

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **MS.01-06-20.01-SG**
Oznaczenie kwalifikacji: **MS.01**
Numer zadania: **06**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

--	--	--	--	--	--

 –

--	--	--	--	--	--

Kod egzaminatora

--	--	--	--	--	--

Data egzaminu

--	--	--	--	--	--	--	--

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

--	--

 :

--	--

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny		Numer stanowiska					
		Egzaminator wpisuje T , jeżeli zdający spełnił kryterium albo N , jeżeli nie spełnił					
Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu <i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki. Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.</i>							
1	stół do masażu przykryty prześcieradłem						
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta						
3	walek/półwalek podłożony pod prześcieradło <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli walek/półwalek jest przygotowany na stoliku</i>						
Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu <i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki. Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 1.</i>							
1	pacjent w pozycji leżenia przodem						
2	pod stawami skokowymi pacjenta walek/półwalek, ramiona ułożone wzdłuż tułowia						
3	cała kończyna dolna prawa odsłonięta, kończyna dolna lewa i tułów pacjenta okryte prześcieradłem						
Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu <i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.</i>							
1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, walek/półwalek odłożone na regał						
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady komunalne, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła						
3	stolik zabiegowy pusty						

Numer
stanowiska

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

1	Imię i nazwisko: Czesława Kowalska Wiek: 40/40 lat						
2	Rozpoznanie: kolano koślawe prawe Cel zabiegu: normalizacja napięcia mięśni tylnej strony uda prawego						
3	Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny Obszar zabiegu: tylna strona uda prawego						
4	Mięśnie i więzadła, które są przykurczone w przypadku kolan koślawych: pasmo biodrowo-piszczelowe, mięsień dwugłowy uda, więzadło poboczne strzałkowe <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 struktury anatomiczne.</i>						
5	Mięśnie i więzadła, które są rozciągnięte w przypadku kolan koślawych: mięsień półścięgnisty, mięsień półbłoniasty, mięsień krawiecki, więzadło poboczne piszczelowe <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 struktury anatomiczne.</i>						

Rezultat 5: Informacje dla pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

1	Przeciwwskazania ogólne do wykonania masażu klasycznego u pacjenta: gorączka/temperatura ciała powyżej 38°C, stany zagrażające krwotokami/krwawieniami, tętniaki, hemofilia, choroby zakaźne, infekcje wirusowe, bakteryjne, choroby nowotworowe, ostry stan zapalny, zmiany skórne, epilepsja, ciąża, menstruacja, złe samopoczucie w dniu zabiegu, nieleczone nadciśnienie tętnicze <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 przeciwwskazania ogólne.</i>						
2	Informacje które należy przekazać pacjentowi przed przystąpieniem do zabiegu masażu: – cel zabiegu – normalizacja napięcia mięśni uda prawego – rodzaj zabiegu – masaż klasyczny – okolica zabiegu lub obszar zabiegu odsłonięty do masażu – tylna strona uda prawego lub cała kończyna dolna prawa – pozycja pacjenta – leżenie przodem – zgłaszanie niepokojących odczuć pojawiających się podczas zabiegu – po wykonanym zabiegu masażu należy odpocząć <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 różne informacje.</i>						

Numer
stanowiska

Przebieg 1. Wykonanie oceny palpacyjnej stanu tkanek tylnej strony uda kończyny dolnej prawej*Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.*

Zdający:

1	umył/zdezynfekował ręce						
2	dokonał oceny palpacyjnej bez zastosowania środka poślizgowego						
3	dokonał oceny palpacyjnej stanu tkanek skóry tylnej strony uda prawego stosując dotyk i ucisk <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zastosował co najmniej 2 sposoby oceny.</i>						
4	dokonał oceny palpacyjnej stanu tkanek podskórnych i mięśniowych tylnej strony uda prawego techniką: opukiwania, płaszczyznowego przesuwania tkanek, fałdu mięśniowego, głębokiego rozcierania <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zastosował co najmniej 2 techniki oceny.</i>						

Przebieg 2: Masaż klasyczny tylnej strony uda prawego z uwzględnieniem normalizacji napięcia mięśni przykurczonych*Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.**Jeżeli zdający rozpocznie wykonanie masażu od mięśnia półbłoniastego i półścięgnistego, należy zacząć ocenę masażu zgodną z kryteriami Przebiegu 3, a następnie Przebiegu 2. Niewłaściwa kolejność opracowania będzie skutkować negatywną oceną w kryterium 3.10 w Przebiegu 3.*

Zdający wykonał kolejno:

1	głaskanie powierzchowne tylnej i bocznej strony uda prawego						
2	głaskanie powierzchowne pasma biodrowo-piszczelowego i mięśnia dwugłowego uda prawego						
3	głaskanie głębokie pasma biodrowo-piszczelowego i mięśnia dwugłowego uda prawego						
4	rozcieranie powierzchowne pasma biodrowo-piszczelowego i mięśnia dwugłowego uda prawego						
5	rozcieranie głębokie pasma biodrowo-piszczelowego i mięśnia dwugłowego uda prawego						
6	ugniatanie/uciski pasma biodrowo-piszczelowego i mięśnia dwugłowego uda prawego						
7	wibrację pasma biodrowo-piszczelowego i mięśnia dwugłowego uda prawego						
8	roztrząsanie pasma biodrowo-piszczelowego i mięśnia dwugłowego uda prawego						
9	głaskanie głębokie i powierzchowne pasma biodrowo-piszczelowego i mięśnia dwugłowego uda prawego						
10	masaż o charakterze rozluźniającym-powolny/delikatny/spokojny, nie stosując oklepywań						

Numer
stanowiska

Przebieg 3: Masaż klasyczny tylnej strony uda prawego z uwzględnieniem normalizacji napięcia mięśni rozciągniętych

Uwaga. Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach, z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający wykonał kolejno:

1	głaskanie głębokie mięśnia półścięgnistego i mięśnia półbłoniastego uda prawego						
2	rozcieranie powierzchowne mięśnia półścięgnistego i mięśnia półbłoniastego uda prawego						
3	rozcieranie głębokie mięśnia półścięgnistego i mięśnia półbłoniastego uda prawego						
4	ugniatanie/uciski mięśnia półścięgnistego i mięśnia półbłoniastego uda prawego						
5	oklepywanie mięśnia półścięgnistego i mięśnia półbłoniastego uda prawego						
6	wibrację/roztrząsanie mięśnia półścięgnistego i mięśnia półbłoniastego uda prawego						
7	głaskanie głębokie mięśnia półścięgnistego i mięśnia półbłoniastego uda prawego						
8	głaskanie powierzchowne tylnej i bocznej strony uda prawego						
9	ruchy bierne w stawie kolanowym prawym/polecił pacjentowi wykonanie ruchów czynnych w stawie kolanowym prawym						
10	najpierw masaż w obrębie mięśnia dwugłowego uda i pasma biodrowo–piszczelowego, a następnie w obrębie mięśnia półścięgnistego i półbłoniastego uda prawego						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis