

Arkusz zawiera informacje prawnie  
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu

Układ graficzny © CKE 2020



Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów fryzjerskich**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.19**

Wersja arkusza: **SG**

**A.19-SG-22.01**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

## EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2022

**CZĘŚĆ PISEMNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2012**

### Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| A | B | C | D |
|---|---|---|---|

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

|                                     |   |   |   |
|-------------------------------------|---|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> | B | C | D |
|-------------------------------------|---|---|---|

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

|                                     |   |   |                                     |
|-------------------------------------|---|---|-------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | B | C | <input checked="" type="checkbox"/> |
|-------------------------------------|---|---|-------------------------------------|

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### **Zadanie 1.**

Diagnozę fryzjerską, mającą na celu ustalenie kondycji i stanu włosów, należy przeprowadzić na włosach

- A. suchych i nieumytych.
- B. świeżo umytych i mokrych.
- C. nieumytych, lekko zwilżonych.
- D. suchych, umytych i wyprostowanych.

### **Zadanie 2.**

Włosy węzłowe charakteryzują się

- A. tworzeniem się pętli z jednego lub większej ilości włosów.
- B. zgrubieniami łodyg, powodującymi pędzelkowate złamanie końcówek.
- C. nierówną powierzchnią włosa, na której występują zgrubienia i przewężenia.
- D. nierównomiernie zabarwioną łodygą włosa, na której występują jasne i ciemne ogniwa.

### **Zadanie 3.**

Zmiany w łodydze włosa, powstałe w wyniku nieprawidłowego nawijania lub mocowania wałków do ondulacji wodnej, to uszkodzenia

- A. fizyczne.
- B. naturalne.
- C. chemiczne.
- D. mechaniczne.

### **Zadanie 4.**

Zabieg rekonstrukcji włosów, zgodnie z technologią, jest przeznaczony dla włosów

- A. przetłuszczających się, w celu zmniejszenia łojotoku.
- B. normalnych, w celu zabezpieczenia łodygi przed uszkodzeniami.
- C. z uszkodzoną łuską włosa i warstwą korową, dla poprawy ich kondycji.
- D. elektryzujących się, dla regulacji ładunków elektrycznych na ich powierzchni.

### Zadanie 5.



Rysunek 1.



Rysunek 2.



Rysunek 3.



Rysunek 4.

Na którym rysunku przedstawiony jest grzebień, który należy przygotować na stanowisku do wykonania plisowania włosów?

- A. Na rysunku 1.
- B. Na rysunku 2.
- C. Na rysunku 3.
- D. Na rysunku 4.

### Zadanie 6.

Do wykonania zabiegu regeneracji włosów, na konsoli należy przygotować ręcznik jednorazowy, sanityzator, klipsy sekcyjne, miseczkę z podziałką, pędzelek, a także:

- A. pelerynkę, odżywkę pielęgnacyjną i sterylizator.
- B. maskę pielęgnacyjną, szeroki grzebień i suszarkę ręczną.
- C. płukankę pielęgnacyjną, szampon do włosów i grzebień ze szpikulcem.
- D. grzebień z szeroko rozstawionymi zębami, odżywkę do włosów i pielęgnicę.

### Zadanie 7.

Szampony do mycia włosów, zawierające jako substancję aktywną w swym składzie cynk

- A. zmniejszają łojotok.
- B. działają nawilżająco.
- C. uelastyczniają włosy.
- D. poprawiają ukrwienie.

### Zadanie 8.

W celu podkreślenia złotego koloru włosów, podczas mycia należy zastosować szampon z zawartością

- A. kory dębu.
- B. czarnej rzepy.
- C. rumianku pospolitego.
- D. chmielu zwyczajnego.

**Zadanie 9.**

Które zabiegi pielęgnacyjne należy zalecić klientce mającej problem z przetłuszczaniem się włosów?

- A. Masaże za pomocą prądów d'Arsonwala.
- B. Zabiegi regenerujące z użyciem pielęgnicy.
- C. Mycie włosów szamponami w pudrze lub proszku.
- D. Nawilżanie włosów maskami z zastosowaniem sauny.

**Zadanie 10.**

Przedstawioną na rysunku deformacją głowy jest

- A. cofnięte czoło.
- B. zapadłość potyliczna.
- C. spłaszczenie ciemieniowe.
- D. wybrzuszenie wierzchołka.



**Zadanie 11.**



Rysunek 1.



Rysunek 2.



Rysunek 3.



Rysunek 4.

Na którym rysunku schematycznym przedstawiono wysuniętą brodę?

- A. Na rysunku 1.
- B. Na rysunku 2.
- C. Na rysunku 3.
- D. Na rysunku 4.

**Zadanie 12.**

Strzyżenie damskie do formy koła, zgodnie z technologią należy wykonać techniką

- A. palcowania po zewnętrznej stronie dłoni.
- B. palcowania po wewnętrznej stronie dłoni.
- C. skalowania i cieniowania nożyczkami klasycznymi.
- D. cieniowania maszynką lub nożyczkami na grzebieniu.

**Zadanie 13.**

Skrócenie włosów na potylicy w strzyżeniu męskim klasycznym wymaga zastosowania techniki

- A. efilowania.
- B. palcowania.
- C. cieniowania.
- D. degażowania.

**Zadanie 14.**

Do strzyżenia męskiego sportowego, wykonywanego techniką podstawową cieniowania, należy zastosować

- A. nożyczki modelujące.
- B. trymer do konturowania.
- C. narzędzie brzytwopodobne.
- D. maszynkę do strzyżenia włosów.

**Zadanie 15.**

Do strzyżenia włosów z tendencją do rozdławiania się końcówek należy zastosować nożyczki

- A. klasyczne.
- B. termiczne.
- C. degażówki.
- D. ergonomiczne.

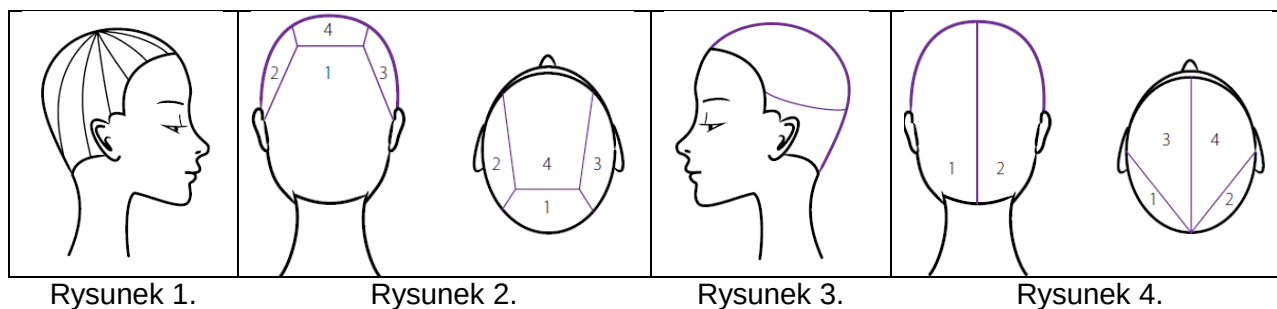
**Zadanie 16.**

Wykonanie strzyżenia zaprezentowanego na rysunku wymaga w partiach bocznych separowania włosów

- A. poziomo.
- B. pionowo.
- C. ukośnie do tyłu.
- D. ukośnie do przodu.



### Zadanie 17.



Podział porostu na sekcje krzyżowe do strzyżenia jest przedstawiony

- A. na rysunku 1.
- B. na rysunku 2.
- C. na rysunku 3.
- D. na rysunku 4.

### Zadanie 18.

Asymetryczną grzywkę, krótszą z prawej i wydłużoną z lewej strony twarzy należy ostrzyć, wydzielając w sekcji grzywki separację

- A. poziome, w kierunku nasady nosa.
- B. trójkątne, w kierunku nasady nosa.
- C. ukośne, w kierunku lewego łuku brwiowego.
- D. ukośne, w kierunku prawego łuku brwiowego.

### Zadanie 19.

Wyznaczenie kształtu i długości baków w strzyżeniu męskim wymaga wykonania

- A. skalowania włosów.
- B. konturowania porostu.
- C. personalizacji porostu.
- D. teksturowania włosów.

### Zadanie 20.

Przeciwwskazaniem do wykonania trwałej ondulacji jest wykonanie bezpośrednio przed zabiegiem

- A. spłukania szamponu ciepłą wodą.
- B. mycia włosów szamponem głęboko oczyszczającym.
- C. mycia włosów szamponami zawierającymi płynne silikony.
- D. kuracji preparatami zabezpieczającymi i wyrównującymi poziom wilgotności włosów.

**Zadanie 21.**

Chemicznego prostowania włosów **nie należy** wykonywać w przypadku

- A. skóry łojotokowej.
- B. wrodzonej łamliwości włosów.
- C. naturalnie mocno skręconych włosów.
- D. wypukłych znamion występujących na skórze głowy.

**Zadanie 22.**

Podczas zabiegu trwałej ondulacji, utrwalenie skrętu wykonywane jest na etapie czynności

- A. wstępnych.
- B. końcowych.
- C. właściwych.
- D. pielęgnacyjnych.

**Zadanie 23.**

Zwiększenie objętości włosów cienkich i delikatnych, bez efektu puszenia się i skręcenia w loki, jest możliwe przy zastosowaniu

- A. keratynowego wygładzania włosów.
- B. trwałej stylizacji z zastosowaniem grubych papilotów.
- C. keratynowego prostowania włosów z wykorzystaniem prostownicy.
- D. trwałej klasycznej, z zastosowaniem płaskiego nawijania na cienkie wałki.

**Zadanie 24.**

Uzyskanie równomiernego skrętu włosów o długości poniżej linii ramion, z zastosowaniem płaskiego sposobu nawijania włosów, jest możliwe podczas wykonania ondulacji chemicznej techniką

- A. klasyczną.
- B. bliźniaczą.
- C. cegiełkową.
- D. kierunkową.

**Zadanie 25.**

Przed wykonaniem ondulacji żelazkowej, włosy zgodnie z technologią wykonania zabiegu należy zabezpieczyć

- A. jedwabiem w płynie.
- B. olejkiem arganowym.
- C. środkiem nablyszczającym.
- D. preparatem termoochronnym.

**Zadanie 26.**

Pianka do modelowania włosów stosowana jest w celu

- A. nawilżenia włosów.
- B. usztywnienia porostu.
- C. wygładzenia łodygi włosa.
- D. utrwalenia przekształcenia.

**Zadanie 27.**

Nierównomierne przejścia, tak zwane *schody*, powstałe w wyniku nieprawidłowego cieniowania włosów maszynką nad grzebieniem o długości około 2 cm, należy skorygować wykonując

- A. ponownie cieniowanie porostu z jednoczesnym skracaniem włosów.
- B. palcowanie włosów pod kątem 45° ze zmianą projekcji chwytych pasm.
- C. dredowanie włosów narzędziem brzytwopodobnym od nasady po końcówki.
- D. teksturowanie włosów pazurami fryzjerskimi bezpośrednio przy nasadzie włosów.

**Zadanie 28.**

Bezpośrednio po wykonaniu trwałej ondulacji, do pielęgnacji włosów należy użyć

- A. szamponu zasadowego.
- B. balsamu nawilżającego.
- C. odżywki neutralizującej.
- D. maski regenerującej.

**Zadanie 29.**

Włosy silnie rozjaśnione, w celu wyrównania łuski włosowej, należy pielęgnować stosując preparaty zawierające wyciąg

- A. z lnu.
- B. z indygo.
- C. z lawsoni.
- D. z macierzanki.

**Zadanie 30.**

Zabiegu przedłużania i zagęszczania włosów techniką mikro ring **nie należy** wykonywać, gdy

- A. końcówki włosów są rozdwojone.
- B. klientka ma włosy o długości około 15 cm.
- C. włosy farbowane są preparatami roślinnymi.
- D. klientka w wywiadzie wykazuje alergię na nikiel.



**Zadanie 31.**

Ombre charakteryzuje się

- A. rozjaśnianiem dużej ilości pasemek na koronie głowy.
- B. diagonalnym farbowaniem włosów w kolorach kontrastowych.
- C. pionową gradacją koloru, stwarzającą efekt przenikania się kolorów.
- D. niesymetrycznym odbarwianiem części środkowej i końców włosów.

**Zadanie 32.**

Wykonując koloryzację globalną na włosach naturalnych z widoczną siwizną, umiejscowioną tylko na skroniach, preparat koloryzujący należy nakładać od

- A. sekcji ciemieniowej, przez potyliczną i partie boczne.
- B. partii grzywki, przez część ciemieniową, partie boczne i potyliczną.
- C. partii bocznych, następnie na część potyliczną i sekcję ciemieniową.
- D. sekcji na potylicy, następnie na partie boczne, część ciemieniową i partię grzywki.

**Zadanie 33.**

Podczas koloryzacji włosów farbami półtrwałymi, cząsteczki barwnika sytuują się

- A. w rdzeniu włosa.
- B. pomiędzy warstwami łuski włosowej.
- C. w macierzy włosa i warstwie korowej włosa.
- D. pomiędzy melanocytami w warstwie korowej włosa.

**Zadanie 34.**

Proszek rozjaśniający przygotowany z oksydantem 12%, przetrzymywany na włosach zbyt długo oraz podgrzewany promiennikiem spowoduje

- A. odpadanie włosów przy nasadzie.
- B. zbyt intensywne rozjaśnienie włosów.
- C. nierównomierne odbarwienie włosów.
- D. elektryzowanie się włosów na całej długości.

**Zadanie 35.**

Pojaśnienie włosów naturalnych z jednoczesnym nadaniem beżowego odcienia, należy wykonać za pomocą

- A. farby rozjaśniającej.
- B. dekoloryzatora redukcyjnego.
- C. rozjaśniacza z 12% utleniaczem.
- D. mieszanki stosowanej do mycia rozjaśniającego.

**Zadanie 36.**

Klientce o typie kolorystycznym lato należy polecić koloryzację w odcieniach

- A. ciepłych pastelowych.
- B. chłodnych pastelowych.
- C. matowych czerwieni.
- D. intensywnych rudości.

**Zadanie 37.**

Gwarancją otrzymania równomiernego koloru włosów opisanych w karcie diagnozy jest wykonanie przed koloryzacją

- A. prepigmentacji.
- B. malaksacji porostu.
- C. dekoloryzacji włosów siwych.
- D. demakijażu ciemnych włosów na poroście.

| Karta diagnozy klienta                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kolor wyjściowy- średni brąz<br>Kolor docelowy – bordowy<br>Uwagi- po lewej stronie głowy umiejscowiona<br>100% siwizna wielkości monety 5 zł, dobrze<br>odgraniczona od pozostałej części porostu |

**Zadanie 38.**

Zgodnie z instrukcją, farbę należy przygotować w proporcjach 1:1,5. Wskaż proporcje niezbędne do przygotowania 50 g mieszanki barwiącej.

- A. 20 g farby + 30 g oksydantu
- B. 25 g farby + 25 g oksydantu
- C. 30 g farby + 20 g oksydantu
- D. 35 g farby + 15 g oksydantu

**Zadanie 39.**

Zbyt intensywny czerwony odcień włosów należy zmatowić, stosując toner o spektrum

- A. zielonym.
- B. perłowym.
- C. niebieskim.
- D. fioletowym.

**Zadanie 40.**

Korektę zbyt ciemnego koloru włosów, otrzymanego w wyniku źle dobranej farby, należy wykonać

- A. farbując włosy odsiwiaczami.
- B. za pomocą mycia rozjaśniającego.
- C. nakładając farbę o jaśniejszym odcieniu.
- D. dekoloryzując włosy płukankami ziołowymi.