

EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2022
ZASADY OCENIANIA

*Arkusze zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **MED.10-02-22.01-SG**
Oznaczenie kwalifikacji: **MED.10**
Numer zadania: **02**
Wersja arkusza: **SG**

PODSTAWA PROGRAMOWA
2019

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

 -

Kod egzaminatora

Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

 :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, prześlij niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.

1	stół do masażu przykryty prześcieradłem						
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta						
3	wałek/półwałek podłożony pod prześcieradło <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli wałek/półwałek jest przygotowany na stoliku.</i>						

Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.

1	pacjent w pozycji leżenia przodem						
2	pod stawami skokowymi pacjenta wałek/półwałek						
3	kończyna dolna prawa odsłonięta, niemassowane części ciała pacjenta okryte prześcieradłem <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli niemassowana kończyna dolna jest odsłonięta do momentu zakończenia przez zdającego wykonywania czynności Przebiegu 1.</i>						

Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, wałek/półwałek odłożone na regał						
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła						
3	stolik zabiegowy pusty, bez śladów środka poślizgowego						

Numer
stanowiska

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Zapisane:

1	Imię i nazwisko: Karol Baczyk Wiek: 20 lat						
2	Rozpoznanie: zwiększone napięcie mięśni podudzia i ograniczenie zgięcia grzbietowego stopy kończyny dolnej prawej						
3	Cel zabiegu: normalizacja napięcia mięśni podudzia kończyny dolnej prawej/normalizacja napięcia mięśni podudzia ograniczających zgięcie grzbietowe stopy kończyny dolnej prawej						
4	Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny						
5	Obszar zabiegu: mięśnie grupy tylnej i bocznej podudzia kończyny dolnej prawej						

Rezultat 5: Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu

Zapisane:

1	Mięśnie grupy tylnej podudzia: brzuchaty łydki i płaszczkowaty/trójęgłowy łydki, podeszwowy, podkolanowy, piszczelowy tylny, zginacz długi palców, zginacz długi palucha <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 mięśnie.</i>						
2	Mięśnie grupy przedniej i bocznej podudzia: piszczelowy przedni, prostownik długi palców, prostownik długi palucha, strzałowy długi, strzałkowy krótki, strzałkowy trzeci <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 mięśnie.</i>						

Numer
stanowiska

Rezultat 6: Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Zapise:

1	Przeciwwskazania miejscowe do wykonania zabiegu masażu klasycznego: znaczna bolesność palpacyjna, rany/przerwanie ciągłości skóry, świeże blizny, obrzęk, ostry stan zapalny w tkankach, zmiany skórne, zmiany ropne, brak zrostu kostnego, żylaki, zaostrenie dolegliwości, krwiaki, ostre zapalenie naczyń <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 przeciwwskazania.</i>						
2	Inne niż masaż klasyczny zabiegi, które mogą być stosowane u zawodnika w celu zmniejszenia dolegliwości bólowych mięśni: automasaż, kinesiopaping, ćwiczenia czynne/w odciążeniu, ćwiczenia w wodzie, rolowanie mięśni wałkiem/na wałku, masaż wirowy, masaż podwodny, masaż lodem/krioterapia, masaż pneumatyczny, masaż punktowy, masaż tensegracyjny <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 zabiegi.</i>						

Przebieg 1: Wykonanie oceny palpacyjnej mięśni warstwy powierzchownej grupy tylnej i bocznej kończyny dolnej prawej, orientacyjnej oceny biernego i czynnego zakresu ruchu w stawach skokowych kończyny dolnej prawej

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Zdający:

1	umył/zdezynfekował ręce przed przystąpieniem do oceny tkanek						
2	dokonał oceny palpacyjnej na przyczepach lub przebiegu mięśni warstwy powierzchownej grupy tylnej podudzia kończyny dolnej prawej						
3	dokonał oceny palpacyjnej na przyczepach lub przebiegu mięśni grupy bocznej podudzia kończyny dolnej prawej						
4	wykonał u pacjenta ruchy bierne: zgięcia, wyprostu w stawach skokowych prawych, odwracania, nawracania stopy kończyny dolnej prawej, krążenia w stawach skokowych w prawo, w lewo <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający wykonał co najmniej 2 ruchy.</i>						
5	polecił pacjentowi wykonanie ruchów czynnych: zgięcia, wyprostu w stawach skokowych prawych, odwracania, nawracania stopy kończyny dolnej prawej, krążenia w stawach skokowych w prawo, w lewo <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający polecił wykonanie co najmniej 2 ruchów.</i>						

Numer
stanowiska

Uwaga do oceny przebiegu 2 i 3.

Zdający może wykonać najpierw masaż mięśni grupy bocznej podudzia kończyny dolnej prawej, a następnie grupy tylnej.

Przebieg 2: Wykonanie masażu klasycznego mięśni grupy tylnej podudzia kończyny dolnej prawej

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w kolejności wskazanej w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Zdający wykonał kolejno:

1	głaskanie powierzchowne na stronie tylnej podudzia prawego						
2	głaskanie głębokie na stronie tylnej podudzia prawego						
3	rozcieranie/rolowanie powięzi powierzchownej mięśni grupy tylnej podudzia prawego						
4	rozcieranie przyczepu końcowego mięśnia trójgłowego łydki/ścięgna Achillesa kończyny dolnej prawej						
5	ugniatanie mięśni grupy tylnej podudzia prawego						
6	oklepywanie/wstrząsanie/wibracje mięśni grupy tylnej podudzia prawego						
7	głaskanie końcowe na stronie tylnej podudzia prawego						

Numer
stanowiska

Przebieg 3: Wykonanie masażu klasycznego mięśni grupy bocznej podudzia kończyny dolnej prawej

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w kolejności wskazanej w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1, 2, 3) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający wykonał kolejno:

1	głaskanie powierzchowne strony bocznej kończyny dolnej prawej						
2	głaskanie głębokie strony bocznej kończyny dolnej prawej						
3	rozcieranie/rolowanie powięzi mięśni grupy bocznej podudzia prawego						
4	ugniatanie mięśni grupy bocznej podudzia prawego						
5	oklepywanie/wibracje mięśni grupy bocznej podudzia prawego						
6	głaskanie końcowe strony bocznej podudzia prawego						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis