodnieniową stawów (ChZS). Pierwsze objawy pojawiły się, gdy miała 16 lat, w postaci zaburzeń równowagi i problemów z chodzeniem. Porusza się na wózku inwalidzkim, ale ze względu na deformację rąk, spowodowaną zmianami degeneracyjnymi chrząstek i stawów paliczkowych, nie pozwalających jej na samodzielne manewrowanie kołami wózka potrzebuje pomocy opiekuna. Wymaga także jego pomocy przy przemieszczaniu się z łóżka na wózek i z wózka na łóżko.

Przed 8 laty podopieczna przeżyła operację usunięcia nowotworu jelita grubego, w wyniku której wyłoniono sztuczny odbył. Od tego czasu korzysta z worków stomijnych jednoczęściowych, nie radzi sobie jednak z samodzielną ich wymianą. U pani Agnieszki pojawiają się zaburzenia ostrości widzenia – skarży się na okresowe błyski i mroczki przed oczami oraz bóle oka prawego spowodowane zapaleniem nerwu wzrokowego. Cierpi także na nawracające zakażenie dróg moczowych i nie zawsze kontroluje oddawanie moczu, z tego powodu ma założone pieluchomajtki. Występuje u niej ryzyko powstania odleżyn.

Pani Agnieszka z powodu szybkiego przebiegu choroby nie podjęła pracy zawodowej. Po śmierci rodziców, mimo że starszy brat oferował, że wraz ze swoją rodziną się nią zaopiekuje, zdecydowała o zamieszkaniu w domu pomocy społecznej dla osób przewlekle somatycznie chorych. Brat podopiecznej mieszka niedaleko domu pomocy społecznej i regularnie ją odwiedza. Na święta zawsze zabiera ją do siebie. Znajomi Pani Agnieszki nie utrzymują z nią kontaktu od momentu, kiedy zdecydowała się zamieszkać w domu pomocy społecznej.

Podopieczna zdaje sobie sprawę z postępu swojej choroby i nieodwracalnej niepełnosprawności. Regularnie uczestniczy w rehabilitacji ruchowej, prowadzonej w pracowni fizjoterapii na terenie domu, przyjmuje leki przeciwbólowe. Aktywnie uczestniczy w zajęciach arteterapii, chociaż zaburzenia widzenia utrudniają jej pracę. Wymaga pomocy podczas kąpieli, mycia głowy, czesania włosów, wymiany pieluchomajtek i worka stomijnego, prześcielenia łóżka, zmiany ubrania, a nawet podczas spożywania posiłków.

Podopieczna mieszka w pokoju 3-osobowym ze współlokatorkami starszymi od siebie, z którymi nie potrafi nawiązać kontaktu. Wolny czas spędza w samotności, na słuchaniu muzyki przez słuchawki. Pani Agnieszka jest miłośniczką sztuki współczesnej. Marzy o wyjściu do muzeum na wystawę prac Zdzisława Beksińskiego.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- wykaz problemów osoby podopiecznej,
- wykaz planowanych działań opiekuna adekwatnych do problemów osoby podopiecznej

oraz

przebieg wymiany jednoczęściowego worka stomijnego (typu zamkniętego) osobie podopiecznej leżącej w łóżku oraz przemieszczenia osoby podopiecznej z łóżka na wózek inwalidzki.

Wykaz problemów osoby podopiecznej

Wykaz problemów osoby podopiecznej

Wykaz planowanych działań opiekuna adekwatnych do problemów osoby podopiecznej

Wykaz planowanych działań opiekuna adekwatnych do problemów osoby podopiecznej