

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**  
Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.03**  
Numer zadania: **03**  
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.03-03-21.06-SG

## EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2021

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA**  
**2019**

### Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej\* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym:

- sporządź diagnozę problemów osoby podopiecznej,
- zaplanuj działania opiekuna i zalecenia dla osoby podopiecznej uwzględniające rozwiązanie jej problemów.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Osobie podopiecznej leżącej w łóżku umyj głowę, a po zakończeniu tej czynności zmień osobie podopiecznej leżącej w łóżku koszulę nocną oraz poszewki na poduszki i poszwę na koc. Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed przystąpieniem do wykonania czynności praktycznych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

*\* Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.*

### Informacje o osobie podopiecznej

W domu pomocy społecznej od 3 tygodni przebywa 66-letnia pani Janina Kosek z rozpoznaniem stwardnieniem rozsianym i cukrzycą typu 2. Podopieczna jest wdową, w placówce zamieszkała z powodu pogorszenia stanu zdrowia. Ma syna, który przebywa za granicą i utrzymuje z matką sporadyczne kontakty.

Poziom cukru u pani Janiny wynosi 7,6 mmol/l. Wypija bardzo dużo płynów, najchętniej słodkich soków i napojów gazowanych. Lekarz zlecił kontrolowanie poziomu cukru we krwi.

U podopiecznej występują zaburzenia koordynacji ruchowej i osłabienie siły mięśniowej kończyn dolnych i drżenie kończyn górnych. Ma trudności w wypowiedaniu się, jej mowa jest niewyraźna, przez co ma utrudnione kontakty ze współmieszkańcami. Pani Janina skarży się na ból gałki ocznej oraz zaburzenia ostrości widzenia. Uskarża się również na zawroty głowy, co sprzyja częstym upadkom. Dotychczas ze względu na swoje dolegliwości podopieczna poruszała się na wózku inwalidzkim, ale z powodu wystąpienia rwy kulszowej obecnie nie wstaje i cały czas spędza w łóżku. Ma trudności z wykonywaniem czynności samoobsługowych i zabiegów higienicznych. Niechętnie uczestniczy w zleconych ćwiczeniach rehabilitacyjnych. Nadmierny wysiłek fizyczny nasila u niej spastyczność mięśni. Z powodu napadowego nietrzymania moczu jest zaopatrzona w pieluchomajtki. Występuje u niej ryzyko powstania odleżyn.

Często ma obniżony nastrój, narzeka na zmęczenie, płacze. Tęskni za synem. Nie potrafi zaakceptować sytuacji związanej z postępowaniem choroby i miejscem pobytu.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:**

- diagnoza problemów osoby podopiecznej,
- planowane działania opiekuna i zalecenia dla osoby podopiecznej uwzględniające rozwiązanie jej problemów

oraz

przebieg mycia głowy podopiecznej leżącej w łóżku i zmiany koszuli nocnej, poszewek i poszwy osobie podopiecznej leżącej w łóżku.



