

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**
Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.03**
Numer zadania: **02**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.03-02-23.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2023

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

PODSTAWA PROGRAMOWA
2019

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisz w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź diagnozę problemów i potrzeb osoby podopiecznej oraz wykaz działań opiekuna wspierających osobę podopieczną. Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj na mokro golenie zarostu na twarzy osobie podopiecznej leżącej w łóżku, a następnie załóż okład ciepły (rozgrzewający) na okolicę kciuka prawej ręki osobie podopiecznej leżącej w łóżku. Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do jej wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na stanowisku wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami czas minął, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej oraz informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Informacje o osobie podopiecznej

80-letni pan Krzysztof Zając zamieszkał w domu pomocy społecznej rok temu. Podopieczny od dwóch lat jest wdowcem; ma córkę i syna, którzy mieszkają ze swoimi rodzinami w sąsiednich miejscowościach, a ojca odwiedzają najczęściej w weekendy, ponieważ pracują zawodowo.

Pan Krzysztof choruje na nadciśnienie tętnicze i chorobę wieńcową. Dużo czasu przebywa w łóżku, ponieważ szybko męczy się i występuje u niego duszność wysiłkowa. Ma problemy z chodzeniem na dłuższe odległości i wchodzeniem po schodach. Czasem wychodzi na balkon i tam zajmuje się pielęgnowaniem roślin balkonowych.

Lekarz zalecił mu systematyczny pomiar ciśnienia tętniczego krwi, regularne przyjmowanie leków oraz dietę łatwostrawną z ograniczeniem spożycia soli. Pan Krzysztof często odmawia pomiaru ciśnienia tętniczego krwi i nie odżywia się zgodnie z zaleceniami lekarza. Pomiędzy posiłkami i przed snem podjada ciastka, drożdżówki, chipsy, owoce w syropach lub dojrzałe banany, które kupuje mu córka.

Kilka dni temu na jego prawej ręce, na stronie grzbietowej w okolicy kciuka pojawił się czyrak. Ręka w okolicy kciuka jest bolesna i obrzęknięta. Z tego powodu podopieczny obecnie nie może samodzielnie umyć się i ogolić. Lekarz zalecił nakładanie na czyraka okładów ciepłych (rozgrzewających).

Podopieczny wymaga stałej opieki lekarskiej oraz pomocy w wykonywaniu czynności dnia codziennego, takich jak: kąpiel w wannie, ubieranie się, ścielenie łóżka, zmiana bielizny pościelowej, a także podczas spożywania posiłków. Wymaga towarzyszenia podczas spacerów.

Pan Krzysztof bardzo odczuwa samotność po śmierci żony oraz brak codziennych kontaktów z najbliższą rodziną. W DPS mieszka w pokoju jednoosobowym, który rzadko opuszcza; nie spotyka się ze znajomymi, nie utrzymuje kontaktów ze współmieszkańcami, nie uczestniczy w spotkaniach organizowanych na terenie placówki. W czasie wolnym najczęściej ogląda telewizję lub rozwiązuje krzyżówki.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenię będą podlegać 2 rezultaty:

- diagnoza problemów i potrzeb osoby podopiecznej,
- wykaz działań opiekuna wspierających osobę podopieczną

oraz

przebieg wykonania golenia na mokro zarostu na twarzy osobie podopiecznej leżącej w łóżku oraz założenia okładu ciepłego (rozgrzewającego) na okolicę kciuka prawej ręki osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

DIAGNOZA PROBLEMÓW I POTRZEB OSOBY PODOPIECZNEJ

Problemy osoby podopiecznej	Potrzeby osoby podopiecznej

Wykaz działań opiekuna wspierających osobę podopieczną

--

Wykaz działań opiekuna wspierających osobę podopieczną

--