

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **MS.01-02-20.01-SG**
Oznaczenie kwalifikacji: **MS.01**
Numer zadania: **02**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

--	--	--	--	--	--

 –

--	--	--	--	--	--

Kod egzaminatora

--	--	--	--	--	--

Data egzaminu

--	--	--	--	--	--	--	--

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

--	--

 :

--	--

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

		Numer stanowiska					
Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny		Egzaminator wpisuje T , jeżeli zdający spełnił kryterium albo N , jeżeli nie spełnił					
Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu <i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.</i> <i>Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.</i>							
1	stół do masażu przykryty prześcieradłem						
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta						
3	walek/półwalek/klin podłożony pod prześcieradło <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli walek/półwalek/klin jest przygotowany na stoliku.</i>						
Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu <i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.</i> <i>Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 1.</i>							
1	pacjent w pozycji leżenia tyłem						
2	pod stawami kolanowymi pacjenta walek/półwalek, kończyna górna lewa ułożona wzdłuż ciała pacjenta, pod stawem nadgarstkowym klin/półwalek						
3	cała kończyna górna lewa odsłonięta, tułów pacjenta okryty prześcieradłem						
Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu <i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.</i>							
1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, walek/półwalek/klin odłożone na regał						
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady komunalne, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła						
3	stolik zabiegowy pusty						

Numer
stanowiska

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

1	Imię i nazwisko: Konrad Kania Wiek: 53/53 lata						
2	Rozpoznanie: zapalenie nadkłykcia bocznego kości ramiennej-„łokieć tenisisty” Cel zabiegu: zniesienie bólu, poprawa ruchomości w stawie łokciowym i nadgarstkowym kończyny górnej lewej						
3	Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny Obszar zabiegu: nadgarstek, tylna grupa mięśni przedramienia oraz mięsień trójgłowy ramienia kończyny górnej lewej						
4	Mięśnie prostujące staw nadgarstkowy: prostownik promieniowy długi nadgarstka, prostownik promieniowy krótki nadgarstka, prostownik łokciowy nadgarstka, prostownik palców <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 mięśnie.</i>						
5	Mięśnie prostujące staw łokciowy: trójgłowy ramienia, łokciowy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisany jest co najmniej 1 mięsień.</i>						

Rezultat 5: Informacje dla pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

1	Informacje, które należy przekazać pacjentowi przed przystąpieniem do zabiegu masażu: – cel zabiegu – zniesienie bólu, poprawa ruchomości w stawie łokciowym i nadgarstkowym lewej kończyny górnej, – rodzaj zabiegu – masaż klasyczny, – okolica zabiegu/obszar zabiegu odsłonięty do masażu – nadgarstek, tylna grupa mięśni przedramienia oraz mięsień trójgłowy ramienia kończyny górnej lewej/odsłonięta kończyna górna lewa – pozycja pacjenta – leżenie tyłem/siedząca – zgłaszanie niepokojących odczuć pojawiających się podczas zabiegu – po masażu należy odpocząć <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 różne informacje.</i>						
2	Propozycje zaleceń, ćwiczeń, czynności dla pacjenta do wykonania w domu, które pozytywnie wpłyną na proces usprawniania kończyny górnej, zwiększą jej zakres ruchomości oraz zmniejszą dolegliwości bólowe: ćwiczenia czynne, ćwiczenia w odciążeniu, ćwiczenia w odciążeniu z dawkowanym oporem/ćwiczenia w wodzie, nieprzeciążanie kończyny, ciepłe okłady lub inne, pod warunkiem poprawności merytorycznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 zalecenia/ćwiczenia/czynności.</i>						

Numer
stanowiska

Przebieg 1. Wykonanie oceny palpacyjnej stanu tkanek okolicy nadgarstka, tylnej grupy mięśni przedramienia oraz mięśnia trójgłowego ramienia kończyny górnej lewej, orientacyjnej oceny zakresu biernej lub czynnej ruchomości stawu nadgarstkowego i łokciowego tej kończyny

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Zdający:

1	umył/zdezynfekował ręce						
2	dokonał oceny palpacyjnej stanu tkanek okolicy nadgarstka, grupy tylnej mięśni przedramienia i mięśnia trójgłowego ramienia kończyny górnej lewej stosując dotyk i ucisk <i>Kryterium należy uznać za spełnione jeżeli zdający ocenił co najmniej 2 okolice.</i>						
3	polecił pacjentowi wykonanie ruchów czynnych/wykonał u pacjenta ruchy bierne: zgięcia i wyprostu w stawie łokciowym, nadgarstkowym, odwracania i nawracania przedramienia <i>Kryterium należy uznać za spełnione jeżeli zdający polecił wykonanie/wykonał co najmniej 2 ruchy/ćwiczenia.</i>						
4	polecił pacjentowi wykonanie ruchów czynnych/wykonał u pacjenta ruchy bierne: przywodzenia łokciowego i promieniowego w stawie nadgarstkowym kończyny górnej lewej						

Przebieg 2: Wykonanie masażu klasycznego nadgarstka i tylnej grupy mięśni przedramienia kończyny górnej lewej

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Jeżeli zdający rozpocznie wykonanie masażu od opracowania mięśnia trójgłowego ramienia lewej kończyny górnej, należy zacząć ocenę masażu zgodną z kryteriami Przebiegu 3, a następnie Przebiegu 2.

Zdający wykonał kolejno:

1	głaskanie powierzchowne całej kończyny górnej lewej						
2	głaskanie powierzchowne/głębokie stawu nadgarstkowego lewego						
3	rozcieranie powierzchowne/głębokie stawu nadgarstkowego lewego						
4	głaskanie głębokie tylnej grupy mięśni przedramienia lewego						
5	rozcieranie tylnej grupy mięśni przedramienia lewego						
6	ugniatanie tylnej grupy mięśni przedramienia lewego						
7	uciski tylnej grupy mięśni przedramienia lewego						
8	wibrację/roztrząsanie tylnej grupy mięśni przedramienia lewego						
9	głaskanie głębokie nadgarstka i tylnej grupy mięśni przedramienia lewego						
10	głaskanie powierzchowne nadgarstka i tylnej grupy mięśni przedramienia lewego						

Numer
stanowiska

Przebieg 3: Wykonanie masażu klasycznego mięśnia trójąłowego ramienia kończyny górnej lewej

Uwaga. Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach, z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający wykonał kolejno:

1	głaskanie powierzchowne mięśnia trójąłowego ramienia kończyny górnej lewej						
2	głaskanie głębokie mięśnia trójąłowego ramienia kończyny górnej lewej						
3	rozcieranie powierzchowne mięśnia trójąłowego ramienia kończyny górnej lewej						
4	rozcieranie głębokie mięśnia trójąłowego ramienia kończyny górnej lewej						
5	ugniatanie mięśnia trójąłowego ramienia kończyny górnej lewej						
6	uciski przerywane/wibrację/roztrząsanie mięśnia trójąłowego ramienia kończyny górnej lewej						
7	głaskanie głębokie mięśnia trójąłowego ramienia kończyny górnej lewej						
8	głaskania powierzchowne mięśnia trójąłowego ramienia kończyny górnej lewej						
9	ruchy bierne w stawie nadgarstkowym lewym/polecił wykonanie ruchów czynnych w stawie nadgarstkowym lewym						
10	ruchy bierne w stawie łokciowym lewym/polecił wykonanie ruchów czynnych w stawie łokciowym lewym						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis