

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2025
ZASADY OCENIANIA**

**Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**
Oznaczenie arkusza: **SPO.02-01-25.01-SG**
Symbol kwalifikacji: **SPO.02**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka -

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przełącz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer stanowiska							

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił

Rezultat 1: Wykaz problemów i potrzeb osoby podopiecznej

Problemy osoby podopiecznej - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu i kolejności, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	choruje na reumatoidalne zapalenie stawów, bóle mięśni, obrzęk stawów, ograniczenie ruchomości stawów, sztywność poranna/rano nasilona sztywność mięśni i stawów, zniekształcenia w stawach/w stawach rąk i stóp, przykurcze, jest osłabiony/leży w łóżku, ma bóle stawowe w obrębie nadgarstka, sztywność palców, otyłość <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 problemy</i>						
2	porusza się za pomocą balkonika rehabilitacyjnego, przemieszcza się za pomocą wózka inwalidzkiego, nie wykonuje zleconych ćwiczeń/ćwiczeń gimnastycznych, nie realizuje zleconej fizjoterapii, wymaga pomocy opiekuna w realizacji rehabilitacji ruchowej/nie może samodzielnie ćwiczyć w domu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
3	ma trudności z samodzielnym dotarciem od ośrodka rehabilitacji/na zlecone zabiegi fizjoterapeutyczne/wymaga pomocy w dotarciu na konsultacje do specjalistów/do lekarza reumatologa/dietetyka/lekarza rehabilitacji medycznej						
4	mieszka sam, osoba samotna/nie ma rodziny, dochody z trudem wystarczają na zaspokojenie podstawowych potrzeb, ograniczona aktywność społeczna/nie spotyka się z dawnymi znajomymi, rzadko wychodzi z domu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
5	nie jest samodzielny/wymaga pomocy/potrzebna mu jest pomoc w wykonywaniu czynności codziennych lub zapisane co najmniej 3 czynności, w których potrzebna jest pomoc, typu: przygotowywanie posiłków, kąpiel całego ciała, golenie zarostu, pranie, sprzątanie, robienie zakupów, pomoc w organizacji czasu wolnego/dostarczanie książek/prasy						

Potrzeby osoby podopiecznej - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu i kolejności, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

6	zdrowia/utrzymania zdrowia/walki z chorobą/opieki medycznej						
7	aktywności fizycznej/ruchu/wykonywania zaleconych ćwiczeń gimnastycznych/fizjoterapii/rehabilitacji/kinezyterapii, wychodzenia z domu, bezpieczeństwa, odpoczynku <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 potrzeby</i>						
8	utrzymania czystości osobistej, utrzymania czystości otoczenia						
9	kontaktów społecznych/aktywności społecznej, organizacji czasu wolnego/realizacji zainteresowań						
10	wsparcia finansowego/poprawy warunków bytowych						

Numer
stanowiska

Rezultat 2: Wykaz planowanych działań opiekuna wspierających osobę podopieczną, adekwatnych do zdiagnozowanych problemów i potrzeb

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu i kolejności, pod warunkiem poprawności merytorycznej)

1	obserwacja stanu zdrowia osoby podopiecznej/zajętych chorobowo stawów, pomoc w zorganizowaniu/dotarciu na konsultacje u specjalistów lub zapisane konsultacje u co najmniej 2 specjalistów typu: lekarz pierwszego kontaktu/lekarz rodzinny/ internista, lekarz rehabilitacji, lekarz reumatolog, fizjoterapeuta						
2	zorganizowanie konsultacji/pomoc w dotarciu na konsultacje u dietetyka/lekarza chorób metabolicznych						
3	pomoc w dotarciu/wspieranie w realizacji kinezyterapii/fizjoterapii/rehabilitacji/mobilizowanie do systematycznego wykonywania ćwiczeń/pomoc przy wykonywaniu ćwiczeń/dbanie o bezpieczeństwo w trakcie wykonywania ćwiczeń						
4	pomoc w wykonywaniu/wykonywanie czynności takich jak: gotowanie/przygotowywanie posiłków, robienie zakupów, pranie, sprzątanie <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						
5	pomoc w wykonywaniu/wykonywanie czynności takich jak: kąpiel/toaleta ciała, mycie głowy, golenie zarostu, zmiana bielizny pościelowej, zmiana bielizny osobistej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						
6	pomoc w zorganizowaniu/organizowanie spotkań z dawnymi znajomymi, nawiązanie kontaktów ze stowarzyszeniem osób z niepełnosprawnością/z osobami chorującymi na reumatoidalne zapalenie stawów/Uniwersytetem Trzeciego Wieku/klubem seniora, zorganizowanie wolontariatu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						
7	organizowanie czasu wolnego/rozwijanie nowych zainteresowań/podtrzymywanie dotychczasowych zainteresowań/ dostarczanie książek/krzyżówek/wybór seriali						
8	wychodzenie z osobą podopieczną z domu/na spacer						
9	rozmowy wspierające, mobilizowanie/zachęcanie osoby podopiecznej do aktywności/samodzielności						
10	pomoc w pozyskaniu wsparcia finansowego/środków na realizację potrzeb osoby podopiecznej/wypełnienie wniosku						

Numer
stanowiska

Przebieg 1: Golenie na mokro zarostu osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający na wykonanie golenia oraz zmiany bluzy piżamy osobie podopiecznej leżącej w łóżku ma przeznaczone 40 minut. Po przekroczeniu 45 minut przewodniczący ZN skieruje do zdającego komunikat "czas minął", oznaczający zakończenie procesu oceny.

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o zamiarze golenia zarostu oraz zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Na potrzeby egzaminu kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>								
2	umył higienicznie/zdezynfekował ręce, założył fartuch ochronny i rękawiczki jednorazowe								
3	uniósł wezglowie łóżka, ułożył osobę podopieczną w pozycji półwysokiej/wysokiej, osłonił tors osoby podopiecznej pelerynką/podkładem/ręcznikiem lub podkładem i ręcznikiem								
4	nałożył krem do golenia na policzki, brodę, okolice nad górną wargą								
5	przesuwał maszynkę do golenia po powierzchni skóry policzków, brody, nad górną wargą								
6	podczas czynności golenia wykonywał ruch napinania skóry twarzy osoby podopiecznej palcami drugiej ręki								
7	umył osobie podopiecznej twarz wodą/wodą z mydłem, osuszył ręcznikiem								
8	przybliżył lusterko do twarzy osoby podopiecznej, zapytał o efekt golenia <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający przybliży lusterko do twarzy osoby podopiecznej i zapyta o efekt golenia przed umyciem i osuszeniem twarzy</i>								
9	użyty ręcznik wrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Brudna bielizna"								
10	przynajmniej jeden raz zapytał osobę podopieczną o wygodę/samopoczucie <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający zapyta o wygodę/samopoczucie w innym momencie</i>								

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Zmiana bluzy piżamy osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanej zmianie bluzy piżamy i zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej poinformował osobę podopieczną o planowanej czynności i zapytał o zgodę</i>								
2	rozpiął guziki bluzy piżamy założonej osobie podopiecznej								
3	zdział osobie podopiecznej bluzę piżamy zaczynając od prawej kończyny górnej								
4	wrzucił bluzę do kosza/pojemnika z napisem "Bрудna bielizna" <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wrzucił zdjętą bluzę do kosza/pojemnika później</i>								
5	założył osobie podopiecznej czystą bluzę piżamy zaczynając od lewej kończyny górnej								
6	zapiął guziki w bluzie, wyrównał bluzę pod plecami osoby podopiecznej								
7	kosz z brudną bielizną odniósł do łazienki								
8	użyte rękawiczki jednorazowe wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Odpady zmieszane"								
9	zdezynfekował ręce								

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis