

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2022
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Oznaczenie arkusza: **SPO.05-03-22.06-SG**
Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.05**
Numer zadania: **03**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka -

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przełącz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer stanowiska						

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny	<i>Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił</i>					
---	---	--	--	--	--	--

Rezultat 1: Wykaz problemów osoby podopiecznej i planowanych działań opieki w odniesieniu do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej

Problemy osoby podopiecznej - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	cukrzyca typu 2, nadciśnienie tętnicze, osteoporoza, choroba Parkinsona/początkowe stadium choroby Parkinsona, przebyte uraz stawu łokciowego kończyny górnej prawej/pół roku temu doznała urazu stawu łokciowego kończyny górnej prawej, przebyte złamanie szyjki kości udowej kończyny dolnej prawej, otyłość/wskaźnik BMI 32,5, zaburzenia widzenia/pogorszenie wzroku od 2 miesięcy, ból pleców/rwa kulszowa/zapalenie korzeni nerwowych, pourazowe zapalenie torebki stawowej stawu łokciowego prawego, ograniczenie aktywności fizycznej/leżenie w łóżku/leżenie w łóżku do czasu kiedy minie stan ostry choroby zapalnej, ból stawu łokciowego prawego <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 problemy</i>					
2	brak regularnych wizyt u lekarza/lekarza specjalisty/diabetologa/kardiologa, brak systematycznych konsultacji z lekarzem zlecającym terapię/modyfikacja leczenia cukrzycy rok temu, brak pewności zażywania właściwych leków/brak pewności zażywania leków zleconych przez lekarza we właściwych dawkach					
3	nieprzestrzeganie zasad diety zalecanej dla osób chorych na cukrzycę/diety cukrzycowej/diety zalecanej dla diabetyka, nieregularne spożywanie posiłków/nie spożywanie posiłków o stałych porach dnia, spożywanie/podjadanie słodczy/lubi zjadać słodczy					
4	nie zwraca uwagi na swój wygląd/nie dba o to jak wygląda, jest nieuczczesana, nosi brudne ubrania, zaniedbuje dom/nie radzi sobie z prowadzeniem domu/dom jest nieposprzątny, w domu są brudne ubrania/brudne naczynia <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>					
5	czuję się samotna, córka telefonuje raz na 2 tygodnie/odwiedza matkę kilka razy w roku, utrzymuje kontakt tylko z jedną koleżanką z pracy/telefonuje/dzwoni tylko do jednej koleżanki, wolny czas spędza na oglądaniu seriali/czytaniu gazet/rozwiązywaniu krzyżówek/biernie spędza czas wolny <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>					

Numer stanowiska						

Planowane działania opiekunki środowiskowej w odniesieniu do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

6	<p>przekazanie podopiecznej wiedzy o jej chorobach/powikłaniach chorób/wskazanie, że zaburzenie widzenia może być powikłaniem cukrzycy/konsekwencjach niestosowania zaleceń terapeutycznych, przedstawienie/omówienie związku między otyłością a chorobami podopiecznej, przedstawienie o czym mówi/o czym świadczy wskaźnik BMI/zachęcenie do zmniejszenia masy ciała/reedukacja otyłości, zaproponowanie wizyty u okulisty, dbanie o stosowanie zleconej terapii w rwie kulszowej/w pourazowym zapaleniu torebki stawowej stawu łokciowego prawego/wcieranie maści przeciwzapalnych w skórę/ w miejsca bolące, pomoc w zmianie pozycji ciała w obrębie łóżka/pomoc w czynnościach samoobsługowych w obrębie łóżka/mobilizowanie do wykonywania czynności samoobsługowych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i></p>					
7	<p>organizowanie/umawianie wizyt do lekarza/diabetologa, kardiologa, lekarza rodzinnego, okulisty, ortopedy, neurologa zaproponowanie teleporady, wskazanie ważności systematycznego konsultowania stosowanej terapii, wskazanie ważności systematycznego wykonywania badań kontrolnych, zaproponowanie zakupu organizera leków/organizera z alarmem na leki, dopilnowywanie systematycznego przyjmowania leków <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i></p>					
8	<p>przedstawienie/omówienie zasad diety zalecanej dla osób chorych na cukrzycę/diety cukrzycowej, omówienie znaczenia wymiennika węglowodanowego, omówienie produktów o niskim, średnim i wysokim indeksie glikemicznym, przedstawienie produktów wskazanych i niewskazanych do spożycia przez diabetyka, zachęcenie/zmotywowanie podopiecznej do regularnego spożywania 5 posiłków dziennie, zachęcenie do zmiany nawyków żywieniowych przedstawienie podopiecznej piramidy zdrowego żywienia, ograniczenie spożycia soli/spożywanie pokarmów o niskiej zawartości soli, zaproponowanie stosowania tzw. zdrowych przekąsek do podjadania w postaci surowych warzyw, zabronowanie wizyty u dietetyka <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i></p>					
9	<p>pomoc w zadbaniu o wygląd zewnętrzny podopiecznej/zachęcenie/zmobilizowanie do czesania włosów, zmobilizowanie podopiecznej do zakładania czystej ubrań, pomoc w zmianie koszuli nocnej/w zmianie bielizny osobistej, zmiana bielizny pościelowej/zmiana poszewki na poduszce dużej/na poduszce małej/zmiana prześcieradła/zmiana podkładu płóciennego, pomoc w sprzątaniu domu, w praniu brudnych ubrań, myciu brudnych naczyń <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i></p>					
10	<p>zachęcenie córki do częstszego telefonowania do matki/do korzystania z videorozmów/zachęcenie córki do częstego odwiedzania matki, podtrzymanie/umocnienie kontaktu z koleżanką z pracy/zaproponowanie zaproszenia koleżanki do siebie/do domu, zaproponowanie nawiązania kontaktu z grupą wsparcia dla diabetyków/cukrzyków, zachęcenie/motywowanie do aktywnego wypoczynku/spacerów/regularnej aktywności fizycznej/do wychodzenia z domu/zaproponowanie korzystania z organizowanych form aktywności dla seniorów/programów zdrowotnych dla seniorów <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i></p>					

Numer
stanowiska

Rezultat 2: Wykaz produktów pokarmowych zalecanych w diecie dla chorego z cukrzycą

Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli w danej grupie produktów pokarmowych zaznaczone są co najmniej 2 z wymienionych poniżej
Zaznaczone **wyłącznie**:

1	Produkty zbożowe: chleb graham, chleb razowy, kasza gryczana								
2	Produkty mleczne: kefir, maślanka, mleko < 2% tłuszczu								
3	Mięso, drób, wędliny, ryby, jaja: wędlina drobiowa, jaja, dorsz								
4	Tłuszcze: oliwa z oliwek, olej rzepakowy, olej słonecznikowy								
5	Warzywa i owoce: niedojrzały banan, suszone owoce, surowa marchew								

Przebieg 1: Zmiana koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający na wykonanie zmiany koszuli nocnej, zmiany poszewki na poduszkę, podkładu płóciennego i prześcieradła osobie podopiecznej leżącej w łóżku ma przeznaczone 45 minut. Po przekroczeniu 50 minut, przewodniczący ZN skieruje do zdającego komunikat "czas minął" oznaczający zakończenie procesu oceny.

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanej zmianie koszuli nocnej i zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Na potrzeby egzaminu kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>								
2	umył higienicznie/zdezynfekował ręce, założył fartuch ochronny i rękawiczki jednorazowe								
3	uniósł pośladki osoby podopiecznej/ułożył na boku, podsunął koszulę nocną ku górze, odpiął guziki w koszuli nocnej <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający najpierw rozepnie guziki w koszuli</i>								
4	zjął osobie podopiecznej koszulę nocną zaczynając od ręki lewej								
5	wrzucił zdjętą koszulę nocną do kosza/pojemnika z napisem: "Brudna bielizna" <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wrzuci zdjętą koszulę do kosza później</i>								
6	założył osobie podopiecznej czystą koszulę nocną zaczynając od ręki prawej								
7	zapiął guziki w czystej koszuli nocnej								
8	zsunął koszulę nocną na plecy i pod pośladki osoby podopiecznej								
9	nie obnażał osoby podopiecznej przy wykonywaniu czynności/zapewniał poszanowanie intymności osobie podopiecznej								

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Zmiana poszewki na poduszkę, podkładu płóciennego i prześcieradła z osobą podopieczną leżącą w łóżku

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o zamiarze zmiany poszewki na poduszkę, zmianie podkładu płóciennego i prześcieradła oraz zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeśli zdający wcześniej poinformował osobę podopieczną i zapytał o zgodę na wykonanie czynności</i>								
2	wyjął poduszkę spod głowy osoby podopiecznej, zdjął brudną poszewkę i wrzucił do kosza/pojemnika z napisem: "Brudna bielizna", założył czystą poszewkę na poduszkę, odłożył poduszkę na krzesło/taboret								
3	obniżył wezgłowie łóżka, ułożył osobę podopieczną na boku, plecami do siebie, obluźnił po jednej stronie łóżka prześcieradło i podkład, następnie zwinął brudny podkład płócienny i prześcieradło pod plecy i pośladki osoby podopiecznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający obniżył wezgłowie łóżka wcześniej</i>								
4	założył na materac po jednej stronie łóżka czyste prześcieradło i czysty podkład płócienny. Podłożył wolne brzegi prześcieradła pod materac, podkład wyrównał/podłożył pod materac								
5	ułożył osobę podopieczną na czystej warstwie pościeli, na przeciwnym boku, obluźnił po drugiej stronie łóżka prześcieradło i podkład płócienny, zwinął je i wrzucił do kosza/pojemnika z napisem: "Brudna bielizna"								
6	rozłożył po drugiej stronie łóżka czyste prześcieradło i czysty podkład płócienny. Naciągnął, wyrównał i podłożył wolne brzegi prześcieradła i podkładu pod materac								
7	ułożył osobę podopieczną na plecach, podłożył pod głowę poduszkę, wyrównał/poprawił wierzchnie przykrycie								
8	zapytał podopieczną czy jest jej wygodnie/o samopoczucie								
9	kosz/pojemnik z napisem: "Brudna bielizna" odniósł do łazienki								
10	używane rękawiczki jednorazowe wrzucił do kosza/pojemnika z napisem: "Odpady zmieszane", zdezynfekował ręce								

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis