

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.05**
Numer zadania: **04**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.05-04-23.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2023

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

PODSTAWA PROGRAMOWA
2019

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaż zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 7 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź wykaz problemów osoby podopiecznej oraz wykaz zaleceń dla osoby podopiecznej dotyczących prowadzenia zdrowego stylu życia w celu polepszenia jej stanu zdrowia.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Osobie podopiecznej leżącej w łóżku załóż kompres żelowy zimny na obrzęk znajdujący się na okolicy zewnętrznej stopy lewej oraz wykonaj osobie podopiecznej w łóżku golenie na mokro zarostu na twarzy.

Fantom osoby dorosłej traktuj jak osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do jej wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na stanowisku wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami czas minął, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Uwaga: Kompres żelowy znajduje się w szafce/kartonie/pojemniku z napisem „Zamrażalnik” w magazynie. Na potrzeby egzaminu należy przyjąć, że został on umieszczony w zamrażalniku na około 2 godziny przed wykonaniem kompresu.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

* Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.

Informacje o osobie podopiecznej

73-letni pan Jerzy Kmieć jest wdowcem. Pół roku temu przebył niedokrwienny udar lewej półkuli mózgu. Pomimo rehabilitacji u podopiecznego utrzymuje się niedowład połowiczny prawostronny. Porusza się z wykorzystaniem laski. Od 20 lat choruje na nadciśnienie tętnicze, hipercholesterolemię, otyłość i cukrzycę typu 2. Jest zaniepokojony swoim stanem zdrowia. Ma glukometr, ale zapomina o wykonywaniu pomiarów poziomu glukozy we krwi. Nie przestrzega zaleceń dietetycznych, pomiędzy posiłkami i przed snem podjada słone przekąski, ciastka, drożdżówki. Płynny przyjmuje tylko podczas głównych posiłków wypijając po szklance słodzonego napoju, wody mineralnej nie pije wcale. W czasie obiadu często rezygnuje z surówek. Wypala paczkę papierosów dziennie.

Podopieczny stara się sam dbać o higienę ciała. Wymaga jednak pomocy podczas mycia pleców, golenia zarostu na twarzy, zmiany bielizny pościelowej, siania łóżka, zapinania guzików i obcinania paznokci. Samodzielnie zakłada elastyczne skarpety, które pozostawiają wgłębienia na skórze powyżej kostek.

Niechętnie wykonuje ćwiczenia ruchowe zlecone przez fizjoterapeutę usprawniające kończynę dolną i górną po stronie niedowładu oraz ćwiczenia ruchowe podnoszącą ogólną kondycję fizyczną. Przed wystąpieniem udaru brał aktywny udział w zajęciach w klubie teatralnym seniora. Obecnie przestał uczestniczyć w zajęciach kulturalnych.

Jest często zdenerwowany, złości się z błahych powodów, ograniczenia ruchowe powodują u niego frustrację.

Podopieczny bardzo tęskni za synem, który rok temu podjął pracę w Londynie i dotychczas odwiedził ojca tylko dwa razy. Martwi się o córkę, gdyż jest misjonarką w Kamerunie i nie ma z nią kontaktu. Większość czasu przebywa w łóżku, czyta książki i bieżącą prasę. Nie wychodzi na spacer, na świeże powietrze. Ma problem z zasypianiem, długo nie może zasnąć i do późnych godzin nocnych ogląda programy telewizyjne. Niewyspany, z trudnością wykonuje czynności dnia codziennego. Dzisiaj idąc do łazienki podopieczny poślizgnął się i upadł, wskutek czego doszło do stłuczenia okolicy zewnętrznej stopy lewej. W wyniku urazu powstał obrzęk, na który lekarz rodzinny zlecił zakładanie zimnych okładów.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenię podlegać będą 2 rezultaty:

- wykaz problemów osoby podopiecznej,
- wykaz zaleceń dla osoby podopiecznej dotyczących prowadzenia zdrowego stylu życia w celu polepszenia jej stanu zdrowia

oraz

przebieg założenia kompresu żelowego zimnego na obrzęk znajdujący się na zewnętrznej stronie stopy lewej osobie podopiecznej leżącej w łóżku oraz golenia na mokro zarostu na twarzy osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

Wykaz problemów osoby podopiecznej

www.EgzaminZawodowy.info

Wykaz problemów osoby podopiecznej

www.EgzaminZawodowy.info

Wykaz zaleceń dla osoby podopiecznej dotyczących prowadzenia zdrowego stylu życia w celu polepszenia jej stanu zdrowia

www.EgzaminZawodowy.info

Wykaz zaleceń dla osoby podopiecznej dotyczących prowadzenia zdrowego stylu życia w celu polepszenia jej stanu zdrowia

www.EgzaminZawodowy.info