

Nazwa kwalifikacji: **Udzielanie pomocy i organizowanie wsparcia osobie niepełnosprawnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.08**

Wersja arkusza: **X**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Z.08-X-14.08

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2014

CZĘŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer *PESEL**,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem *PESEL*.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać **1 punkt**.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej **20 punktów**.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

■	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

⊙	B	C	■
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Analiza orzeczenia o niepełnosprawności pozwala asystentowi uzyskać informacje

- A. o prowadzonej terapii.
- B. o prowadzonej rehabilitacji.
- C. o stopniu niepełnosprawności.
- D. o przyznanym dofinansowaniu do remontu łazienki.

Zadanie 2.

Którą z wymienionych technik powinien zastosować asystent w celu określenia warunków domowych osoby niepełnosprawnej?

- A. Ankietę.
- B. Obserwację.
- C. Analizę dokumentów.
- D. Techniki socjometryczne.

Zadanie 3.

Korzystając z dokumentacji medycznej, asystent może określić u podopiecznego sytuację

- A. społeczną.
- B. finansową.
- C. zawodową.
- D. zdrowotną.

Zadanie 4.

Które z wymienionych objawów wskazują na zaburzenia układu pokarmowego?

- A. Zgaga, odbijania.
- B. Obrzęki, wymioty.
- C. Krwimocz, biegunka.
- D. Brak odruchu ssania, zaparcia.

Zadanie 5.

Uszkodzenia narządów zmysłu należy określić jako niepełnosprawność

- A. fizyczną.
- B. psychiczną.
- C. sensoryczną.
- D. intelektualną.

Zadanie 6.

Typowym objawem starzenia się organizmu jest

- A. znaczny wzrost apetytu.
- B. sezonowe wypadanie włosów.
- C. nawracające zapalenie stawów.
- D. pogorszenie ostrości wzroku i słuchu.

Zadanie 7.

W celu diagnozowania potrzeb i problemów psychospołecznych sprawnej intelektualnie podopiecznej, asystent powinien zastosować

- A. wywiad.
- B. lustrację.
- C. inscenizację.
- D. analizę dokumentów.

Zadanie 8.

Asystent osoby niepełnosprawnej pracuje z chorym leżącym po wypadku samochodowym. W pracy z podopiecznym asystent powinien stosować zasady

- A. bliskości i uległości.
- B. afirmacji i wyręczania.
- C. kolektywności i współczucia.
- D. indywidualizacji i podmiotowości.

Zadanie 9.

Pani Malwina porusza się na wózku inwalidzkim. W mieszkaniu brakuje łazienki dostosowanej do jej niepełnosprawności. Którą z barier można wyeliminować, dzięki uzyskaniu dofinansowania?

- A. Społeczną.
- B. Psychiczną.
- C. Edukacyjną.
- D. Architektoniczną.

Zadanie 10.

Które z wymienionych osób współpracują z asystentem przy tworzeniu indywidualnego planu wsparcia dla podopiecznego?

- A. Pielęgniarka i psycholog.
- B. Podopieczny i jego rodzina.
- C. Lekarz rodzinny i rehabilitant.
- D. Podopieczny i pedagog specjalny.

Zadanie 11.

Pierwszym etapem projektowania indywidualnego planu współpracy z osobą z niepełnosprawnością jest

- A. gromadzenie danych.
- B. synteza zebranych danych.
- C. tworzenie diagnozy społecznej.
- D. poznanie historii rodziny podopiecznego.

Zadanie 12.

Współpraca z organizacjami, instytucjami, wolontariuszami w celu zorganizowania systemu wsparcia w rozwiązywaniu problemów osobistych, zdrowotnych, społecznych osoby z niepełnosprawnością ma zastosowanie w metodzie pracy

- A. z grupą.
- B. z rodziną.
- C. ze społecznością lokalną.
- D. z indywidualnym przypadkiem.

Zadanie 13.

Pani Maria interesuje się sztuką współczesną. Jej kompozycje powstają przez wycinanie i wyklejanie z tkanin, papieru, fotografii. Którą technikę stosuje podopieczna?

- A. Kolażu.
- B. Gipsorytu.
- C. Monotypii.
- D. Drzeworytu.

Zadanie 14.

Wywiad jako metoda zbierania danych o podopiecznym ma dla asystenta znaczenie

- A. socjalizacyjne.
- B. diagnostyczne.
- C. terapeutyczne.
- D. społeczne.

Zadanie 15.

Asystent ma obowiązek prowadzenia dokumentacji w postaci dziennika

- A. pracy z podopiecznym.
- B. obserwacji podopiecznego.
- C. pracy z rodziną podopiecznego.
- D. materiałów do zajęć z podopiecznym.

Zadanie 16.

Który z wymienionych standardów **nie jest** standardem opieki środowiskowej?

- A. Diagnozowanie warunków życia i dążenie do usuwania barier podopiecznego.
- B. Kontrolowanie i ocenianie indywidualnego programu pomocy podopiecznemu.
- C. Prowadzenie procesu terapeutycznego i określenie jego składowych przez asystenta.
- D. Włączanie podopiecznego w programy placówek świadczących usługi rehabilitacyjne.

Zadanie 17.

Dławiąco-piekący ból zlokalizowany za mostkiem, z promieniowaniem do żuchwy po stronie lewej, duszności oraz silny lęk, to objawy

- A. cukrzycy.
- B. zadławienia.
- C. zawału serca.
- D. kolki żółciowej.

Zadanie 18.

U podopiecznego w wyniku urazu rdzenia kręgowego nastąpiło porażenie kończyn dolnych. Stan ten nazywa się

- A. paraplegią.
- B. tetraplegią.
- C. hemiplegią.
- D. monoplegią.

Zadanie 19.

Asystent stwierdził u podopiecznego nagłe zatrzymanie krążenia. Co powinien zrobić w tej sytuacji?

- A. Zbadać ciśnienie i tętno.
- B. Ułożyć podopiecznego w pozycji bezpiecznej.
- C. Rozpocząć resuscytację krążeniowo-oddechową.
- D. Zostawić podopiecznego w pozycji, w której go zastał.

Zadanie 20.

Podopieczna nie jest w stanie wykonywać czynności samoobsługowych. Od jakiej czynności asystent powinien rozpocząć zmianę koszuli nocnej podopiecznej w łóżku?

- A. Od położenia podopiecznej na plecach.
- B. Od położenia podopiecznej na brzuchu.
- C. Od ułożenia podopiecznej w pozycji bocznej.
- D. Od uniesienia podopiecznej do pozycji półwysokiej.

Zadanie 21.

Podopieczny jest osobą leżącą, waży 160 kilogramów. Który z wymienionych sprzętów powinien zastosować asystent podczas wykonywania czynności higieniczno-pielęgnacyjnych u podopiecznego?

- A. Podnośnik.
- B. Pionizator.
- C. Łatwoślizg.
- D. Przenośnik.

Zadanie 22.

Podczas podawania basenu leżącemu podopiecznemu, który kontroluje wydalanie, asystent **nie powinien**

- A. poprawiać pościeli.
- B. zakładać rękawiczek.
- C. pytać o samopoczucie podopiecznego.
- D. obnażać niepotrzebnie podopiecznego.

Zadanie 23.

Podstawową czynnością zapobiegającą odleżynom jest

- A. Nawilżanie skóry.
- B. Częsta zmiana pozycji chorego.
- C. Stosowanie podkładów płóciennych.
- D. Stosowanie krochmalonej białizny pościelowej.

Zadanie 24.

Pan Karol ma zespół Downa. Nie radzi sobie z planowaniem miesięcznych wydatków i opłat. Jaką formę aktywizacji powinien zaplanować asystent, aby pomóc podopiecznemu w planowaniu wydatków?

- A. Trening techniczny.
- B. Trening budżetowy.
- C. Trening asertywności.
- D. Trening komunikacji społecznej.

Zadanie 25.

Pani Janina cierpi na chorobę Alzheimera. Rozpoznano u niej również chorobę nowotworową. Podopieczna przyjmuje silne leki przeciwbólowe. W tej sytuacji priorytetowym działaniem asystenta będzie

- A. podawanie posiłków w określonych godzinach.
- B. mobilizowanie do wykonywania prac domowych.
- C. wykonywanie czynności higieniczno-pielęgnacyjnych.
- D. kontrolowanie systematyczności przyjmowania leków.

Zadanie 26.

Które formy aktywności ruchowej są wskazane dla osoby z chorobą Alzheimera?

- A. Proste ćwiczenia gimnastyczne, spacerowanie na świeżym powietrzu w obecności asystenta.
- B. Ćwiczenia wzmacniające siłę nóg, prowadzone na siłowni pod opieką trenera.
- C. Spacerowanie wyłącznie po mieszkaniu, trucht na bieżni pod opieką trenera.
- D. Długie spacerowanie w nieznanym otoczeniu w obecności asystenta.

Zadanie 27.

Pani Maria jest ciągle zmęczona, senna, ma zwiększone pragnienie i wielomocz. Wskazana jest konsultacja lekarza

- A. onkologa.
- B. kardiologa.
- C. diabetologa.
- D. reumatologa.

Zadanie 28.

Który typ balkonika przedstawiono na fotografii?

- A. Inwalidzki sztywny.
- B. Inwalidzki krocący.
- C. Inwalidzki dwukołowy.
- D. Inwalidzki wysoki z podpaszkami.



Zadanie 29.

Wolontariusz to osoba, która

- A. odbywa praktyki studenckie.
- B. pracuje na podstawie umowy o dzieło.
- C. pobiera niskie wynagrodzenie za swoją pracę.
- D. dobrowolnie, bezpłatnie działa na rzecz innych.

Zadanie 30.

Pan Jan jest osobą samotną. Utrzymuje się z renty. Choruje i nie płaci za mieszkanie. Opis sytuacji wskazuje na problem

- A. społeczny.
- B. decyzyjny.
- C. zawodowy.
- D. psychiczny.

Zadanie 31.

Który typ kul przedstawiono na fotografii?

- A. Łokciowe z boczną podpórką.
- B. Pachowe z przesuwaną rękojeścią.
- C. Łokciowe z obejmą pierścieniową.
- D. Pachowe z wysuwным podparciem pachowym.



Zadanie 32.

75-letnia podopieczna od paru lat choruje na cukrzycę typu 2. Jest otyła, nie przestrzega diety. Jak należy określić jej zachowanie?

- A. Lękowe.
- B. Depresyjne.
- C. Prozdrowotne.
- D. Antyzdrowotne.

Zadanie 33.

Którą z metod powinien zastosować asystent w celu doskonalenia u podopiecznego umiejętności kontaktów z innymi ludźmi?

- A. Arteterapię.
- B. Ergoterapię.
- C. Trening poznawczy.
- D. Trening umiejętności społecznych.

Zadanie 34.

Pan Karol jest osobą z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym. Podjął zatrudnienie wspomagane w firmie zajmującej się dystrybucją czasopism. W ramach jakiej rehabilitacji wykonuje swoje zadania?

- A. Społecznej.
- B. Medycznej.
- C. Psychicznej.
- D. Zawodowej.

Zadanie 35.

Zgodnie z Ustawą z 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych pani Magda ma orzeczony znaczny stopień niepełnosprawności. Podopieczna wymaga pomocy

- A. stałej.
- B. czasowej.
- C. długoterminowej.
- D. krótkoterminowej.

Zadanie 36.

Zadaniem warsztatów terapii zajęciowej jest

- A. przygotowanie do podjęcia zatrudnienia.
- B. prowadzenie specjalistycznych usług opiekuńczych.
- C. prowadzenie specjalistycznych usług pielęgnacyjnych.
- D. udzielanie pomocy materialnej przy likwidacji barier architektonicznych.

Zadanie 37.

W mieszkaniu podopiecznej, chorującej na stwardnienie rozsiane i poruszającej się na wózku, występują bariery architektoniczne. W celu ich likwidacji, asystent powinien pomóc podopiecznej złożyć wniosek

- A. w Starostwie Powiatowym.
- B. w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej.
- C. w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie.
- D. w Wojewódzkim Ośrodku Pomocy Społecznej.

Zadanie 38.

W celu włączenia podopiecznego w życie zawodowe asystent osoby niepełnosprawnej powinien skorzystać z pomocy

- A. rehabilitanta.
- B. trenera pracy.
- C. terapeuty zajęciowego.
- D. lekarza pierwszego kontaktu.

Zadanie 39.

Brak podjazdu dla wózka inwalidzkiego i brak windy w miejscach użyteczności publicznej to bariery

- A. społeczne.
- B. finansowe.
- C. architektoniczne.
- D. komunikacyjne.

Zadanie 40.

W jakim miejscu ustawiany jest znak przedstawiony na rysunku?

- A. Przed stromym podjazdem.
- B. Przy niebezpiecznym poboczu.
- C. Przed podjazdem dla niepełnosprawnych.
- D. Przy miejscu parkingowym dla niepełnosprawnych.

