



**CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

Arkusz zawiera informacje
prawnie chronione do momentu
rozpoczęcia egzaminu

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**

Symbol kwalifikacji: **MED.10**

Numer zadania: **02**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

MED.10-02-24.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2024

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Przeprowadź ocenę palpacyjną stanu napięcia tkanek w obrębie podukładu wyrostka kruczego łopatki i kąta górnego łopatki układu mięśnia zębatego przedniego po stronie prawej, a następnie wykonaj masaż tensegracyjny zgodnie ze *Skierowaniem na zabieg masażu*, zamieszczonym w arkuszu. Zabieg wykonaj na pacjencie, który przyjął pozycję w leżeniu na boku lewym.

Do wykonania zadania wykorzystaj informacje zawarte w *Opisie stanu zdrowia pacjenta na podstawie wywiadu*. Wypełnij *Kartę zabiegów pacjenta oraz druki: Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu i Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta*. W miejscu daty wpisz datę egzaminu.

Po zapoznaniu się z treścią zadania zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki gotowość do przygotowania stanowiska do zleconego masażu, a następnie kieruj się poleceniami wydawanymi przez przewodniczącego ZN.

W czasie wykonywania zadania na stanowisku do masażu zgłaszaj przez podniesienie ręki:

- zakończenie czynności związanych z przygotowaniem stanowiska do zleconego masażu,
- zakończenie czynności związanych z przygotowaniem pacjenta do zabiegu masażu,
- zakończenie wykonania masażu,
- zakończenie czynności związanych z uporządkowaniem stanowiska po wykonanym masażu.

Cały zabieg (ocenę oraz masaż) wykonaj w czasie nie dłuższym niż 20 minut lub do momentu, gdy usłyszysz od egzaminatora komunikat: „dziękuję”, oznaczający konieczność zaprzestania dalszych czynności związanych z masażem. W przypadku braku komunikatu od egzaminatora zakończ masaż, gdy uznasz, że zadanie zostało przez Ciebie wykonane.

Na potrzeby egzaminu każdy z chwytów zastosowanych technik masażu powtórz 5 razy.

Po przekroczeniu czasu (20 minut) przewodniczący ZN przerwie Ci wykonanie masażu słowami „czas minął”.

Zadanie wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami uwzględniającymi przepisy BHP i ergonomię pracy.

Wszystkie niezbędne do wypełnienia formularze znajdują się w arkuszu.

Po zakończeniu egzaminu arkusz pozostaw na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym, na stoliku.

Uwaga: Komunikując się z osobą pełniącą rolę Twojego pacjenta, przekazuj tylko komendy niezbędne do realizacji zadania. Rób to w taki sposób, aby nie przeszkadzać innym zdającym.

Skierowanie na zabieg masażu

Imię nazwisko pacjenta: Zdzisław Cieliński

Wiek pacjenta: 47 lat

Adres zamieszkania: Trzebnica ul. Zdrojowa 2

Rozpoznanie: Zespół bólowy odcinka szyjnego kręgosłupa

Cel zabiegu: normalizacja napięcia mięśnia dźwigacza łopatki po stronie prawej wraz z innymi strukturami mającymi wpływ na jego napięcie

Rodzaj zabiegu: masaż tensegracyjny mięśni podukładu wyrostka kruczego łopatki i kąta górnego łopatki układu mięśnia zębatego przedniego po stronie prawej

Liczba zabiegów: 3

Obszar zabiegu: ramię, obręcz barkowa, przednio-boczna powierzchnia klatki piersiowej i szyja po stronie prawej

Pieczęć i podpis lekarza rehabilitacji

Waldemar Niedźwiecki

lekarz rehabilitacji

ul. Mokra 9 Częstochowa

Opis stanu zdrowia pacjenta na podstawie wywiadu

- 47-letni pan Zdzisław Cieliński jest zawodowym kierowcą i prowadzi taksówkę. Miesiąc temu doszło do kolizji samochodowej. Na drugi dzień pojawiły się silne dolegliwości bólowe w obrębie odcinka szyjnego kręgosłupa po stronie prawej z niemożnością wykonania jakiegokolwiek ruchu głową. Lekarz podstawowej opieki zdrowotnej zlecił wykonanie zdjęcia rentgenowskiego odcinka szyjnego i górnego piersiowego kręgosłupa. Nie stwierdzono jakichkolwiek uszkodzeń elementów kostnych i zlecono na trzy tygodnie kołnierz usztywniający odcinek szyjny kręgosłupa.
- pacjent po trzech tygodniach zgłosił się ponownie do lekarza, który stwierdził nieznaczną bolesność i ograniczenie zakresu ruchu skrętu szyi w lewo. Pacjent okresowo odczuwa sztywność w klatce piersiowej po stronie prawej.
- zlecono serię 10 zabiegów masażu klasycznego odcinka szyjnego kręgosłupa i barku po stronie prawej. Jednakże nie przyniosło to istotnej poprawy stanu pacjenta.
- lekarz stwierdził przy ocenie palpacyjnej bolesność i wzmożone napięcie w obrębie mięśnia dźwigacza łopatki po stronie prawej. Na tej podstawie zlecił wykonanie serii 3 zabiegów masażu tensegracyjnego dotyczącego jedynie 2 podukładów: wyrostka kruczego łopatki i kąta górnego łopatki po stronie prawej.
- w dniu zabiegu stan ogólny pacjenta jest dobry, brak przeciwwskazań do masażu.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będzie 6 rezultatów:

- stanowisko przygotowane do zleconego masażu,
- pacjent przygotowany do zabiegu masażu,
- uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu,
- Karta zabiegów pacjenta,
- Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu,
- Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta oraz

przebieg wykonania oceny palpacyjnej stanu napięcia tkanek w obrębie podukładu wyrostka kruczego łopatki i kąta górnego łopatki układu mięśnia zębatego przedniego po stronie prawej, masażu tensegracyjnego podukładu wyrostka kruczego łopatki w obszarze ramienia i przednio-bocznej powierzchni klatki piersiowej po stronie prawej oraz podukładu kąta górnego łopatki w obszarze bocznej powierzchni klatki piersiowej, obręczy barkowej i szyi po stronie prawej.

KARTA ZABIEGÓW PACJENTA

Imię i nazwisko pacjenta:

Wiek:lat

Rozpoznanie:

.....

.....

.....

Cel zabiegu:

.....

.....

Lp.	Rodzaj zabiegu	Obszar zabiegu	Data	Podpis
1.				X

Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu

Elementy anatomiczne (mięśnie) tworzące podukład wyrostka kruczego łopatki (co najmniej 3):

.....

.....

.....

.....

Elementy anatomiczne (mięśnie) tworzące podukład kąta górnego łopatki (co najmniej 4):

.....

.....

.....

.....

Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta

Przeciwwskazania miejscowe do wykonania zleconego masażu (co najmniej 4):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Struktury anatomiczne podukładu wyrostka kruczego łopatki i kąta górnego łopatki układu mięśnia zębatego przedniego, które można objąć automasażem w warunkach domowych (co najmniej 4):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Propozycje indywidualnych ćwiczeń dla pacjenta do wykonywania w domu, pozwalających na odtworzenie sprawności mięśnia dźwigacza łopatki (co najmniej 3):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....