

Nazwa kwalifikacji: **Udzielanie pomocy i organizacja wsparcia osobie niepełnosprawnej**  
Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.01**  
Numer zadania: **04**  
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.01-04-23.06-SG

# EGZAMIN ZAWODOWY

## Rok 2023

### CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2019**

#### Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisz w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej<sup>1)</sup> zawartych w arkuszu egzaminacyjnym opracuj diagnozę problemów i możliwości (zasobów) osoby podopiecznej oraz sporządź wykaz działań asystenta wspierających osobę podopieczną.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Założ osobie podopiecznej leżącej w łóżku kompres żelowy zimny na obrzęk znajdujący się na okolicy przedniej stawu kolanowego prawego oraz wykonaj zmianę poszwy na kocu z osobą podopieczną leżącą w łóżku. Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną leżącą w łóżku. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

*Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych zgłoś, przez podniesienie ręki, przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody, przystąp do pracy. Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 30 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie ci wykonywanie czynności słowami „czas minął” oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.*

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

**Uwaga: Kompres żelowy znajduje się w imitacji zamrażalnika lodówki w magazynie. Na potrzeby egzaminu należy przyjąć, że został on umieszczony w zamrażalniku na około 2 godziny przed wykonywaniem kompresu.**

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

<sup>1)</sup> Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu

**Informacje o osobie podopiecznej**  
(uzyskane na podstawie obserwacji i wywiadu z matką)

38-letni pan Marek Kusy jest osobą z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym; w drugim roku życia przebył bakteryjne zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych. Rok temu usunięto mu operacyjnie guz mózgu. Choruje na padaczkę, do ostatniego uogólnionego napadu toniczno-klonicznego doszło wczoraj po południu. W wyniku upadku pojawił się obrzęk na okolicy przedniej stawu kolanowego prawego. Lekarz zlecił zakładanie na obrzęk, na 30 minut kompresów żelowych zimnych i kilkudniowy odpoczynek w łóżku.

Podopieczny mieszka z matką w domu jednorodzinnym z ogrodem, zajmuje osobny pokój. Ukończył szkołę podstawową specjalną. Ma orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności. Pozostaje pod stałą kontrolą lekarza rodzinnego i neurologa.

Do zeszłego roku, do śmierci ojca codzienną opiekę nad panem Markiem sprawowali zamieszkujący razem z nim rodzice. 70-letnia matka przeżyła niedawno udar mózgu i nie jest w stanie samodzielnie zajmować się synem.

Podopieczny choruje na nadciśnienie tętnicze, ma wysoki poziom cholesterolu we krwi. Często je tłuste wędliny, smażone mięsa, zupy instant i ciasta, niechętnie zjada owoce i surówki. Posiłki spożywa samodzielnie. Bez pomocy przygotowuje herbatę i kawę, natomiast nie radzi sobie z obieraniem ziemniaków czy krojeniem warzyw. Leki przygotowywane codziennie przez matkę przyjmuje regularnie.

Pan Marek wymaga pomocy przy mierzeniu ciśnienia tętniczego krwi i opieki drugiej osoby podczas wizyt lekarskich. Samodzielnie myje twarz, ręce i czesze włosy, raz w tygodniu korzystając z pomocy matki, bierze prysznic. Nie myje zębów, często jest nieogolony. Ubiera się sam, ale nie jest w stanie zapiąć guzików czy suwaka, w tych czynnościach pomaga mu matka.

Podopieczny nie umie uprać bielizny osobistej i zmienić bielizny pościelowej. Potrafi natomiast ścielić łóżko, posprzątać ze stołu i umyć naczynia. Nie dba o porządek w swoim pokoju, ubrania są porzucane. Dwa razy w tygodniu podlewa kwiaty doniczkowe i wynosi śmieci.

Pan Marek przez kilka lat sam dojeżdżał autobusem do warsztatu terapii zajęciowej, ale po napadzie padaczki w trakcie wycieczki krajoznawczej matka zdecydowała, że nie będzie brał dalszego udziału w zajęciach. Brakuje mu kontaktów z rówieśnikami, chciałby nadal uczestniczyć w terapii prowadzonej w WTZ. Obecnie większość czasu spędza przed telewizorem i ogląda programy muzyczne, potrafi włączać i wyłączać TV oraz zmieniać programy pilotem. Chętnie śpiewa, samodzielnie nastawia płyty CD, zapamiętuje proste teksty i melodie ulubionych piosenek. Odczytuje pełne godziny na tarczy zegara wskazówkowego, potrafi podać adres zamieszkania i napisać swoje imię i nazwisko.

Pomimo, że nie orientuje się w wartości pieniądza, nie rozróżnia wszystkich nominałów banknotów i monet, dwa razy w tygodniu samodzielnie wychodzi do pobliskiego sklepu, kupuje pieczywo, ziemniaki oraz prasę kobiecą dla matki. Miesięczne kieszonkowe, które otrzymuje od matki wydaje na zakup słodczy i napojów gazowanych. Pod koniec miesiąca pożyczka pieniądze od sąsiadów i nie zawsze pamięta o zwrocie długu. Ma dobre relacje z matką i kuzynami, spontanicznie nawiązuje kontakty z sąsiadami, stosuje zwroty grzecznościowe.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:**

- diagnoza problemów i możliwości (zasobów) osoby podopiecznej,
- wykaz działań asystenta wspierających osobę podopieczną

oraz

przebieg założenia osobie podopiecznej leżącej w łóżku kompresu żelowego zimnego na obrzęk znajdujący się na okolicy przedniej stawu kolanowego prawego oraz zmiany poszwy na kocu z osobą podopieczną leżącą w łóżku.



**Problemy osoby podopiecznej**


[www.EgzaminZawodowy.info](https://www.EgzaminZawodowy.info)

**Możliwości (zasoby) osoby podopiecznej**


**Wykaz działań asystenta wspierających osobę podopieczną**


**Wykaz działań asystenta wspierających osobę podopieczną**


www.EgzaminZawodowy.info

[www.EgzaminZawodowy.info](https://www.EgzaminZawodowy.info)