

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2024
ZASADY OCENIANIA**

**Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **MED.10-01-24.01-SG**
Symbol kwalifikacji: **MED.10**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka -

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przełącz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer stanowiska							

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny		<i>Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił</i>					
Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu							
<i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.</i>							
<i>Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.</i>							
1	stół do masażu przykryty prześcieradłem						
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta						
3	ułożone na stole i przykryte prześcieradłem 2 lub 4 prostokątne wałki/kształtki podłużne <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli kształtki są przygotowane na stoliku.</i>						
Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu							
<i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.</i>							
<i>Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny kryterium P.1.5 przebiegu 1.</i>							
1	pacjent w pozycji leżącej na boku prawym na stole do masażu z podłożonymi prostokątnymi wałkami/kształtkami (1 lub 2 wałki/kształtki prostokątne pod kończyną górną lewą i 1 lub 2 wałki/kształtki prostokątne pod kończyną dolną lewą); wałki/kształtki ułożone przed pacjentem; kończyna górna lewa zgięta w stawie łokciowym i ramiennym, ułożona na wałku/wałkach/kształtkach prostokątnych i kończyna dolna lewa zgięta w stawie kolanowym i biodrowym, ułożona na wałku/wałkach/kształtkach prostokątnych <i>Uwaga: dopuszcza się podłożenie pod kończyny tylko po jednym wałku/kształtce prostokątnej pod warunkiem: kończyna górna lewa będzie ułożona na wysokości obręczy barkowej, a kończyna dolna lewa na wysokości biodra.</i>						
2	wałek/półwałek/klin podłożony pod głowę/uniesiony zagłówek						
3	tylna część tułowia po stronie lewej oraz kończyna dolna i górna po stronie lewej odsłonięte, bez biżuterii, a kończyna dolna prawa okryta prześcieradłem						
Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu							
<i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.</i>							
<i>Egzaminator ocenia po wykonaniu przebiegu 3.</i>							
1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, wałki/kształtki podłużne odłożone na regał						
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła						
3	stolik zabiegowy pusty, bez śladów środka poślizgowego						

Numer
stanowiska

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Wpisane:

1	Imię i nazwisko pacjenta: Karol Bednarek Wiek: 47 lat						
2	Rozpoznanie: stan po przeciążeniu mięśnia najszerzego grzbietu po stronie lewej Cel zabiegu: normalizacja napięcia mięśnia najszerzego grzbietu po stronie lewej wraz z innymi elementami pozostającymi z nim w zależności strukturalnej w obrębie kończyny dolnej i górnej po stronie lewej						
3	Rodzaj zabiegu: masaż tensegracyjny/masaż tensegracyjny całego układu mięśnia najszerzego grzbietu po stronie lewej Obszar zabiegu: kończyna dolna, kończyna górna i tylna część tułowia po stronie lewej						

Rezultat 5: Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu

Wpisane:

1	Elementy anatomiczne tworzące układ mięśnia najszerzego grzbietu: mięśnie kłębku, mięśnie kłębika, rozciągnio dłoniowe, mięsień nawrotny obły, mięsień zginacz promieniowy nadgarstka, mięsień dłoniowy długi, mięsień zginacz łokciowy nadgarstka, mięsień zginacz powierzchowny palców, mięsień zginacz długi kciuka, przegroda międzymięśniowa przyśrodkowa ramienia, mięsień najszerzy grzbietu, powierzchowna warstwa mięśnia pośladkowego wielkiego/mięsień pośladkowy wielki, tylna część pasma biodrowo-piszczelowego, przegroda międzymięśniowa tylna podudzia, troczek górny mięśni strzałkowych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 4 elementy anatomiczne.</i>						
2	Miejsca przyczepów mięśnia najszerzego grzbietu: wrostki kolczyste sześciu dolnych kręgów piersiowych, wyrostki kolczyste pięciu kręgów lędźwiowych, grzebień krzyżowy pośrodkowy, wargę zewnętrzną grzebienia talerza kości biodrowej, 9-12 żebro, kąt dolny łopatki, grzebień guzka mniejszego kości ramiennej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 miejsca przyczepu.</i>						

Numer
stanowiska

Rezultat 6: Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

1	Przeciwwskazania miejscowe do wykonania zleconego masażu: obrzęk, ostry/podostry stan zapalny, krwiak, przerwanie ciągłości tkanek, podwyższona temperatura, przeczulica w obszarze masowanym, zmiany skórne, niepełny zrost kostny, świeże blizny, świeże oparzenia <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 przeciwwskazania miejscowe dotyczące obszaru masowanego.</i>								
2	Struktury anatomiczne układu mięśnia najszerszego grzbietu, które można objąć automasażem w warunkach domowych: kłąb, kłąbik i rozciągnio dłoniowe, grupa przednia mięśni przedramienia, mięsień pośladkowy wielki, pasma biodrowo-piszczelowe <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 struktury anatomiczne.</i>								
3	Propozycje indywidualnych ćwiczeń dla pacjenta do wykonywania w domu, pozwalających na odtworzenie sprawności mięśnia najszerszego grzbietu: ćwiczenia czynne w zakresie przywodzenia kończyny górnej, rotacji wewnętrznej kończyny górnej, prostowania kończyny górnej, ćwiczenia efektywnego kaszlu, obniżanie uniesionych nad głowę kończyn górnych, ćwiczenia oddechowe <i>lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej</i> <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 ruchy/ćwiczenia.</i>								

Przebieg 1: Wykonanie oceny palpacyjnej stanu napięcia tkanek w obrębie całego układu mięśnia najszerszego grzbietu po stronie lewej i masażu tensegracyjnego układu mięśnia najszerszego grzbietu po stronie lewej w obrębie kończyny dolnej

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów (dotyczy kryteriów: P.1.5-P.1.10)

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Zdający:

1	dokonał oceny palpacyjnej troczka górnego mięśni strzałkowych na bocznej powierzchni kości piętowej lewej stosując ucisk/odkształcenie								
2	dokonał oceny palpacyjnej bocznej części mięśnia najszerszego grzbietu na bocznej powierzchni wargi zewnętrznej grzebienia talerza kości biodrowej stosując ucisk/odkształcenie								
3	dokonał oceny palpacyjnej górnej części mięśnia najszerszego grzbietu na bocznej powierzchni wyrostków kolczystych kręgów Th5-7 po stronie lewej na wysokości kąta dolnego łopatki stosując ucisk/odkształcenie								
4	dokonał oceny palpacyjnej mięśnia zginacza łokciowego nadgarstka na kości grochowatej kończyny górnej lewej na przyśrodkowej stronie nadgarstka stosując ucisk/odkształcenie								
5	wykonał gładzenie bocznej powierzchni kości piętowej i bocznej powierzchni podudzia lewego								
6	wykonał rozcieranie troczka górnego mięśni strzałkowych kończyny dolnej lewej								
7	wykonał rozcieranie przegrody międzymięśniowej tylnej podudzia lewego								
8	wykonał gładzenie bocznej powierzchni uda lewego								
9	wykonał rozcieranie tylnej części pasma biodrowo-piszczelowego kończyny dolnej lewej								
10	wykonał ugniatanie mięśnia pośladkowego wielkiego lewego								

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Wykonanie masażu tensesgracyjnego układu mięśnia najszerzego grzbietu po stronie lewej w obrębie kończyny górnej

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Zdający wykonał:

1	głaskanie strony dłoniowej ręki lewej						
2	głaskanie powierzchowne/głębokie na powierzchni grupy przedniej mięśni przedramienia lewego						
3	rozcieranie powięzi pokrywających mięśnie kłębku i kłębika ręki lewej						
4	rozcieranie rozciągną dłoniowego ręki lewej						
5	ugniatanie mięśni kłębku i kłębika ręki lewej						
6	rozcieranie powięzi mięśni grupy przedniej przedramienia lewego						
7	ugniatanie mięśni grupy przedniej przedramienia lewego						
8	głaskanie na przyśrodkowej powierzchni ramienia lewego						
9	rozcieranie przegrody międzymięśniowej przyśrodkowej ramienia lewego						
10	masaż zachowując kolejność zgodną z kryteriami od P.2.1 do P.2.9						

Przebieg 3: Wykonanie masażu tensesgracyjnego układu mięśnia najszerzego grzbietu po stronie lewej w obrębie tylnej części tułowia

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1, 2 i 3) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający wykonał:

1	głaskanie powierzchowne grzbietu po stronie lewej						
2	głaskanie głębokie grzbietu po stronie lewej						
3	przemieszczanie/rolowanie skóry pokrywającej mięsień najszerzy grzbietu po stronie lewej						
4	rozcieranie powięzi powierzchownej grzbietu pokrywającej mięsień najszerzy grzbietu po stronie lewej						
5	ugniatanie/rozcieranie mięśnia najszerzego grzbietu po stronie lewej						
6	głaskanie końcowe grzbietu po stronie lewej						

Egzaminator

.....